

2020-2021 Dönemi



Holger Knaack  
UR. Başkanı

Serhan ANTALYALI  
2430 Bölge Guvernörü

Ahmet AKYOL  
25. Grup Guvernör Yrd.



## Ankara Kavaklıdere Rotary Kulübü 1975

2430 Bölge

Dönem Başkanı  
Safa ÜNAL

Gelecek Dönem  
Başkanı  
Arif ÖZSAYGI

Sekreter  
Özlem SARIKAYA

Sayman  
Güven ÖZEN

Üye  
Cevat HEPER

TOPLANTI YERİ  
CP Ankara Hotel  
(Pandemi Sürecinde  
Uzaktan Katılımlı)  
Perşembe 19:00 – 21:00

Rotary  
İş ve Meslek sahiplerinin  
Hizmet Kuruluşudur.  
15 Günde bir yayımlanır

KULÜP MERKEZİ  
Büklüm Sokak No: 17/2  
06660 Kavaklıdere / Ankara

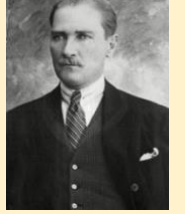
Tel: 0312 425 30 53

www.kavakliderserotary.org

f anarakavakliderserotarykulubu

Ekonomik kalkınma, Türkiye'nin hür, müstakil, daima daha kuvvetli, daima daha refahlı Türkiye idealinin belkemiğidir.

*Mustafa Kemal ATATÜRK*



Değerli dostlarım,

1984 yılında üniversite 1. sınıfta okuyorken okulumuzun duyuru panosunda burs başvuruları ile ilgili bir ilan gördüm. Bu ilan Kavaklıdere Rotary Kulübü öğrenci bursları ile ilgiliydi. İlanda fakültesini ilk üç derece içinde kazanmış ve ihtiyaç sahibi 1. Sınıf öğrencilere verilecek burslar ve burs başvuruları detayları yer alıyordu.

Öğrenci işlerine giderek fakülte kazanma derecemi öğrenmeye çalıştım. O günün şartlarında bunu elde edebilmenin zorluğunu tahmin edebilirsiniz. Sonuç olarak Fakültemi ilk üç içinde kazandığımı öğrendim ve diğer istenen evrakları toparlayıp ilgili adrese postaladım.

Bir süre sonra öğrenci evimize gelen mektupla mülakata çağrıldığımı öğrendim.

Belirlenen zamanda ilgili adrese gittim. Sıra geldiğinde içeri alındım. Elbette çok heyecanlıydım. Bu benim ilk burs başvurum ve ilk mülakatım olacaktı. Karşımda üç kişi oturuyordu. Bana birçok soru sordular ve benimle sohbet ettiler. Sonrasında teşekkür ettiler ve sonucu size mektupla bildireceğiz dediler.

Bir müddet sonra aldığım mektupta burs almaya hak kazandığımı ve tören tarihini bildirdiler.

Tören bir otelin balo salonunda yapıldı. Salon oldukça kalabalıktı. Benim gibi burs almaya hak kazanmış öğrenciler ile birlikte güzel giyimli rozetli çok önemli oldukları her hallerinden belli bir kalabalık vardı. Bizleri farklı masalarda oturtular. Öğle yemeği yenildi ve tören başladı. Tek tek bizlere banka hesap cüzdanı taktim edildi.

Bütün süreç içerisinde bu kulübün neden burs verdiğini sorguladım. Mutluydum elbette burs aldığım için ancak Bu kadar kişiye neden burs veriyorlardı? Kaynağı neydi? Arkasında ne vardı? Tören esnasında bunların cevaplarını aldım. Destek verilmesi halinde başarılı olabilecek öğrencilere kendi kaynaklarından fedakarlık yapıyorlardı. Bu yaklaşımı çok değerli bulmuştum.

Öğrencilik ve sonrasında hayatımda aldığım bu bursun bana kattıkları tartışmasız çok önemlidir

Bursiyeri olduğum kulüpte bugün başkanlık görevini ifa ediyorum.

