



ÇAYYOLU ROTARY KULÜBÜ HAFTALIK BÜLTEN

04 Kasım 2019

Kuruluş Tarihi :	29 Nisan 2013
Charter Tarihi :	16 Nisan 2013
Toplantı Günü ve Saati :	Her Pazartesi / 19:30
Bülten No :	2019 / 2020-013
Toplantı No :	248 / 15
Toplantı Tarihi :	04 Kasım 2019
Toplantı Yeri :	Holiday Inn Ankara Otel
Katılan �ye Sayısı :	11
Devam Oranı :	% 70

 LK GELEN  YEM Z
Ceren Gökben

SON GELEN  YEM Z
Taylan G yer

M SAF RLER M Z:
Arif Say

11 Kasım 2019

Kuruluş Tarihi :	29 Nisan 2013
Charter Tarihi :	16 Nisan 2013
Toplantı Günü ve Saati :	Her Pazartesi / 19:30
Bülten No :	2019 / 2020-013
Toplantı No :	249 / 16
Toplantı Tarihi :	11 Kasım 2019
Toplantı Yeri :	Paragon Tower
Katılan �ye Sayısı :	11
Devam Oranı :	% 65

 LK GELEN  YEM Z
Sevcan  zatay

SON GELEN  YEM Z
Didem Barut

M SAF RLER M Z:
Nuray Tiryaki

Rtn. Mark Daniel MALONEY - Uluslararası Rotary Başkanı
Rtn. Hakan Karaalioğlu - 2430. Bölge Guvern r 
Rtn. Sevgi Soluk - 2430. Bölge 9. Grup Kul plerden Sorumlu Guv. Yard.

Y NET M KURULU:

Rtn. ağlar  zt rk - 2019-2020 Dönem Başkanı
Rtn. B gen Fisunoğlu - As Başkan
Rtn. Arzu Tüzüner - Kulüp Sekreteri
Rtn. Emrah Albustanoğlu - Sayman
GDB. Rtn. Sevcan  zatay -  ye

BÜLTEN KOM TES :

Rtn. Didem Barut
Rtn. Sertaç Sert

GÜZEL GÜNLERİMİZ

Doğum Günleri:

4 Kasım Selmin Karataylı  zg rsoy

16 Kasım Alinda Tiryaki ( zcan -Nuray Tiryaki'nin kızı)

21 Kasım Hakan  zcan Tiryaki

ANKARA ÇAYYOLU
ROTARY KULÜBÜ OLARAK

Değerli  yemiz
Selmin
Karataylı
 zg rsoy'a
Mutlu Yaşlar
Dileriz



4 Kasım

Ankara Çayyolu
Rotary
Kulübü



ANKARA ÇAYYOLU
ROTARY KULÜBÜ OLARAK

Sevgili
Alinda
Tirkay'iye
Mutlu Yaşlar
Dileriz



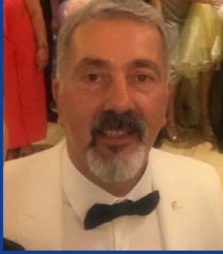
16 Kasım

Ankara Çayyolu
Rotary
Kulübü



ANKARA ÇAYYOLU
ROTARY KULÜBÜ OLARAK

Değerli  yemiz
GDB. Hakan
 zcan
Tiryaki'ye
Mutlu Yaşlar
Dileriz



21 Kasım

Ankara Çayyolu
Rotary
Kulübü



TOPLANTI NOTLARI

1) Rotary'de Kasım, Vakıf Ayıdır. Rotary Vakfı, ana gücünü Rotaryenler gibi dünyada insanlığa hizmet etmek isteyen herkesten almaktadır. Vakfın projelere sunduğu desteklerin finansal kaynağı da bu kişilerce yapılan katkılardan oluşmaktadır. Vakfa yapılan katkılar birçok ülkedeki Rotary Kul plerindeki  yelerin ve onların fikirlerinin bir araya geldiği projelerin desteği olarak topluma sunulmaktadır.

ayyolu Rotary Kulübü olarak, vakfa düzenli bağış yapmak vizyonlarımız arasındadır. Her sene EREY ve %100 Benefactor olan kulübümüzün amacı, bu özelliklerini bu senede devam ettirmek ve POLIO fonuna bağış hedefini tutturmaktır. 8 adet Paul Harris dostu  yesi olan kulübümüzün amacı bu sayıyı 10'a çıkarmaktır.

Rotary Vakfı, %91 gibi oranla dünyada bağış miktarının projeye katkı sağlama oranı en yüksek vakıftır.

2) 24 Ekim Polio kapsamında, birçok kulüp Türkiye'nin çeşitli illerinde çok güzel projelere ve farkındalık çalışmalarına imza attı. Samsun, Mersin, Eskişehir'deki insanlar bu güzel projeler ile hem polio hakkında bilgi sahibi oldular hem de Rotary'i tanıdılar. Rotary, dünya üzerinden bir hastalığı silebilecek güçte bir dernektir ve gücünü kulüplerden alır. Başkanımız ağlar  zt rk, Samsun Rotary Kulübü ve Interact Kulübü'n n yaptığı projelere ait videoları bizimle paylaştı.

3) Aynı zamanda Polio ile ilgili olarak Samsun Rotary Kulübü'n n yaptığı poster yarışması, projesi Başkanımız ağlar  zt rk tarafından paylaşıldı. Ödül alan çalışmalar tek tek incelendi. Başkanımız ve üyelerimiz bu çalışmalarından dolayı Samsun Rotary Kulübü'n  canı gönülden tebrik ettiler. Bütün Rotary Kulüplerinin kullanımına açık olan posterlere aşağıdaki linkten ulaşabilirsiniz.

