



20 EKİM 2020

BAŞKANIN MESAJI

Değerli Rotary Ailem,

Dönemimizin 4üncü ayını geride bırakmak üzere olduğumuz Ekim ayının son günlerinde yoğun bir program bizi bekliyor. Her ne kadar korona virüs yayılımı artma safhasında olsa da gerekli önlemleri alarak en azından açık hava organizasyonlarına katılmanızı ümit ediyorum.

Kıymetli Dostlarım,

Bu haftadan itibaren birçok önemli projeye ve bunların üzerine Guvernör ziyaretine evsahipliği yapacağız. Detaylı programı aşağıda sizlerle paylaşmak istiyorum.

Tarih	Organizasyon	Yer	Saat	Katılımcılar
20 Ekim 2020 Salı	Kulüp Toplantısı	Altın Balık	19:30 22:00	Tüm üyeler
28 Ekim 2020 Çarşamba	Meme Kanseri Farkındalık projesi	Uğur Mumcu Cad.Bülent Ecevit Sanat Parkı	14:00 16:00	Eşler ve misafirleri
28 Ekim 2020 Çarşamba	29 Ekim Cumhuriyet Kutlama Yemeği	Adana Atılspor Kulübü	19:30 22:00	Rotaryenler ve eşleri
31 Ekim 2020 Cumartesi	Bizimde Bir İşimiz Var	Akdeniz Koleji Toplantı Salonu	11:00 13:00	
31 Ekim 2020 Cumartesi	Cinsiyetçi Söylem Atölyesi	Adana Double Tree by Hilton	14:00 17:00	Şehnaz Aytekin Elçin Yenice Sera Keskin
1 Kasım 2020 Pazar	ROTACYCLE III. Etap	STORIE STORE	08:30 12:00	Tüm Bisiklet severler
3 Kasım 2020 Salı	Guvernör Ziyareti	• Otelde buluşma • Prof.Dr.İlter Üzel Tıp ve Diş Hekimleri Müzesi ziyareti • Adana Seyhan Rotary Anadolu Lisesi Ziyareti • YK toplantısı - CROMA • Eşler Toplantısı - STORIE STÖRE • Yemek - CROMA	09:00 14:30	YK Üyeleri ve Eşler Rotaract Başkanı Interact Başkanı
6 Kasım 2020 Cuma	Intercity	Henüz belirlenmedi!!!		Tüm kulüpler



Rotary Fırsatlar Yaratır



 /seyhan.rotary.75

 /seyhanrotary

 seyhanrotarykulubu

 seyhanrotary.org



Mehmet S. Aytekin
Seyhan Rotary Kulübü
2020-2021 Dönem Başkanı



Rotary Fırsatlar Yaratır



/seyhan.rotary.75



/seyhanrotary



seyhanrotarykulubu



seyhanrotary.org

Meme Kanseri Farkındalık projesi 4 Adana Kulübü tarafından ortaklaşa gerçekleştirilen bir proje. Guvernörümüzün de bizzat katılacağı proje için Çukurova Belediyesinin katkıları ile Bülent Ecevit Sanat parkı pembe semsiyeler ve farkındalık sloganları içeren bayraklar ile donatılacaktır. Bu keyifli geçeceğini düşündüğüm “pembe” organizasyona eşlerimizin ilgi göstereceğini ümit ediyorum.

Yine aynı gün akşam Adana Atılı Spor Kulübü tesislerinde Adana Kulüpleri ve Osmaniye Rotary kulübünün ortaklaşa düzenleyeceği 29 Ekim Cumhuriyeti Kutlama Yemeği gerçekleştirilecektir. Bu yemek açık havada gerçekleştirilecek ve kişi başı yemek bedeli 80 TL olacaktır. Eşlerimiz ile değerli katılımlarınız geceyi daha da anlamlı hale getirecektir.

