



# ÇAYYOLU ROTARY KULÜBÜ HAFTALIK BÜLTEN

9 Mart 2020

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| Kuruluş Tarihi :         | 29 Nisan 2013            |
| Charter Tarihi :         | 16 Nisan 2013            |
| Toplantı Günü ve Saati : | Her Pazartesi / 19:30    |
| Bülten No :              | 2019 / 2020 - 016        |
| Toplantı No :            | 263 / 31                 |
| Toplantı Tarihi :        | 9 Mart 2020              |
| Toplantı Yeri :          | Holiday Inn Ankara Oteli |
| Katılan  ye Sayısı :     | 15                       |
| Devam Oranı :            | % 88                     |

Rtn. Mark Daniel MALONEY - Uluslararası Rotary Başkanı

Rtn. Hakan Karaalioğlu - 2430. Bölge Guvern r 

Rtn. Sevgi Soluk - 2430. Bölge 9. Grup Kul plerden Sorumlu Guv. Yard.

#### YÖNETİM KURULU:

Rtn. ağlar  zt rk - 2019-2020 Dönem Başkanı

Rtn. B gen Fisunoğlu - As Başkan

Rtn. Arzu Tüzüner - Kulüp Sekreteri

Rtn. Emrah Albustanoğlu - Sayman

GDB. Rtn. Sevcan  zatay -  ye

#### BÜLTEN KOMİTESİ:

Rtn. Didem Barut

Rtn. Sertaç Sert

#### İLK GELEN ÜYEMİZ

B gen Fisunoğlu

#### SON GELEN ÜYEMİZ

Elif Tığlı  zcihan

#### MİSAFİRLERİMİZ

Yeliz ağlayan, Doruk  zdemir

#### KATILAN EşLERİMİZ

Selen G yer, İlkey  zcihan, Tayfun Pekağlıyan, Tayfun Güneri, iğdem

Gizer, Nuray Tiryaki, Hande  zt rk

# KONUşMACI KONUĞUMUZ

Gelişim Terapisti Rtn. Nilgün Pekağlıyan

**ANNE - BABA  
ÇOCUK İLETİşİMİ**



Konuşmacı Konuk  
**Nilgün Pekağlıyan**  
Gelişim Terapisti

**9 Mart Pazartesi**

Holiday Inn Ankara – Çukurambar  
Saat: 19.30

# GÜZEL GÜNLERİMİZ

**3 Mart Tayfun Pekağlıyan Doğum Günü**

**4 Mart Taylan Selen Evlilik Yıldönümü**

**5 Mart Selen G yer Doğum Günü**

**5 Mart Ceylin  zatay Doğum Günü**

**7 Mart Tayfun Güneri Doğum Günü**

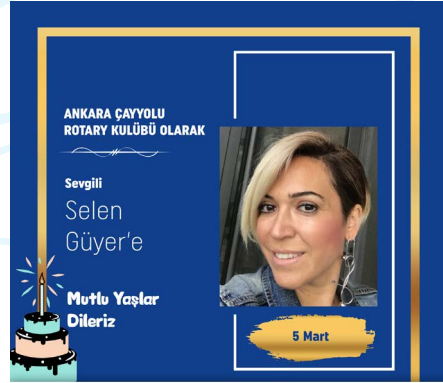
**8 Mart Sema-Tayfun G neri Evlilik Yıld n m **