<http://cocukfelcineson.com/sonuclar/>

4) Maskemi takarım farkındalık yaratırım. LÖSEV'in başlattığı farkındalık kampanyasına biz de paylaşımımızla destek verdik. LÖSEV, kuruluşumuz olan 2013 senesinden itibaren ortak projeler yapmaktan, onlara destek olmaktan zevk aldığımız bir sivil toplum örgütüdür. Bundan sonrada LÖSEV'e destek vermeye devam edeceğiz.

5) 3 Kasım – 9 Kasım haftası Organ Bağışı Haftası olarak işlenmektedir. Bölgemiz için organ bağışı son 4 yıldır daha da kapsamlı ve önemle işlenen bir konudur. ayyolu Rotary Kulübü olarak bu sene 3 bölge g revimizden bir tanesi de organ bağışı eğitimcilerinin eğitimi. Bu konuda çalışmalarımız devam ediyor. Daha duyarlı olduğumuz bu konuda sosyal medyada her gün paylaşım yaptık.

6) Sosyal medya üzerinden mesajlaşma ile başlayan bir öykü, kardeş kulüp protokolünün imzalanması ile devam ediyor. Ankara Çayyolu Rotary Kulübü ile İstanbul Maçka Rotary Kulübü kardeş kulüp oldu. Bu serüvenin başlangıcı Maçka Rotary Kul b m z n başlattığı "İzmir'in Dağlarında Yeniden iekler Asın" projesi oldu. Kulüp olarak, destek verdiğimiz bu proje ile tanışma imk nı bulduğumuz Maçka Rotary Kulübü ile ortak projelere imza atmak, yeni dostluklar kurmak için kardeş kulüp olduk. Maçka Rotary Kulübü, 1993'te kurulmuş ve bu zamana kadar çok başarılı projelere imza atmış bir kulüp. Erzurum ve Kars şehirlerinde destek verdikleri okullara kermes ve panayırlardan elde ettikleri bütçeler

TOPLANTI NOTLARI

ile tuvalet, spor salonu gibi tesisler yaptırıyorlar. Bu seneki projeleri ile amaçladıkları 10.000 adet fidan hedefine řu an çok az kaldı.

ayyolu Rotary Kulübü'nün önceki kardeş kulübü İtalya U2050 Bölgesi'nden BresciaOvest Kulübü'd r. 2014 yılında kardeş olduğumuz kulüp ile karşılıklı ziyaretler ve ortak toplantılar yapıldı. Meslek değişim projesi yapıldı.

7) 9 Kasım 2019 tarihinde kulübümüzün 2. ocakbaşı organizasyonunu yaptık.    yemiz evlerinde konuklarını güler yüz, lezzetli yemekler eşliğinde ağırladı ve keyifli sohbetler ettik. Kardeş Kulübümüz Maçka Rotary Kulübü dönem başkanı Tülin Dikici'nin zarif hediyeleri başkanımız tarafından üyelerimize takdim edildi.



TOPLANTI NOTLARI

8) D nemimizin 2. işyeri gezisini Prof. Dr. Ozan  zg rsoy dostumuzun işyerine yaptık. Bizi, kulak-burun- boğaz hastalıklarını muayene ve tedavi ettiğı iř yerinde çok güzel ağırlayan Ozan ve Selmin dostlarımıza çok teşekkür ederiz. Ülkemizin sağlık politikasını, şehir hastaneleri projesini konuştuk. Güzel manzarasına hayran kaldığımız muayenehanesine umarım hasta olarak değil yeni projeleri konuşmak için gideriz.

9) işyeri gezimiz esnasında, İstanbul müzeleri gezisi gündeme geldi. 3-4 Nisan tarihlerinde Tarihi Yarımada'nın rehber eşliğinde gezilmesini kapsayan gezi için planlamalarımız devam edecek.

10) Maltepe Rotary Kulübü  nc l ğ nde Maltepe Rotaract ve Maltepe Interact Kulüplerinin düzenlediği 10 Kasım Atatürk'  anma etkinliği Ersan Ener, Yıldırım Yavuz Gürsoy, Yunus Kobal'ın konuşmalarından sonra Musa Göçmen orkestrasının sunumu ile devam etti. Bu güzel etkinlik için Maltepe Rotary Kulübü'ne ve Başkanı Burkay'a teşekkür ederiz. İnce d ş n lm ş, güzel içerikli bir anma töreni idi. Kulüp olarak 3 kişi ile katılım sağladığımız organizasyona Guvern r m z Hakan Karaalioğlu Rotary Enstitüsünden gelip ayağının tozu ile katıldı. Ona da bitmek bilmeyen enerjisinden dolayı hayranlığımızı bildiriyoruz.

11) Rotary Vakıf ayı olan Kasım ayında vakfa bağışlarımız devam ediyor. Bu kapsamda hedefimiz olan Paul Harris dostu sayımızı artırma ve Polio fonuna bağışlarımız hız kazanarak devam edecek.

12) Kul b m zde 12 Kasım tarihi itibarı ile 8 adet Paul Harris Dostu, 17 adet Benefactor  ye bulunmaktadır. 12 Kasım itibarı ile 2019-2020 dönemine ait bağış tutarımız 313 USD'dır (233 USD yıllık fon, 80 USD polio fonu). Kulüp rekorumuz ise 2015-2016 dönemine aittir ve tutarı 2,888 USD'dır.

13) Bölge görevi hazırlıklarımız hız kazandı. Bütün  yelerimiz, Aile İçi İletişim Eğitimcileri'nin eğitimi ve RYLA için hazır olsun. Komite başkanlarımız Nilgün Başkan ve Elif dostumuz hazırlıklarını tamamlamak üzere. Tatlı heyecanlar başladı.

14) Prof. Dr. Ozan  zg rsoy ile Ayın Röportajı



TOPLANTI NOTLARI

KBB tedavisinde yalnız değilsiniz....