Bu kulüp 8 Ekim tarihli toplantısında iki öğrenciye burs verme kararı aldı. İlk ay ödemeleri 12 Ekim tarihinde yapılacak. Mutluluğumu ve heyecanımı anlatmaya kelimeler yetmiyor. Bana burs vermeye karar verenlerin mirasını sayenizde yerine getiriyorum. Saadetin Çelikaksoy, Taner Balkan ve kaybettiğimiz diğer takım arkadaşları, ruhlarınız şad olsun. O dönem görev yapan, üye olan ve halen aramızda bulunanlara şükranlarımı sunuyorum.

Burs başvuruları ve değerlendirme sürecini hassasiyetle yöneten Tuğçe Polatkan Maşalı'ya çok çok teşekkür ediyorum.

Dönemimiz süresince bursiyerlerimizi takip etmek ve her tür manevi desteği vermek görevimizdir.

Umudum bundan 25 yıl sonra bugün burs verdiğimiz kardeşlerimizin bu kulübe başkanlık yapmasıdır.

Kendinden önce topluma hizmet etme aşkıyla yanan sizlere bu vesile ile tekrar teşekkür ederim.

Sevgi ve saygılarımla.

Safa Ünal

Kavaklıdere Rotary Kulübü  
2020-2021 Dönem Başkanı



#### GEÇEN TOPLANTI

|                 |   |                                                     |
|-----------------|---|-----------------------------------------------------|
| TOPLANTI NO     | : | 2098 – 08                                           |
| TOPLANTI TARİHİ | : | 08 EKİM 2020 (KAVAKLIDERE ROTARACT KULÜBÜYLE ORTAK) |
| TOPLANTI SAATİ  | : | 20:30 / 21:30                                       |
| TOPLANTI YERİ   | : | UZAKTAN KATILIMLI                                   |
| KONUŞMACILAR    | : | BAŞAK ŞAHİN ACAR, AYŞE İDİL AYBARS                  |
| KONUSU          | : | PANDEMİ SÜRECİNİN PSİKOLOJİK VE SOSYOLOJİK ETKİLERİ |
| DEVAM           | : | %85                                                 |

#### BU TOPLANTI

|                 |   |                  |
|-----------------|---|------------------|
| TOPLANTI NO     | : | 2099 – 09        |
| TOPLANTI TARİHİ | : | 16 EKİM 2020     |
| TOPLANTI SAATİ  | : | 19:30 / 22:00    |
| TOPLANTI YERİ   | : | CP ANKARA OTEL   |
| KONUŞMACI       | : | SERHAN ANTALYALI |

#### GELECEK TOPLANTI

|                 |   |                   |
|-----------------|---|-------------------|
| TOPLANTI NO     | : | 2100 – 10         |
| TOPLANTI TARİHİ | : | 05 KASIM 2020     |
| TOPLANTI YERİ   | : | UZAKTAN KATILIMLI |
| TOPLANTI SAATİ  | : | 20:30 / 21:30     |
| KONUŞMACI       | : | NESRİN ÇOBANOĞLU  |
| KONUSU          | : | SPİNA BİFİDA      |

#### MUTLU GÜNLERİMİZ

##### DOĞUM GÜNLERİ

8 EKİM ŞÜKRÜ KÜNÜÇEN  
10 EKİM GÜVEN ÖZEN  
12 EKİM BÜLENT TÜFEKÇİOĞLU

#### ÜYELİK BİLGİLERİ

|                   |   |    |
|-------------------|---|----|
| ÜYE SAYISI        | : | 43 |
| FAAL ÜYE          | : | 29 |
| DEVAMDAN MUAF ÜYE | : | 14 |
| MAJOR DONERS      | : | 1  |
| BENEFACOR         | : | 6  |
| PHDA              | : | 2  |
| PHD               | : | 21 |
| PHD Rotaryen Eşi  | : | 5  |

## **BÜLTEN NOTU:**

### **2098 /08 Nolu geçen haftanın toplantı notu;**

Toplantı DB Safa Ünal ve Kavaklıdere Rotaract Kulübü Başkanı Hakan Kaplan tarafından açıldı.

Mutlu haberlerimiz, Kulüp ve Bölge haberleri kulüp sekreteri Özlem Sarıkaya tarafından aktarıldı.