**8 Mart Sevcan-Cenk  zatay Evlilik Yıld n m **

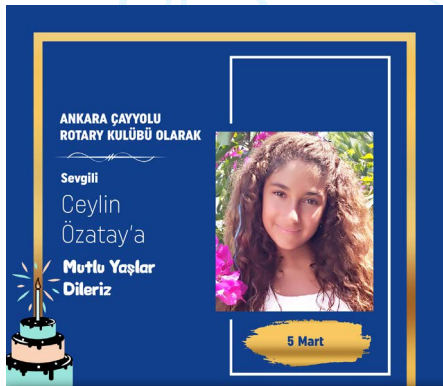
**8 Mart Serta Sert Doğum G n **



Ankara ayyolu  
**Rotary**  
Kul b 



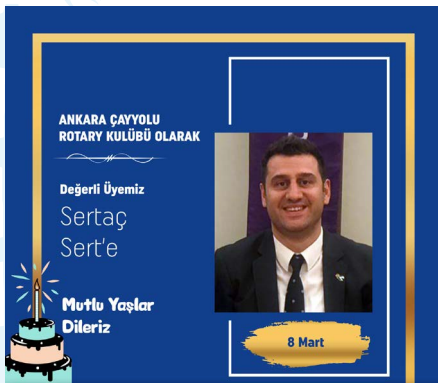
Ankara Çayyolu  
**Rotary**  
Kulübü



Ankara Çayyolu  
**Rotary**  
Kulübü



Ankara Çayyolu  
**Rotary**  
Kulübü



Ankara Çayyolu  
**Rotary**  
Kulübü



# TOPLANTI NOTLARI

1) Başkanımız Çağlar  zt rk, “ ncelikle olağan dış durumlar yaşadığımız bu günlerin bir an önce normale dönmesini temenni ediyoruz. Umarım hepimiz en kısa zamanda normal sosyal hayatımıza döner ve bu günlerden ders alarak hayatımıza devam ederiz. řu aşamada yapılacak en akılcı tedbir hijyene dikkat göstererek sosyal olarak mesafeli durmak” diyerek toplantı da Koronavirüs tedbirlerini vurguladı.

2) Kulüp  yelerinden, telefon, tablet ve PC’lerine ZOOM uygulamasının indirilmesini ve 23 Mart 2020 tarihli haftalık toplantıya katılmaları rica edildi.

3) Rotary’de Mart Ayı “Temiz Su ve Hijyen Ayı”dır. Sağlıklı bir  evre ve verimli bir yaşam için temiz su, sanitasyon ve hijyen eğitimi temel ihtiyaçlardır.



## TEMİZLİK NEDİR?

Temizlik, bir yüzey üzerinde mekanik ya da kimyasal etki gösteren ve estetik yönden görünümü bozan her türlü kirin ortamdaki uzaklaştırılmasıdır. Başta kişinin kendi sağlığı olmak üzere, başkalarının da sağlığını korumanın en önemli aracı temizliktir. Sadece beden temizliği değil, kullanılan her şeyi ve her ortamı temiz tutmak da temiz olmanın gereğidir. Kişisel temizlik sağlıkla yakından ilgilidir. Çünkü hastalık yapan birçok bakteri ve mikroorganizma temizliğine dikkat etmeyen kişilerin vücuduna kolayca yerleşmekte ve bu yolla birçok kişiye bulaşabilmektedir. Sağlığın korunması için düzenli bir şekilde temizlik alışkanlığı edinmek gerekmektedir. Bir insanın sağlıklı bir yaşam sürmesi için öncelikle vücut temizliğine dikkat etmesi gerekmektedir. Bunun yanında tuvalet ve banyo alışkanlığı ve hijyeni de oldukça önemlidir. Çocuklarımızın sağlığı açısından onların temizlik ve hijyenlerine dikkat etmek ve bu alışkanlıklarını kazanmalarını sağlamak anne ve babaların en önemli görevleri arasındadır. Bir  ocuk

# TOPLANTI NOTLARI

eğer k    k yaşlarda gereken temizlik ve hijyen aalışkanlığını ve   z bakım becerilerini kazanamazsa, ileriki yaşlarda oldukça sıkıntı çekecektir. Bu nedenle çocuklarımıza bu aalışkanlıkların erken yaşlarda kazandırılması gerekmektedir. Bir  ocuk ne kadar erken yaşta   z bakım becerilerine sahip olursa, bu o  ocuk için o kadar iyi olacaktır. Çocuklarımızın sağlığını korumak açısından öncelikli olarak v c t bakımı ve temizliği, tuvalet aalışkanlığı ve temizliği, oyuncakların temizliği, besinleri temizliği gibi konulara dikkat etmemiz gerekmektedir.