Ankara Üniversitesi Kulak Burun Boğaz ve Baş-Boyun-Tiroid Cerrahisi Bölümü profesörlerinden olan ve Doç. Dr. Selmin  zg rsoy dostumuzun eşi Prof. Dr. Ozan  zg rsoy'u Paragon Tower'daki yeni muayenehanesinde ziyaret ederek keyifli bir röportaj yaptık. Bülten Komitesi Başkanımız Didem Barut'un çocuklarımızın kulak burun boğaz sağlığı hakkındaki sorularını yanıtlayan Ozan dostumuz, çok yararlı bilgiler aktardı. Bu değerli bilgilerini ve zamanını bizlerle paylaşan Prof. Dr. Ozan  zg rsoy'a çok teşekkür ediyoruz.

ÖNCELİKLE DOKTORUMUZU TANIYALIM:

Prof. Dr. Ozan Bağış  zg rsoy, 1998 yılında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Anabilim Dalı'nda ihtisas yaparak, 2004 yılında Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı olmuştur. Yurt dışı ve içerisinde çok sayıda kurs ve toplantıya katılmış, Amerika Birleşik Devletleri'nde 2003-2007 yıllarında House Kulak Enstitüsü'nde, 2004 de ise Arkansas Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde gözlemci hekim olarak bulunmuştur.

2007-2009 yıllarında yazılı sözlü mülakat USMLE sınavlarını başarıyla geçerek ECFMG sertifikası (Tıp Diplomasına Amerika da DENKL K) almıştır. Bu sertifika Amerika'da bizzat hasta muayene etmeye ve bizzat ameliyat yapmaya izin vermektedir. Bu sayede 2008-2014 yılları arasında Amerika Birleşik Devletleri'nde "Ses Hastalıkları ve Yutma Bozuklukları Cerrahisi", "Baş ve Boyun Kanseri Cerrahisi" ve "Tiroid ve Paratiroid Cerrahisi"  zerine olmak üzere üç yan dal/ üst ihtisas yapmıştır. Bu süre zarfında Mayo Clinic, Medical College of Georgia, Wayne State University ve Johns Hopkins University Kulak Burun Boğaz Hastalıkları departmanlarında kadrolu/maaşlı/lisanslı olarak çalışmıştır. Bu  niversiteler dışında yine ABD' de birçok uygulamalı kurs ve kadavra eğitimleri almıştır. Ayrıca Türk Kulak Burun Boğaz Yeterlilik Belgesine de sahiptir.

2018 yılında profesör unvanı alan Dr.  zg rsoy'un uluslararası ve ulusal dergiler ile konferanslarda 100'  n üzerinde makale ve bildirisi yayınlanmıştır. Onun üzerinde kitap bölümü ya da bölüm çevirisi yazmıştır. Dr. Ozan  zg rsoy, kendisi gibi KBB uzmanı olan meslektaşı Doç. Dr. Selmin Karataylı -  zg rsoy ile evlidir, biri kız diğeri erkek iki evlat babasıdır.

Halen Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı'nda  ğretim  yesi olarak görev yapmaktadır.



TOPLANTI NOTLARI

İLETİşİM BİLGİLERİ:

Muayenehane:

The Paragon Tower 26.kat No:134 Çukurambar Kızılırmak Mah. Ufuk Üniversitesi Cad, No:3/134 Ankara
Randevu : 0(312) 522 0202 • Cep Tel : 0(544) 787 1788 • E-Posta : ozanozgursoy@yahoo.com

Hastane:

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Hastanesi Akademik Yerleşke K blok 2. Kat Kulak Burun
Boğaz Anabilim Dalı

Tel : 0312 508 2030 veya 2342

RÖPORTAJ ZAMANI:

D.BARUT: Çocuklarda en fazla görülen hastalıkların başında kulak-burun-boğaz hastalıkları gelmekte. Birçok  ocuğumuz ve aileleri bu hastalıkların teşhis ve tedavi sürecinde çeşitli zorluklarla karşılaşmaktadır. Ülkemizde son yıllarda  ocukların KBB hastalıklarının tedavisinde yeni gelişmeler var mı?

ÇOCUKLARA ABD MODELİ KBB İLK KEZ!

O. ZG RSOY: Ankara  niversitesi  ocuk Hastanesi'ne ABD'deki Wolfson  ocuk Hastanesi modeli KBB Hastalıkları Poliklinik hizmeti getirildi. Böylece  ocukların kanser tanısı dahil muayeneleri modern endoskop-kameralarla yapılabilecek ve bir hastaneden diğeriine gitmelerine artık gerek kalmayacak.

Ankara Üniversitesi Cebeci Yerleşkesi'nde 3 yıl önce yenilenerek açılan ve birçok  zelliğıyle ilkleri bünyesinde bulunduran  ocuk Hastanesi bir ilke daha imza attı. Hastanemiz, yıllar sonra Kulak Burun Boğaz (KBB) Hastalıkları Polikliniğıne kavuştu. Yalnızca  ocuk hasta kabul eden KBB polikliniğinde hasta muayenesine başladık.

Yenidoğın ile 18 yaş arası tüm  ocukların KBB sorunları için bu polikliniğı başvurabilecekler. Burada  ocukların KBB muayeneleri son derece modern endoskop ve kameralarla yapılabiliyor.

GENİş TEDAVİ ALANI: Poliklinikte orta kulak iltihabı, sinüzit, bademcik iltihabı, geniz eti ve bademcik büyümesi başta olmak üzere işitme kaybı, konuşma güçlüğü, ses kısıklığı ve yutma bozuklukları, nefes alma zorluğı ve alerjik sorunları olan çocuklara ilaç tedavisi ya da cerrahi tedavi uygulayabiliyoruz. Yenidoğın işitme taramasından geçemeyen çocukları da değeriendiriyoruz. Bunların yanı



TOPLANTI NOTLARI



sıra baş boyun bölgesindeki beze, kitle ve kanserlerin tanısı ve tedavisi için de çocukları bu poliklinikte inceliyoruz.

D.BARUT:  ocuk Hastanesi bünyesindeki KBB Polikliniğinin kurulmasındaki büyük emeğinizi takdir ediyor ve kutluyorum. Bu polikliniğin ABD'deki Wolfson  ocuk Hastanesi modeli olduğunu ifade ettiniz. Bu konuyu biraz açar mısınız?