“Ailem Var Projesi” çerçevesinde her bir Rotaract üyeye atanan Rotaryen aile ile ilgili detaylar paylaşıldı.

Rotaract Kulübü Başkanı Hakan Kaplan tarafından Rotaract Kulübü üyelerine söz verildi ve üyeler kendilerini tanıttılar.

Gençlik Hizmetleri Komite Başkanı Tuğçe Polatkan Maşalı Burs başvuruları, değerlendirme süreci ve burs verilmesine karar verilen öğrenciler ile ilgili bilgi verdi.

Konuşmacıların özgeçmişleri DB Safa Ünal tarafından okundu

Ayşe İdil Aybars “COVID-19 Salgınının Toplumsal Etkileri” ve Başak Şahin Acar COVID-19 Salgınının Psikolojik Etkileri” konulu konuşmalarını ve sunumlarını yaptılar.

Toplantı sorumlusu GDB. Cevat Heper söz aldıktan sonra resmi toplantı DB Safa Ünal ve Kavaklıdere Rotaract Kulübü DB Hakan Kaplan tarafından kapatıldı.

## Doç. Dr. Ayşe İdil Aybars'ın Covid-19 Salgınının Toplumsal Etkileri Sunumu

### Toplumsal kriz

- Bir sağlık krizinden çok daha fazlası...
- Toplumlara tam kalbinden vuran insani, ekonomik ve sosyal bir kriz
- Salgının etkileri ile ilgili uluslararası çalışmalar (DSÖ, BM, ILO...)
- Toplumun tüm kesimlerini, özellikle de daha kırılgan grupları etkiliyor (yoksullar, kadınlar, yaş almış bireyler, engelli bireyler, gençler, göçmen ve sığınmacılar vb.)
- Doğru politikalar geliştirilmezse, eşitsizlik, dışlanma, ayrımcılık vb. sonuçları beraberinde getirecek



### Yaş almış bireyler

- Hem daha fazla risk altındalar, hem de izolasyon durumunda kendi ihtiyaçlarını karşılama kapasiteleri daha az
- Sosyal mesafe, karantina gibi önlemler doğru uygulanmazsa yaş almış bireylerin tam da desteğe en çok ihtiyaç duydukları dönemde daha fazla izole edilmelerine yol açabilir.
- Salgının daha çok 65 yaş üzeri bireylerin hastalığı olarak görülmesi, olumsuz kalıp yargıları derinleştiriyor (zayıf, önemsiz ve toplum için yük olan 'yaşlılar')
- Yaş temelli ayrımcılık, hizmet sunumunda da kendini gösteriyor (yaşlıların tedavisi gençlere göre daha az 'değerli')
- Nesiller arası dayanışma, yaş almış bireylere yönelik ayrımcılıkla mücadele ve sağlık hakkı kilit önem taşıyor.



### Gençler

- Daha çok Covid-19'dan en çok etkilenen enformel ekonomide, geçici sözleşmelerle ve hizmet sektöründe çalışmaları için işsizlik riski çok yüksek
- Dünya çapında 1 milyardan fazla genç okulların ve üniversitelerin kapanmasıyla fiziksel olarak eğitime devam edemiyor.
- Eğitim ve öğretimin kesintiye uğraması, eğitimin kalitesi üzerinde orta ve uzun vadeli sonuçlara yol açabilir.



### Eğitim

- Salgın, eğitim sistemlerini tarihte görülmemiş şekilde kesintiye uğrattı: 190'dan fazla ülkede 1.6 milyardan fazla öğrenciyi etkiledi.
- Salgın eğitim konusunda var olan eşitsizlikleri derinleştiriyor (yoksul ve kırsal alanlarda yaşayanlar, kız çocukları, göçmen ve sığınmacılar, engelli bireyler vb.)
- Öğrenme kayıplarının bu neslin ötesine geçerek çok uzun süredir devam eden kazanımları tehlikeye atması bekleniyor (kız çocuklarının eğitime devam etmesi vb.)
- Gelecek bir yıl içinde bunlara ek olarak 23.8 milyon çocuk ve gencin eğitimi bırakması ya da erişememesi söz konusu.
- Eğitimin kesintiye uğraması, eğitim alanı dışında pek çok alanı da etkiliyor (ebeveynlerin çalışma olanaklarının azalması, kadın ve kız çocuklarına yönelik şiddet vb.)



