



Değerli Dostlarım,
Akılcı İlaç Kullanımı ile ilgili gerçekleştirdiğimiz Yıldız Sınav Koleji'nin ardından Mart ayı içinde Eryaman Sınav Koleji'nde gerçekleştirmek üzere sözümüzü aldık. Dönem içinde bu eğitim programımızı bir kaç defa da tekrarlamak arzusundayız. Tarih netleştğinde sizlerle detayları paylaşacağım.

Son toplantılarımızda sizlerle paylaştığım, Bölge Konferansı ile ilgili kayıtlar başladı. Bu konuda katılım göstermek isteyen dostlarımla keyifli bir bağ bozumu, yorgunluk atma tadında bir Konferans yaşayacağız. Konferans öncesi geçen sene Bodrum gezimizin bir benzerini Mayıs ayının başında Kaş'ta gerçekleştirmek üzere sizleri davet ediyorum. Bizi biz yapanın, bir yapanın, "Dost" olabilmenin getirdiği keyifle hep birlikte eğlenceli bir kısa tatil yapma fırsatı yakalayacağız.

Bu haftaki toplantımızı Ankara Gaziosmanpaşa Rotary Kulübü'nün daveti üzerine ortak toplantı olarak gerçekleştireceğiz. Aynı gün toplandığımız, aynı grupta yer aldığımız kulüp ile keyifli bir toplantıda her birlikte buluşmak dileğiyle.

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımızla.

Rtn. Alper Ayalp & Rtn. Deniz

UR BAŞKANI

MARK DANIEL MALONEY & GAY

UR 2430.BÖLGE GUVERNÖRÜ
M. HAKAN KARAALIOĞLU & FEZAGUVERNÖR YARDIMCISI
KEMAL AKMAN & FATOŞ

YÖNETİM KURULU

BAŞKAN
ALPER AYALPSEKRETER
NESLİHAN UĞURSAYMAN
NİZAMETTİN ÇOBANÜYE GLDB. ADAYI
BANU YEDİERLERÜYE GDB.
KEMAL KORANEL298 OCAK GÜNLÜ TOPLANTI
DEVAM ORANI %8005 ŞUBAT GÜNÜ TOPLANTI
GEÇİCİ DEVAM ORANI
%60

DÖRTLÜ ÖZDENETİM

Düşündüğümüz, söylediğimiz
ve yaptığımız şeyler :

1- GERÇEĞE UYGUN MU ?

2-İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN
ADİL Mİ ?3-İYİ NİYET VE DAHA İYİ
DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK
MI ?4-İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN
YARARLI MI ?



Zeka ve eğitim düzeyinden daha fazla hayat başarısına katkıda bulunan özellik dayanıklılıktır. Dayanıklılık kavramı akla ilk olarak fiziki dayanıklılığı getirir ancak fiziksel dayanıklılığı da geliştiren ve pekiştiren duygusal dayanıklılıktır..

Duygusal dayanıklılık hem bireyler hem de kurumlar için geçerli olan bir kavram. Bazı insanların zorluk dolu hayatlarına karşın yaşama sevincini koruyup ve sağlıklı olarak hayatlarını sürdürdüklerini, bazılarının ise zorluklar karşısında kolayca ümitsizliğe kapıldığını, geri çekilip pes ettiğine anlam vermekte zorlanırsınız. Bu konulara, meslek hayatımızın başında stres konusundaki araştırmaları okurken, cevap bulmaya çalıştık. Öneklerimiz hayatları sadece kendi ailelerinin sorunlarını değil, ülkelerinin varoluş mücadelesindeki duygusal yükleri taşımalarına rağmen, uzun ve sağlıklı hayatlar yaşayan İsmet İnönü, Winston Churchill gibi tarihi kişiliklerdi. *"Bazı insanların strese daha dayanıklı olduğu bilinmektedir. Örneğin, bütün bir ulusun sorumluluğunu ve kaderini sırtında taşımış birçok devlet adamı hem uzun hem de sağlıklı bir yaşam sürmüştür.* Hayata hazırlık sadece eğitim dönemindeki sınavların üstesinden gelmekle sınırlı bir süreç değil. Duygusal dayanıklılık veya yılmazlık ancak kişi sırandıkça, zorlandıkça ve konfor alanının dışına çıktıkça gelişen bir özellik. Bazı insanların buna doğuştan hazırlıklı olduğunu söyleyen araştırmacılar olmuş ancak bu özellik önemli ölçüde hayat içinde gelişiyor. Çünkü yılmazlık hayat başarısı konusunda diploma, deneyim ve mesleki teknik bilgiden çok daha önemli rol oynuyor. Bunun en somut örneği çok dezavantajlı ortamlardan geldikleri halde, yaşadıkları güçlüklerle takılmayıp mücadele sürecinde birçok yetkinlik kazanarak hem hayatını zenginleştiren hem de başarılı olan insanların varlığıdır

Hadi git artık, seni daha fazla özlemeden
Durma karış sokakların acımasız karanlığına
Sakin gözlerime bakma, bir kurşun gibi gölgen
Çıkar yüzündeki maskeni, hadi git artık...
... Hadi git artık, kokun dağılsın yoksul odama
Ellerini yüzümde gezdirmen sonra donar üşürsün
Her şeyini götür giderken hiç bir iz kalmamasın
Tırnaklarınla bıraktığın yaralar yeter bana....

KAZANMASI YILLAR
SÜREN, KIRILMASI SANİYE
ALAN VE DAĞILDIKTAN
SONRA TOPARLANMASI
İÇİN ÖMÜR GEREKEN ŞEYE
GÜVEN DENİR.

**TABLONUN RESSAMI KİM ?
BU SÖZ KİME AİT?
ŞİİRİN ŞAİRİ KİM ?**



SÜLEYMAN SEYYİD : 1842 doğumlu Türk ressam Seyyid Bey'den kalan resimlerde genellikle meyveler, çiçekler ve günlük kullanılan eşyalar konu alındığından, kendisinin başka konularla ilgilenmediği sanılmıştır. Oysa ressamın atölyesinde çalışırken çekilen fotoğraflarda görülen duvarda iki kadın portresi, yatan çıplak kadın, tek ağaçlara odaklanan birkaç manzara resmi, bu sanının doğru olmadığını göstermektedir. 1913 yılında yaşamını yitiren sanatçının yapıtları bugün, çoğunlukla özel kişilerin koleksiyonlarında bulunmaktadır.

ŞAİRLERİMİZ : - EDGAR ALLAN POE VE SITKI YIRCALI



13 Şubat Hale dostumuzun kızı Meltem'in 14 Şubat İzzet dostumuzun eşi Kübra'nın doğum günü kutlar ve sağlıklı bir yaşam dileriz.