O.  ZG RSOY:  nceki yıl ABD'de Wolfson  ocuk Hastanesi Nemours KBB Kliniğinde bu konuda eğitimler aldıktan sonra gelişmiş ülkelerde olduğu gibi ülkemizde de her  ocuk hastanesinde KBB hekimi olması gerektiğini fark ederek hastanemizde de kurulması için çalıştım. şimdi haftanın beş günü Cebeci  ocuk Hastanesinde poliklinik hizmeti verebiliyoruz. Ayrıca taşınabilir alet ve endoskopik kamera yardımı ile hastanede yatan çocukları yatakları başında da muayene edebiliyoruz. Böylece Cebeci  ocuk hastanesinin diğer bölümlerinde muayene olan  ocukların KBB muayenesi için artık Ankara Üniversitesi Cebeci ve İbni Sina Hastaneleri arasında mekik dokumalarına gerek kalmayacak. Bu hizmet hem çocuklar hem de aileler için özellikle de içerisinde bulunduğumuz kiş günlerinde büyük kolaylık sağlıyor. Ayrıca  ocuk Hekimleri ve KBB hekimleri arasındaki bu işbirliği de hem eğitim, hem akademik hem de hizmet kalitesi anlamında Türkiye için çok önemli bir katkı.

D.BARUT: Çocuklarda en sık görülen KBB hastalıkları nelerdir?

O.  ZG RSOY: Çocuklarda geniz eti ve bademcik ile orta kulak hastalıkları çok fazla görülmektedir.

D.BARUT: Peki sizce aileler, çocuklarının bu hastalıklarını yeterli derecede ciddiye alıyorlar mı?  ocuk KBB sorunları ciddiye alınmazsa ya da çocukken  nlem alınmazsa ne gibi sorunlara yol açabilir? Bu

TOPLANTI NOTLARI

sorunları önlemek adına ailelere neler tavsiye edersiniz?

O.  ZG RSOY: ihmallerle maalesef çok fazla karşılaşıyoruz. Bazı tıbbi sorunlar ihmal edildiklerinde çok daha önemli ve kalıcı sorunlara neden olabilir. Hele ki  ocuk KBB sorunları ciddiye alınmazsa ya da çocukken  nlem alınmazsa ilerleyerek ömür boyu kalıcı hastalıklara sebep olabilir.

Bademcik (tonsil) ve geniz eti (adenoid) büyümesi veya iltihaplanması bu duruma en iyi iki örnek. Çoğu zaman ciddiye alınmayan bademcik ve geniz eti büyümesi, çocuklarda sık üst solunum yolu enfeksiyonu, düzelmeyen öksürük, orta kulakta sıvı birikimi ve işitme kaybına neden olabilir. Oyun ve okul çocuklarındaki burun tıkanıklığı, ağzı açık uyuma ve horlama da çoğu zaman büyümüş geniz eti ve büyümüş bademcik nedeniyle olur. Geniz eti ve bademcik havayolunun dörtte    n  tıkayacak boyuta ulaştığında ise çocuklarda hayati önem taşıyan **uyku apnesi ( ocuklarda uykuda 5 saniyeden uzun nefes kesilmesi)** ve buna bağlı olarak çocuklarda büyüme gelişme geriliği ile zeka geriliğine neden olabiliyor.

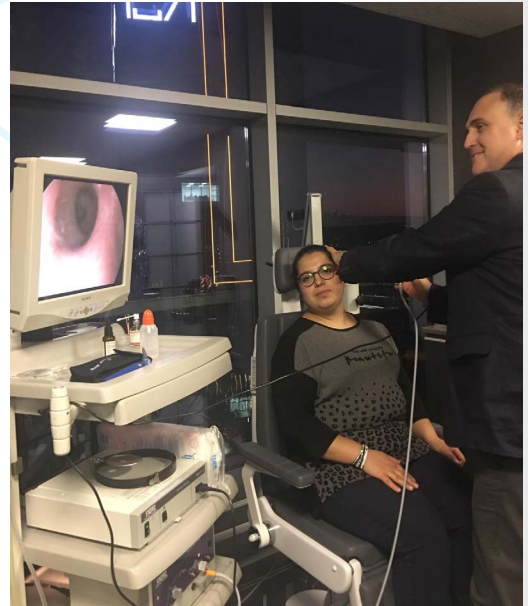
Geniz bölgesi, burun en arkasında ve küçük dil-yumuşak damak gerisinde yer alan önemli bir kavşaktır. Orta kulak havalanması ve basınç ayarlaması ile görevli  staki borusu da kulaktan genize açılır. Geniz eti bu önemli kavşa ı kapatınca çocuklarda **orta kulakta sıvı birikimi** şeklinde özel bir orta kulak iltihabı olabiliyor. Sıvı birikimi tedavi ve takip ile düzelmezse kulak zarında incelme, çökme, işitme kaybı ile sonuçlanabilir. Bu durumda kalıcı işitme kaybını engellemek amacıyla **kulak tüpü takılması** ile birlikte geniz eti ameliyatı yapılırsa bile geç kalınmış çocuklarda ömür boyu sürebilecek **kronik orta kulak iltihabı** ve işitme kaybı gelişebiliyor.

Geniz etine ba lı kronik burun tıkanıklığı, **diş, dişeti ve çene gelişimini bozuyor**. Bazı  ocuklar ergen yaşlarda **diş teli tedavisi gerektirecek ortodontik** sorunlar yaşayabiliyor.

Sık tekrarlayan bademcik enfeksiyonları yalnızca ateş, genel durum bozukluğu, boğaz ağrısı, a ız kokusu yapmıyor eklem romatizması, göz ve böbrek sorunları ve kalp kapakçıklarında bozulmalar gibi **kalıcı sorunlara neden olabiliyor**.