### Eğitim

- Öte yandan kriz eğitim sektöründe yeni atılımlara ve yenilikçi girişimlere de yol açtı.
- Eğitimin devamı için radyo ve televizyon kullanımı
- Evde eğitim paketleri
- Uzaktan öğrenme
- Öğretmenlerin hayatı rolü, hükümetlerin destek olmasının önemi
- Ancak eğitimin nitelikli olarak devam etmesinin kimseyi geride bırakmaması gerekiyor (kaynak eksikliği ve çevresel koşullardan dolayı eğitime erişemeyen çocuk ve gençler; yeni öğretim yöntemleri konusunda desteklenmesi gereken öğretmenler vb.)



### İş yaşamı

- Covid-19 gelir eşitsizliğinin bir ölüm-kalım meselesi olduğunu gösterdi
- Özellikle kırılgan gruplar salgının ekonomik sonuçlarından olumsuz etkilenmeye devam ediyor.
- Enformel sektörde çalışan 2 milyardan fazla birey, ekonomik etkinliklerinin kısıtlanmasının yanı sıra daha yüksek sağlık ve güvenlik riskleriyle karşı karşıya
- Güvenceli bir işe sahip olmayanlar tüm gelirlerini kaybedebilir.
- Salgın çok yüksek yoksulluk riski içeriyor.
- Salgın ekonomik bir şoka dönüştükçe eşitsizliklerin daha da artması bekleniyor.



### İş yaşamı

- Salgın yeni çalışma biçimlerini gerektirdi.
- Nisan 2020 itibarıyla ABD'deki çalışanların %62'si evden çalışma düzenine geçti (iki yıl öncesinde bu rakam %25)
- Video konferans ve diğer dijital platformlar iş amaçlı olarak çok hızlı şekilde kullanılmaya başladı.
- Evden çalışanların %80'i memnun olduğunu, %41'i daha üretken olduklarını söylüyor.
- Trafik ve seyahat yerine daha üretken zaman geçirme yolları bulduklarını, iş ve aile yaşantılarını daha esnek bir şekilde birleştirdiklerini belirtiyorlar.
- Çoğu kuruluş daha az coğrafi kısıtlamayla daha fazla yüksek becerili çalışana ulaşabiliyor, yenilikçi yöntemler benimseyebiliyor ve daha güçlü bir iş yeri kültürü oluşturabiliyor.
- İşyerleri tamamen açıldıktan sonra da maske kullanımı, fiziksel alanların sosyal mesafeye göre yeniden düzenlenmesi, asansör ve koridorlarda hareket kısıtlamaları gibi önlemlerle değişim devam edecek.



### Sosyolojik etkiler

- Norm, değer ve davranış değişimleri
- Hükümetlere duyulan güven
- Farklı gruplara/alanlara etkiler:
  - Kırılgan gruplar
  - Üretim/tüketim
  - Çalışma hayatı
  - Eğitim
  - Sağlık hizmetleri
  - Bakım hizmetleri
  - Ev/aile
  - Sosyal etkileşim



## Yrd. Doç Dr. Başak Şahin Acar'ın COVID-19 Salgınının Psikolojik Etkileri Sunumu

### Covid Sürecinde Yaşam

#### • Pandemi – SARS

- Yeni kültürel pratikler - maske ve el dezenfektanları
- Asya kültürleri



#### • Sokağa çıkma yasağı – etkili (Atalan, 2020)<sup>1</sup>

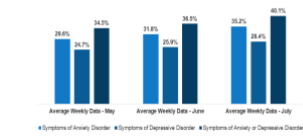
- Sosyal ve ekonomik eşitsizliğe maruz kalan gruplar
  - En çok kadın ve çocuklar<sup>2</sup> - 2030 yoksulluk oranı tahminleri %10-15 artış
- 49 ülkede 35 gün takip yapılan bir çalışma
- Sadece bu devrede 30.000 vaka
- Akıl sağlığı üstündeki etkiler – stres (%8) ve depresyon (%16-28)