## KİşİSEL HİJYEN NEDİR?

Kişisel hijyen, bireyin kendi sağlığını devam ettirmesi için yaptığı   z bakım uygulamalarını içerir. Bireyin kendi v c dunu ve giyeceklerini temiz tutması ve temizlemesi kişisel hijyenin amacıdır. Kişi tüm dış ortam kirleticilerinin sürekli etkisi altındadır. Eliyle dış ortamdaki birçok kirletici etmene dokunur. Ayakkabılarıyla gezerken kirletici bir takım   gelere basar. Tozlar v c duna ve saçlarına konar. İnsan derisi bir dereceye kadar dışarıdan gelen kirleticilere karşı koruyucu bir engel oluşturmaktadır. Ancak derideki çatlaklar, yaralar bir takım hastalık etkenlerinin kolayca v c da girmesine neden olabilir. Kişisel hijyen; el ve v c t temizliği, çalışılırken giyilecek uygun iç kıyafetlerinin ( nl k, eldiven, maske, kep vb.) seçimi, kıyafetlerin temizliği ve personelin genel sağlığı gibi konuları kapsar. Bir toplu beslenme hizmeti veren kuruluşta üretilen yemeklerin güvenilirliği personelin temizliğinden emin olunmakla başlar.

**KİşİSEL HİJYEN  EşİTLERİ:** Eller ve tırnaklar mikroorganizmaları v c da taşıyan başlıca araçlardır bu nedenle birçok kişisel hijyen çeşidi bulunmaktadır.

**EL HİJYENİ:** Eller ve tırnaklar mikroorganizmaları v c da taşıyan başlıca araçlardır. El temizliği kişisel hijyenin ilk adımıdır. El yıkama, günlük yaşantı içinde her şeyden önce kişinin kendi sağlığı için  nemliyen, çalışma ortamında, diğer kişilerin sağlığı için de önem kazanmaktadır.  evre ile sürekli temas halinde olan eller yoluyla taşınan bakteriler basit bir soğuk algınlığından, öldürücü birçok hastalığın gelişimine neden olabilmektedir. Uygun el yıkama, hem toplumsal hem de hastane enfeksiyonlarının insidansını azaltmada önemli bir role sahiptir. Bu konudaki ulusal ve uluslar arası enfeksiyon koruma ve kontrol organizasyonları tarafından hazırlanan standart kurallar, enfeksiyonların önlenmesinde el yıkamanın tek başına en önemli prosedür olduğunu onaylamaktadır. Ellerinizi;

- Her iç başlangıcında,
- Çiğ besinleri elledikten sonra,
- Her tuvalet çıkışında,
- Sigara içtikten ve mendil kullandıktan sonra,
- Parayı elledikten sonra,
- Yara ve sivilcelere dokunulduğunda,
- Kirli araç-gereçleri elledikten sonra,
-  ks r p-hapşırdıktan sonra,
- Çöpleri elledikten sonra,
- Yemekleri servis etmeden önce, mutlaka uygun teknikle yıkayın.

# TOPLANTI NOTLARI

(Kaynak:<https://docplayer.biz.tr/108096060-U-r-bolge-hijyen-rehberi-cevre-hijyen-ve-temiz-su-ana-komitesi.html>)

4) Başkanımız ağlar  zt rk, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'n  kutladı. 11 kadın  yesi, 6 Kadın Roteşi ile her şeyi pozitif yapan kulübümüzün, pozitif ayrımcılık yapmayan bir kulüp olduğunu hatırlattı. Ayrımcılığın her türlüsüne karşı olduğumuzu ve kadın-erkek eşitliğinin tartışmasının bile olamayacağını ifade etti.



5) Ankara Çayyolu Rotary Kulübü olarak düzenlediğimiz "Sınırsız Kadınlar Konferansı" 12 Mart 2020 Hacettepe Üniversitesi Beytepe Kampüsü'nde birbirinden değerli 7 konuşmacı konuğumuz ile gerçekleşecek: Dr. Öğrt. Üyesi Alev Karaduman, Aysu Yavuz, Prof. Dr. Feza Arıkan, Prof. Dr. Canan Koca Arıtan, Prof. Dr. Nezih Orhon, TAV Esenboğa Genel Müdürü Nuray Demirer, Nilüfer Kart. Konuşmacı konuklarımıza bizimle değerli bilgilerini paylaşacakları için şimdiden çok teşekkür ediyoruz.