31 Ekim Cumartesi günü ise sabah 1 öğleden sonra 1 olmak üzere 2 adet seminere yine zarif eşlerimizin desteği ile katılım sağlayacağız. Birisinde cinsiyetler arası ayrımcılığa karşı dikkat çekmek amacı ile, bir diğer ise hiçbir kimyasal içermeyen, temizlik ve kişisel bakım ürünleri ile dezavantajlı ve kırılgan gruptaki genç kadınlarımızın istihdamına destek sağlayarak insan sağlığını koruyacak adımlar atmak amacı ile “Anka Üreten Kadın Derneği liderliğinde Benim de Bir İşim Var semineri olacaktır.

Hemen ardından 1 kasım Pazar günü ROTacycle III. etap gerçekleştirilecektir. Bu ayki etabımızda “Çocuk Felcine Son”, “End POLIO Now” sloganı ile farkındalık yaratmayı planlamaktayız.

Kasım ayının ilk haftası ise her dönem başkanının en değerli ama bir o kadar da stresli ev sahipliği yani Guvernör Ziyareti gerçekleştirilecektir. Pandemi sebebiyle yarım gün sürecek bu ziyaret içiç GDB Prof İlter Uzel liderliğinde hayata geçen ve bizimde 1 adet bilgisayar alarak destek verdiğimiz Tıp ve Diş hekimleri Müzesi ziyareti ile Gurur porjemiz olan Adana Seyhan Rotary Anadolu lisesi ziyareti gerçekleştireceğiz. Hem bir müze gezeceğiz hemde geleceğimiz olan çocuklarımızın eğitim olanaklarını iyileştirmenin verdiği hazzı Guvernörümüz ile beraber yaşayacağız.

Hemen aynı haftanın sonunda ise henüz planlama aşamasında olan 6 Kasım tarihli tüm Adana kulüplerinin ortak hazırladığı Intercity organizasyonu gerçekleştirilecektir.

Tüm bu proje ve buluşmaların duyurusu bilahare resmi whatsapp kanalımızdan sizlere ve değerli eşim Şehnaz tarafından eşlerimize iletilecektir.

En kısa sürede en az eskisi gibi güle oynaya, temas ede ede bir araya gelebilmek adına sağlıklı, mutlu ve huzurlu günler diliyorum.

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla

Mehmet S. Aytekin
UR. 2430. Bölge
Adana Seyhan Rotary Kulübü
2020-2021 Dönem Başkanı