<sup>1</sup>Atalan, A. (2020). Is the lockdown important to prevent the COVID-19 pandemic? Effects on psychology, environment and economy perspective. *Annals of Medicine and Surgery*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2049080120301485?via%3Dihub>

<sup>2</sup>UN Women - [https://www.unwomen.org/en/news/stories/2020/9/feature-covid-19-economic-impacts-on-women?yclid=CJOCQJwBfr7BRDSARhAKQqr4Ye1X1OW76ROArBuR0jm2dsBwMO-C2tFbIdg7c98BXGggh7AaAmSx6ALw\\_wcB](https://www.unwomen.org/en/news/stories/2020/9/feature-covid-19-economic-impacts-on-women?yclid=CJOCQJwBfr7BRDSARhAKQqr4Ye1X1OW76ROArBuR0jm2dsBwMO-C2tFbIdg7c98BXGggh7AaAmSx6ALw_wcB)

- Araştırmalar: İş kaybı → depresyon, kaygı, stres ve özgüven
  - Örn: A.B.D. - %53 psikolojik sağlık şikayeti (Mart %32)
    - Her 5 kişiden biriydi
  - Ek olarak: uyku zorluğu (%36), yeme zorluğu/düzensizliği (%32), alkol ve uyuşturucu (%12), kronik rahatsızlıklarda artış (%12)
  - Temel neden: Yalnızlık ve sosyal izolasyon (> +65)
- Mavi yakalılar – tükenmişlik sebebiyle kaygı ve akıl sağlığı

Figure 1  
Average Share of Adults Reporting Symptoms of Anxiety or Depressive Disorder During the COVID-19 Pandemic, May-July 2020



NOTES: These adults, ages 18+, have symptoms of anxiety or depressive disorder that generally occur more than half the time or nearly every day. Data presented is the average of the following weeks of data: May 11-13, May 14-16, May 17-19, May 20-22, May 23-25, May 26-28, May 29-31 for June; and the average of June 4-6, June 7-9, June 10-12, and June 13-15 for July. Data is the average of ages 18-24, 25-34, and 35-49. Data is not available for populations aged 50 and older.

SOURCE: U.S. Census Bureau, Household Pulse Survey, 2020

### Evde Kalan İnsan

- Kronik yoksulluk > işini pandemide kaybedenler > evde olanlar
- Sosyal adaletsizlik - evde kalmak: lüks
- Evde kalabilen “şanslı” kesime ne oluyor/ olacak? (65+, kadın, çocuk)

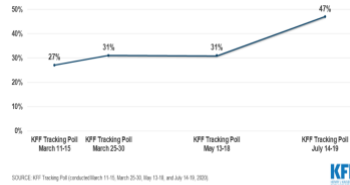


Figure 4: Percent of Older Adults (Ages 65 and Up) Who Say Worry or Stress Related to the Coronavirus Has Had a Negative Impact on Their Mental Health



<https://www.kff.org/coronavirus/covid-19/news/the-implications-of-covid-19-for-mental-health-and-substance-use/>

### Farklı Gruplar için Risk Faktörleri



#### Kadınlar ve Çocuklar

- Kadınlar
  - Ekonomik
  - Çocuk bakımında kaynak eksikliği
    - Kreş, büyükanne ve babalar, bakıcı
  - Ev, çocuk ve iş
  - ihmal ve istismar
- Çocuklar
  - Eğitim
  - Sosyal ilişkiler
  - Mizaç

#### 65+ ve Yetişkin Erkekler

- 65+
  - Yalnızlık
    - Riskli grup
    - Devletin yaşlılara verdiği değer ve sosyal politikalar
  - Fiziksel sağlık
  - Benlik şeması – atıl
- Yetişkin Erkekler
  - Evlilik - ürogenleşme
  - Ataerkill roller – avantaj ve dezavantaj
  - İş kaybı

Birleşme & Ayrışma – COVID Hızlandırıcı

### Stres ve Kaygı ile Başa Çıkma

#### • Kaygı

- Fiziksel (somatik) semptomlar
  - İnanç sistemleri
  - Fiziksel Aktivite – serotonin
  - İşe yarama – işlevsellik – maddi manevi
- Nefes egzersizleri ve meditasyon
  - Kanser hastaları
- Psikolojik yardım