Not: Dünyada ve ülkemizde baş gösteren Koronavirüsü salgınına karşı alınan önlemler kapsamında konferansımız iptal edildi.

# TOPLANTI NOTLARI

6) Başkanımız ağlar  zt rk, 1-7 Mart Yeşilay Haftasının önemine dikkat çekti. Yeşilay'ın tarihçesi hakkında bilgilerimizi tazeledi.



## BAğIMLILIKLARLA ASIRLIK MÜCADELE

Yeşilay, Birinci Dünya Savaşı sırası ve sonrasında işgal g lerinin toplumumuzda alkol ve uyuşturucu maddeleri yaygınlaştırmasını ve işgale karşı mücadele ruhunun yıkılmasını önlemek amacıyla dönemin şeyhülislam'ı İbrahim Haydarizade'nin himayesinde, Dr. Mazhar Osman Uzman ve arkadaşları tarafından Sultan Vahdeddin'in izniyle 5 Mart 1920'de İstanbul'da "Hilal-i Ahdar" adıyla kurulmuştur.

Yeşilay'ın kurulduğu 1 - 7 Mart tarihleri  lkemizde Yeşilay haftası olarak kutlanmaktadır.

"Hilal-i Ahdar" ismi daha sonra "Yeşil Hilal" ve "Yeşilay" olarak değiştirilmiş, 1934 yılında Mustafa Kemal Atatürkün Cumhurbaşkanlığı, İsmet İnönü'nün Başbakanlığında, Bakanlar Kurulu kararıyla Yeşilay'a

## TOPLANTI NOTLARI

“kamuya yararlı dernek statüsü” verilmiştir.

Kuruluşundan günümüze bağımlılık türleri arttıķça Yeşilay’ın da tüzüğünde çalışma alanları çeşitlenmiş, alkolden sonra sigara, uyuşturucu madde, kumar ve yakın tarihte teknoloji bağımlılığı Yeşilay’ın mücadele alanına dahil olmuştur.

(Kaynak: <https://www.yesilay.org.tr/tr/kurumsal/tarihce>)

7) Başta doktor  yelerimiz Arzu, Sertaç, Selmin, doktor eşlerimiz Acar, Selin, Ozan olmak üzere tüm sağlık alışanlarımızın 14 Mart Tıp Bayramı’nı kutluyoruz. Bu zor günlerde, en büyük görev onlara düşüyor. Hayat kurtarmak için kendi hayatlarından alan tüm sağlık çalışanlarına minnettarız.



# TOPLANTI NOTLARI

8) İstiklal Marşı'nın Kabul 'n n 99. Yıl Dönümü kutlu olsun.



Ankara Çayyolu  
**Rotary**  
Kulübü



9) 18- 21 Haziran UR 2430. Bölge Konferansı için Antalya /Göynük'te bulunan Mirage Park Resort Otel'de olacağız. Etkinlik için kayıtların başladığı hatırlatıldı. Gelecek dostlarımızın yavaş yavaş kayıt işlemlerine başlaması gerektiği söylendi. řu ana kadar gelemeyeceğini bildiren 3 dostumuzun olduğu açıklandı.



Rotary



cankayarotary2430@gmail.com |cankayarotary



Rotary



cankayarotary2430@gmail.com |cankayarotary



## TOPLANTI NOTLARI

10) 29 şubat 2020'de gerçekleşen Çayyolu Rotary Kulübü "Geleneksel Abant Gezisi"ne katılan tüm dostlarımıza çok teşekkür ederiz. Keyifli, eğlence dolu, doğayla iç içe en önemlisi de dostlarla birlikte çok güzel bir hafta sonu geçirmenin mutluluğunu yaşadık. Cumartesi gündüz Abant Gölü'nün kış manzarasının keyfini sürdükten sonra akşam yemeği ve gece mangalı ile sohbetimizi artırdık.