Rotary



2020 - 21 Tanımlanmış Rotary Ayları

Temmuz

Yeni
Liderlik
Ayı

Ağustos

Üyelik ve yeni
Kulüpler
Ayı

Eylül

Temel Eğitim
ve okur yazarlık
Ayı

Ekim

Ekonomik ve
Toplumsal
Kalkınma Ayı

Kasım

Rotary
Vakfı
Ayı

Aralık

Hastalıklardan
Korunma ve
Mücadele
Ayı

Ocak 21

Meslek
Hizmetleri
Ayı

Şubat 21

Barış ve
Anlaşmazlıkların
Çözümü Ayı

Mart 21

Su ve
Hijyen
Ayı

Nisan 21

Ana ve Çocuk
Sağlığı
Ayı

Mayıs 21

Gençlik
Hizmetleri
Ayı

Haziran 21

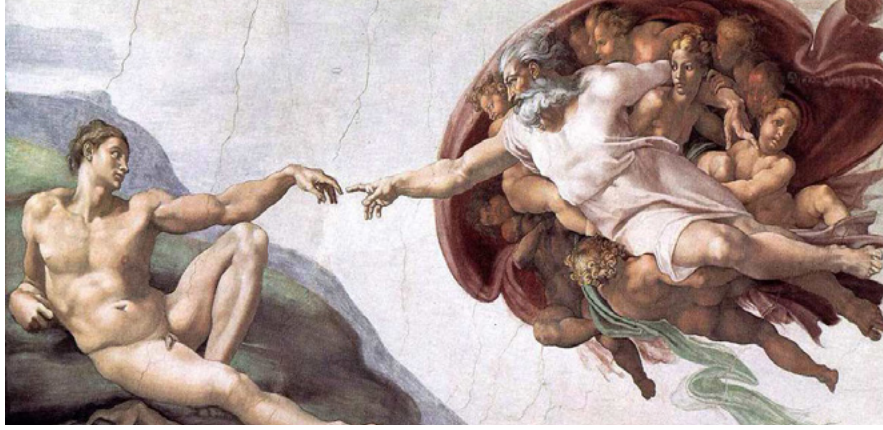
Rotary
Dostluk
Ayı



HAFTANIN FİLMİ **SAHTEKAR (CHANGELING)**

Nasıl futbolda her iyi oyuncudan iyi teknik direktör olmuyorsa sinemada yönetmenlik içinde durum aynıdır. Clint Eastwood bana göre bu geçişte Fatih Terim gibi az sayıda önemli istisnadan biridir. Öncekilere benzer şekilde ustaca yönettiği “Sahtekar (Changeling)” adlı filmde başrolde şans verdiği Angelina Jolie gerçek hikâyeden alıntı bu filmde onu hiç mahcup etmemiş üstelik en iyi kadın oyuncu dalında oskara aday dahi olmuştur. İlkokul öğrencisi oğlu ile yalnız yaşayan Jolie’nin oğlunu evde bulamaması sonrası gelişen olayları konu alan filmde bugünlerde çok şikayet edilen ABD polis teşkilatı bin dokuz yirmili yıllarda da bir hayli yozlaşmış durumdaydı. Kendine yapılan insafsız uygulamalara rağmen erdemli bir kişiliğe sahip olan Jolie ne kin tutan bir davranış sergilemiş ne de ona yapılanları asla unutabilmişti.

Evlat acısı yaşayan bir anne olarak gecen tüm yıllarda umudunu hiç yitirmemiş, geçen her gün telefonun bir ucunda acaba yeni bir haber var mı diye ümitle beklemişti. Başına gelenler onu öylesine etkilemişti ki adeta rüyalarını uyanıkken görür hale gelmişti. Jolie her ne kadar haklı da olsa ilerleyen dava sürecinde hukuki konuların ritmi ve seyrinin farklı olduğunun oldukça farkında idi. O yüzden her zaman doğrunun söylenmeyeceğini bilerek, bundan dolayı aleyhte delil vermek istememekte, cümle ve kelimeleri günlük dilden farklı anlamda kullanarak savunmasında hata yapabileceğini öngörebilmekteydi. Dövüş sanatı gibi idi suçluları adaletle teslim etmek üzere verdiği mücadele, öyle ki iyi bilinmezse niyet iyi de olsa sonunda maalesef dayak da yenilebilirdi. NOT :7



TANRI İLE KANDIRMAK

İnsanoğlu, milyonlarca yıldır, evrenin sırlarını çözmeye çalışıyor. Bunu gerçekleştirirken bazen sezgi, bazen kanıt, bazen korku, bazen umut, bazen güven gibi duyguları yaşıyor. İnsanoğlu bilemedikleri sırlara cevap bulmak, evreni yaratan ulu yaratıcıyı ve onun şifrelerini çözmek için dinleri, bilimi, felsefeyi ve metafiziği yaratıyor. Ancak şu bir gerçek ki tüm dünyaya din yön veriyor. Ekonomi, siyaset, dış ilişkiler, savaşlar hep dinin eseri. Binlerce yıldır insanlar hep din yüzünden savaşıyorlar. Varlığını bile bilmedikleri bir tanrı yüzünden. Peki hepsinin tanrısı birbirinden farklı mı?