Geniz eti ve bademcik büyümesi belli düzeye ulaştığında çocuklarda beden ve zeka gelişimini bozuyor. Çocukların uyku kalitesini düşürüyor. Sık orta kulak iltihabı ve orta kulakta sıvı birikimi nedeniyle işitme kaybı oluyor. Tüm bunlar da çocukların **konsantrasyon ve okul başarısını olumsuz etkiliyor**.

Uyku apnesi varsa, diş-çene gelişim sorunları varsa, 3 aydır düzelmeyen kulakta sıvı varsa, büyüme gelişme zeka geriliği şüphesi varsa bademcik ve geniz eti ameliyatı kaçınılmaz olabilir.



TOPLANTI NOTLARI



Ameliyat için belirlenmiş bir yaş sınırı yok. Ancak özellikle bademcik ameliyatları, daha az oranda geniz eti ameliyatları kanama riski olan ameliyatlardır. Yukarıdaki şikayet ve bulgular  ocu unuzda varsa ben şahsi prensip olarak 1 yaş altında geniz eti ameliyatı, 4 yaş altında bademcik ameliyatı yapmayı tercih etmiyorum ancak çocukta kalıcı bir sorun söz konusu ise ameliyat kaçınılmaz olabiliyor.

Her hastamda risk kar zarar durumunu kendi  ocu umu ameliyat eder gibi yapmaya çalışıyorum. **“Benim geniz ameliyatı yapt ım en küçük hastam 5 aylık premature bir erkek çocuktu”** Maalesef ememe, beslenememe, ciddi kilo kaybı, gelişim durması ortaya çıkmıştı ve ameliyat zorunlu hale gelmişti. Ameliyat sonrası bebek ve ailenin mutluluğu yüzünden okunuyordu diyebilirim.

D.BARUT: “Sağlık gibi dost hastalık gibi düşman yoktur.” siz ve sizin gibi doktorlarımız miniklerimize ve bizlere en değerli dostluğu yani mutluluğu kazandırıyor olduğunuz için sizlere sadece teşekkür etmek çok kuru kalıyor ama yine de çok teşekkürler...

 . ZG RSOY: Teşekkürler...

İř YERİ ZİYARETİ



Ev Sahibi
Prof. Dr. Ozan  zg rs y

11 Kasım Pazartesi
Paragon Tower 26. Kat
Saat: 18.30

Ankara Çayyolu
Rotary
Kulübü



BÖLGEDEN HABERLER

Rotary, Kasım ayını “Rotary Vakfı Ayı” olarak belirledi.



24 Ekim Polio kapsamında, birçok kulüp Türkiye’nin çeşitli illerinde çok güzel projelere ve farkındalık çalışmalarına imza attı.

“Her Telden Rotary” konulu kampla ilgili tarihler:

21 Aralık 2019 IV.Rotary Kampı “Her Telden Rotary”

Ankara Gaziosmanpaşa RK

4 Ocak 2020 V.Rotary Kampı “Her Telden Rotary”

Antalya Kaleiçi RK

“Haydi
Hep Beraber”

KULÜPTEN HABERLER

Maskemi takarım farkındalık yaratırım. LÖSEV'in başlattığı farkındalık kampanyasına biz de paylaşımımızla destek verdik.



Organ Bağışı Haftası kapsamında, sosyal medyada her gün paylaşım yaptık.



KULÜPTEN HABERLER

Kulübümüz ile İstanbul Maçka Rotary Kulübü kardeş kulüp oldu.



Rotary



ROTARY
DÜNYAYI
BİRLEşTİRİR



KULÜPTEN HABERLER

Çayyolu Rotary Kul b m z n düzenlediği resim yarişmasının afişleri sosyal medya hesaplarından yayınlanıyor. Afişler, İngilizce olarak da basıldı.

ÇAYYOLU ROTARY KULÜBÜ & B 'TABU SANAT GALERİSİ
ÖDÜLLÜ RESİM YARIşMASI 2019

SEÇİCİ KURUL ÜYELERİ
Akdoğan Topağloğlu
Hüseyin Macar
 nder Aydın
Tülay  ift i
 ağlar  zt rk (Çayyolu Rotary Kulübü Dönem Başkanı)
Hakan  zcan Tiryaki

Ankara Çayyolu
Rotary
Kulübü

bitabu
sanat galerisi & atolyesi

YARIşMA KONUSU:
Serbest

BAşVURU TARİHİ:
1 Eylül 2019
24 Kasım 2019

BAşVURU FORMU VE KATILIM KOşULLARI İÇİN:
rotaryresimyarismasi@gmail.com

ÖDÜLLER
Birinciye 3.000,00 TL,
ikinciye 2.000,00 TL,
   nc ye 1.000,00 TL.

ÇAYYOLU ROTARY KULÜBÜ & B 'TABU SANAT GALERİSİ
ÖDÜLLÜ RESİM YARIşMASI 2019

SEÇİCİ KURUL ÜYELERİ
Akdoğan Topağloğlu
Hüseyin Macar
 nder Aydın
Tülay  ift i
 ağlar  zt rk (Çayyolu Rotary Kulübü Dönem Başkanı)
Hakan  zcan Tiryaki

Ankara Çayyolu
Rotary
Kulübü

bitabu
sanat galerisi & atolyesi

YARIşMA KONUSU:
Serbest

BAşVURU TARİHİ:
1 Eylül 2019
24 Kasım 2019

BAşVURU FORMU VE KATILIM KOşULLARI İÇİN:
rotaryresimyarismasi@gmail.com

ÖDÜLLER
Birinciye 3.000,00 TL,
ikinciye 2.000,00 TL,
   nc ye 1.000,00 TL.