#### • Stres

- Sorunlara bütünlüklü bakış
  - Maddelere bölmek
- Destek sistemlerini belirleme
  - Aile, hobi, vb
- Psikolojik destek
- Çözülemez sorunlar
  - Daha büyük sorunlara psikolojik hazırlık

## HABERLER DUYURULAR

Gençlik Hizmetleri Komite Başkanı Tuğçe Polatkan Maşalı Burs başvuruları, değerlendirme ve burs verilmesine karar verilen öğrenciler ile ilgili bilgi verdi. Bütçemiz bir bursiyere burs verilmesi şeklinde yapılmıştı. İkinci bursiyer için destek isteyen Maşalı'ya dokuz ay için ayda, Malik Aviral 100 TL, Arif Özsaygı 150 TL ve Yakup Hazan 100 TL taahhüt ederek cevap verdiler. Kendilerine teşekkür ediyoruz.

Kulübümüz Ekim 2020-Haziran 2021 döneminde öğrenci başına 350 TL olmak üzere iki öğrenciye burs verilmesine karar vermiştir.

“Bir Ailem Var” projesi çerçevesinde Rotaract-Rotaryen aile eşleşmesi sağlanmıştır.

| ROTARACT     |                |                | ROTARYEN    |             |               |
|--------------|----------------|----------------|-------------|-------------|---------------|
| ADI          | SOYADI         | Cep Tel        | ADI         | SOYADI      | Cep Tel       |
| Hakan        | Kaplan         | 505 543 63 73  | MALİK       | AVİRAL      | 532 233 46 80 |
| Kaan Tuna    | Erkan          | 542 322 52 26  | KEMAL       | DEMİR       | 532 425 86 80 |
| Selin        | Karataş        | 0530 409 47 75 | YAKUP       | HAZAN       | 532 641 08 44 |
| Ceren        | Çelan          | 0537 229 54 29 | ARİF        | ÖZSAYGI     | 532 342 71 45 |
| Berfin       | Çöloğlu        | 0506 853 74 00 | NÜZHET      | YEŞİLKAYA   | 549 616 09 49 |
| Utku         | Çeliker        | 0542 426 76 74 | KEMAL       | AKMAN       | 533 236 61 23 |
| Belen        | Turgut         | 0543 349 42 95 | VEDAT       | ALVER       | 532 216 96 00 |
| Ezgi         | Yılmaz Topuzlu | 0554 237 91 08 | NAHİT       | RENDİ       | 532 294 87 64 |
| Zeynep       | Koç            | 0539 961 6551  | KIVANÇ      | KUTOĞLU     | 533 580 34 24 |
| İdil         | Şener          | 0535 770 2038  | CEVAT       | HEPER       | 532 218 37 36 |
| Tunç         | Karabayer      | 0536 519 42 39 | AKIN        | DERE        | 533 746 17 71 |
| Sezgi        | Sızmaz         | 0536 291 50 50 | BÜLENT      | TÜFEKÇİOĞLU | 532 314 06 15 |
| Mehmet Meriç | Özkılıç        | 0536 914 13 19 | FAİK        | KORUNMUŞ    | 532 337 21 18 |
| Cihan        | Bostancı       | 0536 595 41 60 | GÜRKAN      | OLGUNTÜRK   | 533 630 34 59 |
| Cankat       | Uyaniker       | 0538 830 27 38 | ALİ         | DİNÇ        | 535 404 64 63 |
| Dilan        | Güngör         | 0533 953 53 41 | ATALAY      | DÖKER       | 532 425 96 92 |
| Gökçe        | Şirvanlı       | 0538 514 20 94 | HALE        | KÜNÜÇEN     | 532 282 43 84 |
| Berrak       | Hatipoğlu      | 0507 826 52 81 | BEDRİ       | VAROĞLU     | 532 415 12 99 |
| Billur       | Paksoy         | 0531 675 1052  | FAHİR       | ALTAN       | 533 391 43 18 |
| Yagmur       | Karahasan      | 0545 545 0289  | SAFA        | ÜNAL        | 532 266 68 01 |
| Batuhan      | Türe           | 0538 504 5240  | KAZIM       | YETİŞ       | 532 371 34 56 |
| Kadir        | Güven          | 0532 153 1192  | GÜNGÖR      | ÖZGÜN       | 532 292 65 40 |
| Beste        | Avcı           | 0545 970 1274  | BAŞAK ŞAHİN | ACAR        | 530 067 74 97 |
| Duru         | Yazıcı         | 0530 941 6498  | ORHAN       | ŞANLI       | 532 326 52 10 |
| Doruk        | Altıok         | 0538 976 4665  | TAŞKIN      | ÖZDEMİR     | 532 273 25 67 |
| Sercan       | Yılmaz         | 0507 981 0763  | FAHİT TAMER | ÇUKUR       | 534 544 47 01 |
| Merve        | Balıkçıoğlu    | 0538 327 3858  | MEHMET      | ALTINDAĞ    | 532 324 44 95 |