Bilimin ilk adımı şüphe etmektir. Dinin ilk adımı şüpheyi terk etmek ve iman etmektir. Bu yüzden din ve bilim birbiriyle çelişiyor. İnsanların beş duyu organıyla test edemediği gerçekliği şöyle arıyor;

“Felsefe, karanlık bir odada siyah bir kedi aramaktır... Metafizik, karanlık bir odada, orada olmayan siyah bir kediyi aramaktır.. Din, karanlık bir odada, olmayan bir kediyi ararken “buldum buldum” diye bağırmaktır... Bilim, karanlık bir odada, el feneriyle siyah bir kedi aramaktır..

Bütün dinler, felsefi akımlar, insanları daha ahlaklı ve daha güzel bir yaşama ulaştırmak için ortaya çıktı. Ahlakın dinin tekelinde bir kavram olmadığını düşünüyorum. Ahlak dinden bağımsız bir olgudur. Din, doğru olan şey ne olursa olsun emredileni yapmaktır, ahlak ise emredilen şey ne olursa olsun, doğru olanı yapmaktır. Din ahlakın kaynağı değildir. Ahlakın kaynağı her şeyin kaynağı insan zekasıdır. Tanrıları da insan zekası yaratmadı mı?.

Özellikle din, insanı ahlaklı ve daha mükemmel ve müreffeh yapmak için geldiyse İslam ülkelerinde durum nasıl? İslam bulunduğu ülkelere medeniyet getiriyor mu?

İnsan hakları, adalet, hukuk, ırk ayrımı, şiddet, terör, kadın hakları, çocuk istismarı, sanat, bilim, teknoloji, cinsel sapkınlık, çocuk gelinler diye düşününce durumun hiç de iç açıcı olmadığını gözlemliyorum. İslam’a inanmayanlar kafir, bütün bu olumsuzlukları yaşatanlar iyi insanlar. Ben başka bir tanrıya inanmak istiyorum. Benim inandığım tanrı ve din, kadını yok sayan, çocukları istismar eden, menfaat için dindar olan, dini pazarlayan ve inancı sömüren bir din olmamalı. İnandığım din, tanrıyla korkutan değil sevgiyle vicdanla, akıl ile sorgulatan ve davranış sergileyen bir din olmalı...

Erzincanlı Hasan efendi bir Alevi dedesi.

Hacca gidiyor. Hacca gittiğinde insanlar şeytan taşlama zamanında şeytanı taşlarken

Hasan Efendi eline bir taşı alıyor ve sinesine

vurmaya başlıyor, bunu gören arkadaşları ve yanındakiler soruyorlar; “Hasan efendi neden kendini taşla dövüyorsun?”

Hasan efendi; “oğul senin buradaki şeytanla ne işin var, sen kendi içindeki şeytanı taşla. Kendi nefsini terbiye et özünü pakla”..

Gelin Hacı Bektaş Veli’ye kulak verelim

Hararet nardadır sacda değildir

Keramet baştadır tacda değildir

Her ne arar isen kendinde ara

Kudüste mekkede hacda değildir

Hepinize aklın, bilimin, vicdanın, ahlakın, rehberliğinde; dinin pazarlanmadığı güzel bir dünya dilerim.

OKUL DÖNEMİNDE ÇOCUKLARDA BESLENME

Her yaz olduğu gibi yaklaşık üç ay süren yaz tatilinin bu yıl da sonuna geldik. Yaz boyu günlük rutinlerimizin değişmesiyle beraber elbette beslenme düzenlerimiz de bu doğrultuda oldukça değişti. Ders zillerinin yeniden çalmaya başlaması ile tüm veliler ve sevgili öğrenciler yepyeni bir döneme merhaba diyecek ve yeniden bir düzen içerisine girmeye başlayacağız. Bu süreçte öğrencilerin bedensel ve zihinsel gelişimlerini tamamlamaları ve başarılı bir eğitim dönemi geçirmeleri için sağlıklı ve dengeli bir düzeni yeniden oturtmak oldukça önemli. Bu düzeni oluştururken de anne-babalara büyük görevler düşüyor.

Peki ebeveynler olarak neler yapmalıyız?
Hangi konulara dikkat etmeliyiz?
Gelin hep birlikte bakalım.