CAYYOLU ROTARY CLUB & B 'TABU ART GALLERY
AWARDED ART COMPETITION 2019

SELECTION COMMITTEE
Akdoğan Topağloğlu
H seyin Macar
 nder Aydın
T lay  ift i
Caglar OZTURK (Club President)
Hakan  zcan Tiryaki

Ankara Çayyolu
Rotary
Kul b 

bitabu
sanat galerisi & atolyesi

COMPETITION THEME:
FREE

APPLICATION DATES:
1 September 2019
24 November 2019

FOR APPLICATION FORM And COMPETITION SPEC:
rotaryresimyarismasi@gmail.com

AWARDS
First : 3.000TL
Second : 2.000TL
Third : 1.000TL

CAYYOLU ROTARY CLUB & B 'TABU ART GALLERY
AWARDED ART COMPETITION 2019

SELECTION COMMITTEE
Akdoğan Topağloğlu
H seyin Macar
 nder Aydın
T lay  ift i
Caglar OZTURK (Club President)
Hakan  zcan Tiryaki

Ankara Çayyolu
Rotary
Kul b 

bitabu
sanat galerisi & atolyesi

COMPETITION THEME:
FREE

APPLICATION DATES:
1 September 2019
24 November 2019

FOR APPLICATION FORM And COMPETITION SPEC:
rotaryresimyarismasi@gmail.com

AWARDS:
First : 3.000TL
Second : 2.000TL
Third : 1.000TL

HAFTANIN şİİRİ:

Jorge Luis Borges
(1899 – 1986)

Arjantinli şair, deneme ve öykü yazarı. Birçok önemli edebiyat eserini İşpanyolca ve İngilizceye tercüme eden ve Büyülü Gerçekçilik akımının en önemli isimlerinden... Hayatının son yıllarını görme yetisini kaybetmiş olarak geçirdi.

An'lar

Sil baştan yaşama şansım olsaydı eğer,
oturup saymazdım eski yanlışlarımı.
Kusursuz olmaya çalışmaz, rahat bıraktırdım yüreğimi.
Neşeli olurdu, geçmişte olmadığım kadar,
ve elbette çok daha coşkulu olurdu sevdalarım,
içine de yeterince ciddiye katardım.
Bu denli temiz, titiz olmazdım hiç, öyle bir şansım olsaydı eğer.
Hiç  ekinmezdim daha fazla riske girmekten de...
Daha çok yolculuklara çıkar, g ndoğumlarını ka ırmazdım asla;
hele dağlara tırmanmanın, ırmaklarda yüzmenin keyfini...
Hiç bilmediğim yerlere giderdim, gidebildiğimce.
Doyasıya dondurma yer, boşverirdim kuru nimetlere.
Öyle bir şansım olsaydı eğer, dertlerim de
yalnızca düşlerin değil, yaşamın gerçeğini taşırdı.
İşte onlardan biriydim ben ömrü boyunca hani, her saniyesini
verimli kılmaya çalışan insanlardan biri.
Ama aynı an'lara yeniden geri d nebilseydim eğer,
yalnızca iyi ve güzel olanları tatmak isterdim, mutlu an'ları...
Farkında değilseniz h l , öğrenin artık:
Yaşam an'lardan oluşur, sadece anlardan, şimdi'yi yakalayın.
Yanında termometresi, bir şişe suyu, şemsiyesi
ve paraş ts z yerinden kıpırdamayan bir insandım ben.
Ama yeni baştan yaşayabilseydim eğer,
yüksüz, iyice hafiflemiş olarak çıkardım yolculuklara.
İlkbahara yalınayak girer, sonbahara dek unutturdum ayakkabıyı.
Hiç bilinmeyen yolları keşfeder, tadına varırdım g n şığının,
Çocuklarla daha çok oynardım, yeniden bir şansım olsaydı eğer...
Ama ne  are.. İř işten geçmiş ne yazık ki!
85'indeyim artık ve biliyorum ki...  lmekteyim.
( evirmen: Gönül G nensin)

MEVSİM YAZILARI:

Ömür Hanımla G z Konuşmaları - şükrü Erbaş



...Ve göz geldi  m r Hanım. Dünya aydınlık sabahlarını yitiriyor usul usul. İnsanın i ini karartan bulutların seferi var göğün maviliğinde. Yağmur ha yağdı ha yağacak. İncecik bir  isenti yokluyor boşluğunu insan yüreğinin. Hüznün bütün koşulları hazır. Nedenini bilmediğim bir keder akıyor damarlarımdan. Kalbimin üstünde binlerce bıçak ağız... ve yüzüm ömrümün atlası; düzlükleri bunaltı, yükseklikleri korku, uçurumları yıkıntılarımla dolu bir engebeler atlası. Yaşamak bir can sıkıntısı mıdır  m r Hanım?

Her şeyi iyi yanından görmeyi kim öğretti bize? Acıyı görmeyen insan, umutsuzluğ  yaşamayan, iliklerine dek kederin işleyip yaralamadığı bir insan, mutluluktan, umuttan, sevinçten ne anlar? Göğü görmeden, denizi görmeden maviyi anlamaya benzemez mi bu? Bir göz düşünün ki ömür hanım, ilkyazı olmamış, yazı yaşanmamış, böyle bir gözün hüznü hüzün m d r? Başlamanın bir anlamı varsa bitişi göze almak, bitişin bir anlamı varsa başlangıcı olmak değıl midir? Yaşamı düz bir çizgide tutmak t kenmektir. Yaşamak zorunda olduğumuz şunca yılı aykırı uçlar arasında gezdirip ge irmedi e, alışkanlıkların sınırlarını aşmadıkça zaman zaman, yaşamak nasıl yenilik olur tükenmek değıl de?

Yağmur yağıyor  m r Hanım... gökten değıl, yüreğimin boşluğundan ömrümün ıssız toprağına...Ve ben sonsuz bir düzlükte bir k     , bir silik nokta gibi eriyip gidiyorum. Seslensem kim duyar sesimi yalnızlıklar katından?