2430 Bölge Hobi Kulüpleri aşağıdaki tabloda yer almaktadır.

İlgilenen üyelerimiz için aynı tabloda iletişim bilgileri mevcuttur.



## HOBİ KULÜPLERİ

|                                   |                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Dalış Kulübü                      | Atölye Çalışma Kulübü                |
| Yelkenli Eğitim - Uygulama Kulübü | Yemek Kulübü                         |
| Fotoğrafçılık Kulübü              | Kültür Sanat Kulübü                  |
| Trekking                          | Sinema Kulübü                        |
| Resim Kulübü                      | Kısa Mesafe Telsiz Haberleşme Kulübü |
| Dağcılık                          | Dans                                 |
| Orienteering                      | Tavla                                |
| Kayak Kulübü                      | Briç                                 |
| Kampçılık                         | Satranç                              |
| Yoga - Nefes Kulübü               | Embriodery Kulübü                    |
| Diksiyon Güzel Konuşma            | Bowling                              |

**2430. BÖLGE**  
**HOBİ KOMİTE BAŞKANI**  
**Bülent PAMUK**  
Telefon: 0 533 200 88 99  
E Posta: bulent\_pamuk@hotmail.com



**ALABANDA TURİZM İNŞAAT TİCARET A.Ş.**  
CİNNAH CAD. NO: 67 ÇANKAYA - ANKARA  
[www.alabanda.com.tr](http://www.alabanda.com.tr) [info@alabanda.com.tr](mailto:info@alabanda.com.tr)  
Tel: (312) 440 56 00 Faks: (312) 441 50 83

**YURT İÇİ VE YURT DIŞI UÇAK BİLETLERİ**  
**GEMİ TURLARI**  
**VİZE HİZMETLERİ VE SEYAHAT**  
**SİGORTASI**  
**KONGRE VE ETKİNLİKLER**  
**ARAÇ KİRALAMA**  
**YURT İÇİ VE YURT DIŞI OTEL VE TURLAR**



**Elimko Elektronik**  
İmalat ve Kontrol Tic. Ltd. Şti.  
8. Cad. 68. Sok. No:16 Emek / ANKARA  
Tel: 212 64 50 (6Hat) Fax: 212 41 43  
**MALİK AVİRAL - GÜNGÖR ÖZGÜN**



**Her nevi ahşap işleri imalatı ve komple dekorasyon işleri**

Nam Mobilya İmalat San. Tic. Ltd. Şti.  
Karacakaya cad. Bilecik Sk. No:13/6  
Siteler Altındağ / Ankara

**NAHİT RENDA**



**PENTA Tıbbi Cihazlar ve Bilişim Sistemleri San. ve Tic. A.Ş.**

Hoşdere Caddesi Fuar Sokak  
Alper 2 İş Merkezi No: 5/3  
Y. Ayrancı 06540 ANKARA

**SERDAR ŞENTÜRK**



**CEM - NERMIN**

Birlik Mh. 450. Cd. 46/B  
Çankaya/ANKARA  
T: 0312 496 26 86



**KAUÇUK & MAKİNA**

**BÜLENT TÜFEKÇİOĞLU**