ÇOCUK GELİŞİMİNDE BESLENMENİN OLMAZSA OLMAZLARI

Kahvaltı öğünü atlanmamalı:

Kahvaltı şüphesiz günün en önemli öğünü. Öğrenciler bütün gece süren açlık döneminden sonra vücudun ihtiyacı olan enerjiyi sağlamak için mutlaka güne kahvaltı ile başlamalı. Kahvaltı yapılmadığı takdirde, dikkat dağınıklığı, yorgunluk, baş ağrısı ve zihinsel performansta azalma kaçınılmaz sonlardan biri olarak görülür. İşte bu yüzden ki besin içeriği açısından kaliteli, sağlıklı alternatifler ile zenginleştirilmiş, yumurta, peynir, sebze-meyve ve complex karbonhidrat gibi çocukların büyüme ve gelişme sürecine pozitif katkıda bulunacak gıdalar ile yapılan bir kahvaltı öğünün yeri hiçbir şey ile doldurulamaz.

Günlük tüketilen su miktarına dikkat edilmeli:

Yaşam kaynaklarımızdan biri olan su, vücudumuzun yüzde 60'ını oluşturur. Bazılarımız susamadığımız sürece su içmeyiz; ama su içmek hayati önem taşımaktadır. Gerektiği kadar içilmediğinde fiziksel ve zihinsel performansta ciddi sorunlar ortaya çıkabilir. Yetersiz su tüketen çocukların konsantrasyonları düşebilir ve öğrenme yetenekleri azalabilir. Bu da başarıyı olumsuz yönde etkiler. Su, her çocuğun ihtiyacı ancak bu ihtiyaç; yaşa, cinsiyete, kiloya, boya ve aktivite düzeyine göre değişebilir. Yine de her çocuğun mutlaka alması gereken asgari bir su miktarı vardır. Vücudun sıvı dengesini ayarlayan bu asgari su miktarları ortalama aşağıdaki gibidir.

1-3 yaş: 1.3 litre,
4-8 yaş : 1.4 litre,
9-13 yaş: Kızlarda 2.1 litre, erkeklerde 2.4 litre,
14-18 yaş: Kızlarda 2.3 litre, erkeklerde ise 3.3 litre

Protein alımına dikkat edilmeli:

Proteinler, beslenmemizin önemli bir parçası olup sağlıklı ve dengeli beslenmenin en önemli üç büyük besin ögesinden birisidir. Canlı organizmaların temeli hücrelerden meydana gelmekte olup, hücrelerin temelini de proteinler oluşturmaktadır. Kaslarda, ciltte, iskelet sisteminde ve vücudun diğer birçok bölgesinde önemli ölçüde protein bulunmaktadır. Protein, vücudun ağırlık olarak yaklaşık %20'lik kısmını oluşturmaktadır. Bu anlamda vücudumuzda sudan sonra en çok bulunan bileşen proteindir. Proteinler; vücut organlarının esas ögesidir. Proteinlerin görevleri arasında ilk sırada vücudun büyüyüp gelişmesine katkı sağlamak gelmektedir. Bu nedenle proteinsiz bir vücudun büyüyüp şekillenmesi imkansızdır. Bilimsel verilere göre, çocukların fiziki ve zihinsel gelişimlerini tamamlayabilmeleri için günlük minimum et tüketim miktarları aşağıdaki gibidir:

4-6 yaş arasındaki çocuklar için 20-25 gram
7-9 yaş arasındaki çocuklar için 26-38 gram
10-13 yaşındaki çocuklar için 39-60 gram



Günlük beslenmelerinde mutlaka mevsimsel taze sebzelere yer verilmeli:

Bitkisel besin maddeleri arasında yer alan sebzeler, sağlıklı beslenmenin ve sağlıklı yaşamın önemli bir parçasını oluşturmaktadır. Çocuk beslenmesinde büyüme ve gelişme için et, süt, yumurta gibi temel besin öğelerinin yanında sebze tüketimi de önem taşımaktadır. Sebzeler enerji içeriğinin düşük, vitamin, mineral madde ve gıda lifi içeriğinin yüksek olması nedeniyle, günümüz beslenmesi ve insan sağlığı açısından önemli bir gıda grubudur. Sebzeler antioksidan maddeler bakımından zengin kaynaklar olup, yapılan çalışmalar, sebzelerin kalp sağlığının korunmasında, diyabetin önüne geçilmesinde kanser ve yaşlanmaya bağlı oluşan çeşitli hastalıkların önlenmesinde etkili olduğunu göstermektedir.

Günlük beslenmelerinde mutlaka mevsimsel taze meyvelere yer verilmeli:

Meyveler beslenme düzenimizde oldukça önemli bir yere sahiptir. Ve insan sağlığına faydaları göz ardı edilemeyecek kadar çoktur. Çocukların sağlıklı beslenmesi, fiziksel ve ruhsal gelişimleri açısından büyük önem taşımaktadır. Bu bağlamda yeterli ve düzenli bir beslenme programı hazırlanması okul çağındaki çocukların sağlıklı büyümesi için vazgeçilmezdir. Her meyvenin içerdiği vitamin ve mineraller farklıdır. Mevsimine göre her çeşit meyveyi tükettirmeye özen göstermeliyiz. Meyveler gerek tek başına porsiyon olarak gerekse süt ve yoğurda katılarak sağlıklı atıştırmalık şeklinde kullanılabilir. Lif, vitaminler ve mineraller içeriklerinin görece yüksek olması birim başına daha değerli kalori sağlar. Sağlıklı bir beslenme düzeninde yaş durumuna göre bir çocuğun günlük ortalama tüketmesi gereken taze meyve miktarı aşağıdaki gibidir:

1-4 yaş arası günde 2 kez

5-9 yaş arası günde 3 kez

10-18 yaş arası günde 4 kez



Süt ve süt ürünleri ihmal edilmemeli:

Süt ve süt ürünleri çocukların geliştiği, büyüdüğü dönemde kalsiyum, fosfor ve D vitaminini içerikleriyle güçlü ve sağlam bir kemik yapısı oluşumunda ve sağlıklı diş gelişiminde önemli rol oynar. Ayrıca süt ürünleri içerisinde bulunan kalsiyum kas ve sinir sisteminin düzgün çalışması için de gereklidir. Okul çağı çocuklarının her gün minimum:

2 su bardağı süt veya yoğurt,

1-2 dilim peynir tüketmesi günlük kalsiyum ihtiyacını karşılar.

Kuruyemişler günlük menüsünde muhakkak bulunmalı:

Kuruyemişler, mükemmel bir protein, lif, yağ, vitamin, mineral ve antioksidan kaynağıdır ve vücudumuzda pek çok sistem üzerinde önemli pozitif etki gösterir. Özellikle büyüme ve gelişme dönemindeki okul çağı çocuklarının kuruyemiş tüketimleri çok daha önemlidir. Bu yüzden günlük beslenmelerinde; fındık, ceviz, badem, antepfıstığı, yer fıstığı gibi doymamış yağ asitlerini bolca bulunduran kuruyemişlere yer verilmelidir. Ülke olarak ne yazık ki kuruyemişleri abur cubur olarak tüketme alışkanlığımızın oldukça fazla olduğunun farkına varmalı, kuruyemişleri sağlığımıza yardımcı besinler olarak porsiyon kontrollü bir şekilde tüketmeyi öğrenmeliyiz. Porsiyon kontrollü tüketildiği müddetçe sağlığımız için bir şifa ürünü olarak kalmaya devam edecek kuruyemişleri temin ederken dikkat edilecek bir diğer unsur çiğ olmalıdır. Kuruyemişler kavrulurken içerisinde bulunan yağların trans yağa dönüşme ihtimali vardır. Bu yüzden bu yemişleri çiğ olarak tüketimleri çok daha faydalı olacaktır. İlave olarak kuruyemişler yüksek düzeyde alerjik maddelerdir, dolayısıyla çocuklarımıza tükettirirken bu tip reaksiyonları göz önünde bulundurarak kontrollü porsiyonlama sağlanmalıdır.