## TOPLANTI NOTLARI

Geziyi organize eden Sirel Başkanımıza çok teşekkür ediyoruz. Konakladığımız Von Clup tesisi sağladığı imk nlar açısından ve ortamı ile övgüyü hak eden güzel bir tesisti. Tesis yetkililerine de teşekkür ederiz. Gece yaptığımız mangalda sucuk partisinde kendi elleri ile bizzat lezzetli sucukları pişiren, memleketinin hakkını veren Kulüp Saymanımız Emrah'a, sucuk ikramını ve pazarlamasını bir sanat gibi icra eden ilkey Dostumuza da ayrıca teşekkür ederiz. Çok yüksek katılımın olduğu organizasyonumuzda ayrıca Mart Ayı güzel günlerimizi de en ekonomik şekilde kutlamış olduk.

Bu arada küçük çocuklarına bakmak için fedakarlık yapan anne ve babalara da şükranlarımızı sunarız.



## TOPLANTI NOTLARI

11) 9 Mart 2020 tarihli haftalık toplantımızın Konuşmacı Konuğu Gelişim Terapisti Rtn. Nilgün Pekağlıyan "Anne-Baba-  ocuk İletişimi" hakkında değerli bilgilerini güzel slaytları eşliğinde bizlerle řu başlıklar altında paylaştı: Anne Baba Olmak, Güvenli Bağlanma, Anne Babanın Paradoksal Rolü, Bahşiş,  zg rl klerle Büyüyen  ocuklar

Ebeveynlere řu bilgileri verdi ve tavsiyelerde bulundu:

Ebeveyn ve  ocuk arasındaki ilişki, bir kişinin hayatındaki en önemli yapı taşlarından biridir. Bir  ocuğun sahip olduğu en eski bağlantılardan biri olarak, ebeveyn ilişkisi bundan sonra herkes için çıtayı belirler. Pozitif ebeveyn- ocuk bağları özerklik, merak, benlik saygısı ve daha iyi karar verme becerilerini geliştirir. Yaşamlarına karışarak ve daha güçlü iletişim kurarak çocuğunuzla ilişkinizi geliştirin. Ayrıca, ebeveyn- ocuk ilişkinizi zamana nasıl uyarlayacağınızı  ğrenin.

Disipline yardımcı olmak ve genel ebeveyn- ocuk ilişkisini korumak için;

Çocuklarınız büyüdükçe kuralları gözden geçirin ve ayrıcalıkları artırırsınız. Onları kararlara dahil edin. Çocuğunuzu zorlukları aşmaya ve bağımsızlık bulmaya teşvik edin.

Bireyin duygusal gelişiminde, anneyle ve anne babanın ikisiyle de ilişkili ama ayrı bir kişi olmaya kadar giden uzun bir yolculuğa ihtiyaç duyduğu gerçektir. Ve bu yolculuk aile diye bilinen topraklara gider. Ailenin gücü anneyle babanın ilişkisinin bütünlüğünden ve ahenginden gelir.

" ocuklarınızı keyifle b y t n" dileğiyle sunumunu sonlandıran Rtn. Nilgün Pekağlıyan, dostlarımızdan gelen soruları yanıtlayarak konuşmasını tamamladı. Gelişim Terapisti Rtn. Nilgün Pekağlıyan'a günümüzde ebeveyn olmak konusunda bizlere konuşmasıyla açtığı pencere için çok teşekkür ediyoruz.



# TOPLANTI NOTLARI



# TOPLANTI NOTLARI

12) Yönetim Kurulumuzun 16 Mart tarihli toplantısı sonucunda;



Mart ve Nisan Ayı toplantılarının 13 Nisana kadar bilgisayar ortamında yapılmasına karar verildi. Organ bağışı projesi sosyal uzaklaşma esasları gözetilerek yapılacaktır.  ng r len proje esası video mesaj şeklindedir.

“23 Nisan  ğrenci Kardeşlerimize Ayakkabı G t r yoruz” projesi, okulların açık olması ve uygun koşulların oluşması durumunda yapılacaktır. Bu projenin hazırlıkları 13 Nisan’da konuşulacaktır. ř  ana kadar bir ihtiyaç belirtilmemiştir, ama Koronavirüs salgınına karşı bir ihtiyaç olması durumunda özellikle malzeme tedariki konusunda Çayyolu RK  zerine düşeni yapacaktır. Bu tip ihtiyaçları lütfen bildirin.