Dönelim...Dönmek yenilmektir biraz da, yarım kalmasıdır çıkışlarımızın, korkaklıktır, alışkanlıkların güvenli küflü kabuklarına sığınmaktır...Olsun dönelim biz yine de. Bilincinde olmadan üstlendiğimiz sorumluluklarımız var. Evlere dönelim, sırtımızın kamburu evlere, cılızlığımızın görkemli korunaklarına, yalnızlığımızın kalelerine dönelim.  l s z yaşamak bize göre değıl ömür hanım. Büyürken geniş ufuklarımız olmadı bizim. K      avu larımızla sınırlarımızı genişletmek istedikçe yaşamın binlerce

engeli yığıldı önümüze. Hangi birini yenebilirdik bunca olanaksızlık içinde. Umutsuzluğu tanıdık, yenilgiyi öğrendik böylece.

Yaşama sevinci adına bir tutamağım kalmadı ömür hanım. Bir garip boşlukta  iviliyim günlerdir g zbebeklerimden. Sahi nedir yaşamın anlamı? Geriye dönüyorum sık sık yanıt aramak adına, yüreğimin silik izler bırakıp, ağır yükler aldığı zamanın derin denizlerine. Bakıyorum umut karamsarlığın, sevinç acının azıcık soluk almasından başka ne ki? Yaşamsa gerçekle düşün umutsuz bir savaşı, her şeyi içine alan kocaman bir yanılısama... Değil mi yoksa?

Öyle büyük umutlarım olmadı benim, büyük düşlerim,  zlemlerim, büyük beklentilerim olmadı. Koşullarım beni oluşturdu ben acılarımı buldum. Herkes gibi yaşasaydım eğer, yaşamı onlar gibi g rebilseydim çarşılar yeterdi avutmaya beni. Bir gömlek, bir ayakkabı, bir elbise; bir yemek lokantalarda; televizyon, halı, masa ve daha nice eşya yeterdi yalnızlığı örtmeye, kendimi göstermeye, varolmaya, 'dar  vre yitikleri'nde önem kazanmaya...

Oysa ben bir akşamüstü oturup turuncu bir yangının eteklerine, yüreği avuçlarımda atan bir can yoldaşıyla dünyayı ve kendimi tüketmek isterdim. Öyle bir tüketmek ki, sonucu yepyeni bir "ben"e ulaştırırdı beni, kederli dalgınlığımdan her d nd ğ md ...Bir ben ki tüm ilişkilerin perde arkasını görür de gülerdim sessizce yapay yakınlıklarına insanların. Kim kimi ne kadar anlayabilir  m r Hanım?

Susmak yalnızlığın ana dilidir, ömür hanım, şiiridir, beni konuşmaya zorlama ne olur. Sözün sularını tükettim ben, kaynağını kuruttum. Geriye bir büyük sessizlik kaldı yüreğimde, kalabalıklar, kalabalıklar kadar büyük...Yalnızım  m r hanım, geceler boyu akıp giden ırmaklar gibi karanlıklar içre, öyle yitik, öyle  zg n, yalnızım...Sularım toprağa sızıyor bak. Yüzümü geceler örtüyor. Binlerce taş saklanıyor içimde. Kim kimin derinliğini görebilir, hem hangi gözle?

Kendilerinin olan tek sözcük yok dillerinde, öyle çok konuşuyorlar ki...Bir söz insanın neresinden doğar dersiniz? Dilinden mi, yüreğinden mi, aklından mı? D şlerinden mi yoksa gerçeğinden mi? Ve kaç kapıdan geçip yerini bulur bir başka insanda? Yerini bulur mu gerçekten? Sözü yasaklamalı  m r Hanım yasaklamalı...Kimsenin kimseyi anlamadığı bir dünyada söz boşluğu dövmekten başka ne işe yarıyor ki? Olanağı olsa da insanların yürekleri konuşabilseydi dilleri yerine, her şey daha yalansız, daha i ten olurdu. Aklı silmeli diyorum insan ilişkilerinden. Yanılıyor muyum? Olsun. Yanıldığımı biliyorum ya...

Yeni bir şeyler söyle bana ne olur, yeni bir şeyler. Kurşun aktı kulaklarıma hep aynı sözleri, aynı sesleri duymaktan. Belirsizlik güzeldir, de örneğin, kesinlik  irkin. Sessizlik sest n -hele de güncel ve kof- her zaman iyidir; d ş gücü, i  zenginliği verir insana. Dünyanın usul usul ağaran o puslu sabahları ve günün turuncu t lleiyle  rt nen dingin akşamları bu yüzden etkiler bizi, duygulandırır, de. Anlık izlenimler sürekli görünümlerden her zaman daha güçlü, kalıcı ömürlüdür...Alışkanlıklar öldürür g zelliğimizi, bizi değişmek çirkinleştirir de.

Kimse düşlerine yetişemez ve kimse geçemez gerçeğini bir adım bile; bu yüzden sıkıntı verir zaman, kısa kalır, sonsuz olur, insanın k  c k ömrünün karşısında. İstemenin kuralı yoktur, de, açıklaması sınırı suçu yoktur; istemek yaşamın kendiliğinden sonucudur, ne haklı ne haksız, ne yerinde ne yersiz...

Biz hepimiz dikenli tellerle sarılıyız, her ilişkide bir parçamız kalır ve b l ne b l ne biteriz de. En büyük h nerimiz kendimize karşı olmak, aykırı yaşamaktır, acı kaynaklarımızı ellerimizle yaratarak... Kıyılarımız duygularımızın boyunda, derinliğimiz aklımızın  l s ndedir; ufuklarımızsa sisler içinde...O

kıyısız gökyüzü nasıl sığar k       gözlerimize, bir bardak suya, demirli bir pencereye...Nasıl gizleriz ağız dil vermez bir geceye? Ve nedir ki gizi, daraldığımız her yerde bir genişlik duygusu verir i imize.   zemeyiz, de, bu güdük bilinç, bu sığ yürek, bu ezbere yaşamla.