OKUL DIŞINDA VE EVDE ALINABİLECEK ÖNLEMLER



- Asla yeme düzeni için zorlayıcı olmayın ve çocuğu listelere mahkûm etmeyin. Yavaş yavaş ve kademeli olarak alışkanlıklarını değiştirmeye çalışın.
- Sağlıklı yemekleri birlikte yapmaya çalışın. İçinde emeğinin bulunduğu bir besini daha kolay ve severek yiyecektir.
- Hazır yemek restoranlarında hamburger gibi fast food besinler tercih ediliyorsa, yanında patates, kola yerine ayran ve salata isteyin.
- Hamurlu ve şerbetli tatlılar yerine meyve tatlıları veya sütlü tatlıları tercih etmesine özen gösterin.
- Çocuğunuzu diğer çocuklarla kıyaslamayın, onun ihtiyacı kadar olan, yiyebileceği porsiyon miktarlarını ayarlayın. Unutmayın her çocuk kendine özel bir bedene ve ihtiyaçlara sahip.
- Evde belirli saatlerde ayarlanmış sofr düzeni olmalı ve bu saatlere ev içerisindeki herkes uymalıdır.
- Eve cips, çikolata, asitli içecekler, hazır meyve suları gibi besinleri almayın. Çocuğunuzu bu tip gıdalarla ev ortamında karşılaştırmayın. İsrar ederse onunla oturup bu tip besinlerin bünyesine nasıl zarar verdiğini uygun bir dille anlatın ama sakın korkutmayın.
- Ev yapımı bal, pekmez gibi doğal şekerle ile tatlandırılmış, tam tahıllı unlar ile hazırlanmış sağlıklı atıştırmalıklarla beraber ara öğün yapma alışkanlıkları edindirsin. Paket gıdalardan uzak tutmaya çalışın.
- Okulda neler yediğini öğrenmeye çalışın, günlük besin ihtiyaçlarının doğru karşılandığından, besin örüntülerinin tamamladığından, sağlıklı beden ve ruh gelişimi açısından emin olun.

Tüm çocuklarımıza; iyi dersler, sağlık dolu yemekler ve başarı dolu bir eğitim-öğretim yılı dileriz.

DOĞUM GÜNLERİMİZ

20 Ekim **Rtn. Fırat Erdoğan**
21 Ekim **Rtn. Eşi Burcu Milli**
24 Ekim **Rtn. Gökhan Gömeç**
26 Ekim **Rtn. Eşi Aslı Uzel**

EVLİLİK YILDÖNÜMLERİ

24 Ekim **Rtn. Serhan & Sedef Akı**
25 Ekim **Rtn. Mustafa K. & Berrin Sağında**

KÜNYE

Uluslararası Rotary Başkanı
Holger Knaack

U.R. 2430. Bölge Guvernörü
Serhan Antalyalı

2430. Bölge Grup Guvernör Yardımcısı
Tamer Büyükyılmaz

Kulüp Dönem Başkanı
Mehmet S. Aytekin

Başkan Yardımcısı
Volkan Zaimoğlu

Yönetim Kurulu Üyesi
Emre Toğrul

Kulüp Genel Sekreteri
Refik Yenice

Kulüp Saymanı
Emrah Keskin

TOPLANTI TAKVİMİ

BU HAFTAKİ TOPLANTI

Toplantı Tarihi : 20 Ekim 2020
Toplantı No : 2280

Kulüp Merkezi

Galleria İş Merkezi 140/47 Seyhan/Adana
Tel/Fax : 0322 459 80 76
Cep. 0533 627 42 30 (Ganime Eşlik)
www.seyhanrotary.org
yonetim@seyhanrotary.org