13) Ezeli rekabetteki 2 takımı da tebrik ediyoruz.

## HAFTANIN BAĐIŐI:

Sirel  zkan – Uluslar arası Roatry'nin115. Yıl Kuruluő Balosu'na katıldığı için  
Sevcan  zatay – Uluslararası Roatry'nin115. Yıl Kuruluő Balosu'na katıldığı için  
Sertaç Sert – 24. Őubat Toplantısına katılım sağlayan tek erkek  ye olduğu için  
Sirel  zkan – Bize bu güzel Abant gezisini hem de uygun fiyata ayarladığı için  
Nilgün Pekağlıyan – Bu güzel sunum için



## HAFTANIN SÖZÜ:

**“Teknoloji faydalı bir hizmetkar, tehlikeli bir hükümdardır.”**

Christian Lous Lange



(Fotoğraf: <https://onedio.com/haber/teknolojinin-beynimiz-uzerindeki-10-etkisi-361632>)

*“Haydi  
Hep Beraber”*

# HAFTANIN ş İRLERİ:

## QUANTİTATİF, ORHAN VELİ KANIK

Güzel kadınları severim,  
İşçi kadınları severim,  
Güzel işçi kadınları  
Daha çok severim.



*“Haydi  
Hep Beraber”*

# HAFTANIN ş İRLERİ:

##  nl  Kadın şairimiz Lale M ld r'den BİR KADININ VE BİR ÜLKENİN ANILARI

Bir kadındı ve gözleri intihar  
Sevgilisi sürgündü ve anıları bir  lke  
Zeytinyağı tenekelerinde   ekleriyle  
Başka kentler  evrelerdi kentleri  
Yasak kentler/ tekiler  
Bir ülkeydi ve bir kadındı imgeler  
 ingeneler/zakkumlar/beşibiryerdeler  
Sevgilisi rehindi ve bilekleri kesik  
Bodrum kokan soluklarıyla  
Başka  ocuklar  evrelerdi çocukları  
Yasak  ocuklar/ tekiler  
Kadınlar sürekli tiğ  rerdi ve yoktu anıları  
Ve sokaklar sanki  
Gece yarısı uyanmış erkekler kalabalığı  
Bir kadındı/bir ülkeydi/kapanmazdı artık yarası

*“Haydi  
Hep Beraber”*

## HAFTANIN TBT'Sİ:



# GEÇMİş DÖNEM BAşKANLARIMIZ:

2013-2014 Taylan G yer

2014-2015 Nilgün Pekağlıyan

2015-2016 Refik Naci Gizer

2016-2017 Sirel  zkan

2017-2018 Hakan  zcan Tiryaki

2018-2019 Sevcan  zatay

## 6 ODAK NOKTAMIZ

Barış ve Anlaşmazlıkları  
Önleme-  zme  
Hastalıkları  nleme ve Tedavi  
Temiz Su ve Hijyen  
Anne ve ocuk Sağlığı  
Temel Eğitim ve Okuryazarlık  
Ekonomik ve Toplumsal Gelişim

## HER YIL ORTALAMA 7.5 MİLYON DOLAR BURS

Rotary Vakfı ve kulüpleri, geleceğin liderleri ve gençlerine, lisans ve yüksek lisans eğitimi için burslar vererek yatırım yapar. Her yıl ortalama 7.5 milyon Dolar burs, Rotary tarafından verilmektedir.

Ankara Çayyolu  
**Rotary**  
Kulübü



  
**END  
POLIO  
NOW**

## YARARLI LİNKLER

 [rotary2430.org.tr](http://rotary2430.org.tr)

 [my.rotary.org](http://my.rotary.org)

 [/cayyulurotary](https://www.instagram.com/cayyulurotary)

 [/cayyulurotary](https://www.facebook.com/cayyulurotary)

 [/ayyolu\\_Rotary Kulübü Resim Yarışmaları](#)

 [/Çayyolu RYLA seminerleri](#)