Dünya bir testidir, de,  m r Hanım,  m r bir su...Sızar iğne ucu gözeneklerinden zamanın, bir i im serinlik bir yudum mutluluk için. Ve bir gün ölümün balkonundan...dökülür toprağa el içi kadar bir su. Yerde birkaç damla nem, bir avuç ıslaklık...ölümü bilerek nasıl yaşar insan, geride dünyanın kalacağını bilerek nasıl ölür; bilmek bütün acıların anasıdır, de...

Sars aklımın cılız ayaklarını, kuşat beni. Değişik şeyler söyle ne olur, yeni bir şeyler söyle. Yıldıml  mr m n kalıplarından. Beni duy ve anla. Yağmur dindi ömür hanım. Gökyüzü masmavi gülümsedi yine. Doğa aynı oyununu oynuyor bizimle. Umudun ucunu gösteriyor usulca, iyimserliğin ışığını s z yor mavi atlasından. Ne aldaniş! Bulutların rengi mavi-beyaz mıdır, kurşuni-külrengi mi yoksa?

Gökyüzünü öpmek isterdim ömür hanım, gözlerimle değil dudaklarımla. Yoruldum bulutları kirpiklerimde taşımaktan. Delilik mi dedin? Kim bilir...Belki de yerde sürünmenin bir tepkisidir bu, ya da ne bileyim bilinçsiz bir aykırı olmak duygusu. Gökyüzü de olmak isteyebilirdim değil mi? Kim ne diyebilir ki?

Kimseler görmedi  m r Hanım, bu dünyadan ben geçtim.  imde umudun kırk kilitli sandıkları, elimde bir avuç d ş  l s  yüreğim -içinde senin ve benim ağırlığım- benim olmayan bir garip gülümsemeyle yüzümde, incelik adına, ben geçtim...Yerini bulmamış bir içtenlik, yanılmış bir saygı ve bir hüzün eğrisi olarak ilişkilerin gergefinde,  rd m ömrümün dokusunu ilmek ilmek. Beni cam kırıklarıyla anımsasın insanlar, savrulan bir yaprak hüznü ve dağınıklığı ile... Yükümü yanlış bedestanlara çözdüm.

Ezilmış bir g l hüznü var yüreğimde. Saatlerce dayak yemiş bir sanığın çözülmesi içindeyim.  rperiyorum. Bir at keşanesi durmadan yaprak döküyor yalnızlığın sokaklarında, örtüyor ömrümün ilk yazını.  imde bir  ocuk, yalın ayak koşuyor yaşlılığa doğru, binlerce kez yenilmiş umut ölülerini çiğneyerek. Sahi yaşlılık, derin bir i  çekiş, yanılmış bir çocukluk olmasın ömür hanım?

*"Haydi
Hep Beraber"*

TARİHTE BUGÜN:

Tarihte bu hafta bizim için sadece 10 Kasım'dır. 10 Kasım bir minnetin ve özlemin tarihidir.

Ama şunun da bilincindeyiz ki, Atatürk gibi bir kurtarıcı beklemek onun mirasına sahip ıkmadığımızın göstergesidir. Atatürk'ün mirası çalışmak,  ğ nmek ve gerektiğinde bu kudreti asil kanımızdan alacağına güvenmektir. Buradaki tek amaç ise tam  zg r Türkiye devletidir.

Esas, Türk milletinin saygın ve şerefli bir millet olarak yaşamasıdır. Bu esas, ancak tam bağımsızlığa sahip olmakla temin olunabilir. Ne kadar zengin ve refaha kavuşturulmuş olursa olsun, bağımsızlıktan mahrum bir millet, uygar insanlık karşısında uşak olmak durumundan yüksek bir davranışa l yık olamaz





HAFTANIN SÖZÜ:

“Rotary Vakfına yapılan yatırım, kendimize yapılan yatırımdır.”
2430. Dönem Guvern r  Hakan Karaalioğlu

“Kendinden  nce Hizmet”
B gen dostumuza teşekkür ediyoruz.

HAFTANIN BAđIŐI:

Dostlarıma katkılarından dolayı teşekkür ediyoruz.
Selmin Karataylı  zg rsoy

“Haydi
Hep Beraber”



HAFTANIN TBT'Sİ:

Bu fotoğraf, 2015 senesinden. İstanbul'a zorunlu olarak yolcu ettiğimiz Nadya Solagan dostumuzun Ankara ziyaretinden. Nadya ve Roger dostlarımız kul b m ze gönülden bağlı, dostlukları ve emekleri unutulmaz insanlardır.



*"Haydi
Hep Beraber"*

GEÇMİş DÖNEM BAşKANLARIMIZ:

2013-2014 Taylan G yer

2014-2015 Nilgün Pek ağlıyan

2015-2016 Refik Naci Gizer

2016-2017 Sirel  zkan

2017-2018 Hakan  zcan Tiryaki

2018-2019 Sevcan  zatay

DÖRTLÜ ÖZDENETİM

Düşündüğümüz, söylediğimiz
veya yaptiğımız şeyler:

- 1) Gerçeğe uygun mu?
- 2) İlgililerin tümü için adil mi?
- 3) İyi niyet ve daha iyi
dostluklar sağlayacak mı?
- 4) İlgililerin tümü için yararlı mı?

TÜM DÜNYADA KALICI DEğİşİM

Rotary Vizyonu doğrultusunda, önce kendi
içimizde, sonra yaşadığımız toplumlarda ve
nihayetinde tüm dünyada kalıcı değişimi
yaratmak üzere bir araya geldiğimiz ve
harekete geçtiğimiz bir dünya hedefliyoruz.

Ankara Çayyolu
Rotary
Kulübü



**END
POLIO
NOW**

YARARLI LİNKLER

 rotary2430.org.tr

 my.rotary.org

 [/cayyolurotary](https://www.instagram.com/cayyolurotary)

 [/cayyolurotary](https://www.facebook.com/cayyolurotary)

 [/ ayyolu_Rotary Kulübü Resim Yarışmaları](#)

 [/Çayyolu RYLA seminerleri](#)