

ANTAKYA ROTARY KULÜBÜ



HAFTALIK KULÜP BÜLTENİ

SAYI : 25

OCAK-2019

Rotary



İLHAM KAYNAĞI OLALIM



Gülnoz & Naim HABİP
Antakya Rotary Kulübü
2018 & 2019 Dönem Başkanı

BAŞKANIN MEKTUBU

Sevgili Dostlar,
2019 bol yağışla başladı, umarım her yönden bereketli bir yıl olur; sevgi, saygı, barış ve huzur gibi...

Kültürel değerlerimize sahip çıkmak amacıyla başlattığımız **"Şuppiluliuma Kompozisyon Yarışması'nı"** okullara duyurmaya başladık. Sosyal medyada yayılımını sağlıyoruz. Bu sayede geniş kitlelere ulaşmayı düşünüyoruz.

Bu hafta Konuk konuşmacımız MKÜ Tıp Fakültesi Nöroşirürji ABD Öğretim üyesi Prof. Dr. Atilla Yılmaz idi. **Nöromodülasyon Konusunda Gelişmeler Ve Uygulamaları** hakkında çok aydınlatıcı bilgiler verdiği sunumunda dünya çapında

bir değere sahip olduğumuzu gözlemledik ve kendisiyle gururlandık.

Bu hafta 11 Ocak cuma günü **"Ergenlik Dönemi Seminerleri'ni"** başlatıyoruz. İlk olarak Sınav Koleji'nde başlayacak olan seminer Kadın Doğum uzmanı dr. Münevver Çolakoğlu ve Üroloji uzmanı Dr. Firuz Harbiyeli tarafından verilecek. Üroloji uzmanı Rızkullah Yazırlıoğlu da destek verecek.

Ergenlik çağı nedir?

Hangi yaşlarda oluşur?

Erken ya da geç olması durumunda, ne zaman doktora gitmek gerekir?

Devamı 2. sayfada

DÖRTLÜ DENEY

"Düşündüğümüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

- 1) Gerçeğe uygun mu?
- 2) İlgililerin tümü için adil mi ?
- 3) İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı ?
- 4) İlgililerin tümü için yararlı mı?"





Barry RASSIN
(U.R. Başkanı 2018-19)

N. Altan ARSLAN
(U.R.2430.Bölge Governörü 2018-19)

Süleyman ÇOLAKOĞLU
(17.Grup Governör Yardımcısı)

Gülnaz HABİP

Başkan

Helda DEVECİ

As Başkan

Sefer KAPLAN

Kulüp Sekreteri

Firuz HARBİYELİ

Kulüp Saymanı

Orhan GÜNAL

G D B

KOMİTELER

Kulüp Yönetim Komitesi

Rtn. Tevfık PEHLİVAN

Kulüp Üyelik Komitesi

Rtn. Özgür Deniz EMİR

Kulüp Hizmetleri Komitesi

Rtn. Salih ÇOLAKOĞLU

Rtn. Renan HARBİYELİ

Halkla İlişkiler Komitesi

Rtn. Fatin MÜFTÜOĞLU

Rtn. Melis DARAOĞLU

Rotary Vakfı Komitesi

Rtn. Adnan ÖZKAYA

BAŞKANIN MEKTUBU

devamı

Ergenlik çağında bedende hangi değişiklikler oluşur?

Kız çocuklarında anatomik yapı nasıldır? Rahim ve yumurtalıklarda ergenlik çağında hangi değişimler gözlenir? Hormonlardaki değişiklikler nedir?

Beyin, yumurtalıklar ve rahim arasındaki hormonal ilişki üreme fonksiyonunu nasıl etkiler?

Adet kanaması nedir?

Nasıl ve ne zaman oluşur?

Ne kadar sık ve ne kadar süre ile olmalıdır?

Alt ve üst sınırlar nelerdir?

Adet sırasında ağrı neden olur?

Ne zaman ilaca başvurulur?

Hangi durumlarda doktor kontrolü gereklidir?

Ergenlik çağına eşlik eden problemler nelerdir?

Akıntı normal midir, hangi durumlarda ilaç kullanımı gerekir?

Ciltte oluşan problemler nedir?

Terleme ve sivilcelerle nasıl mücadele edilir?

Adet kanaması döneminde pet kullanımı ve hijyen nasıl olmalıdır?

Ergenlik çağında ruhsal durumdaki değişiklikler nedir?

Beslenme nasıl olmalıdır?

Sağlıkla kalın, sevgi ve saygılarımla...



**İLHAM KAYNAĞI
OLALIM**

Antakya Rotary Kulübü

Kuruluş Tarihi : 10.03.1986

Kulüp UR No : 28476

Toplantı Günü : Pazartesi

Toplantı Saati : 19.00

Toplantı Yeri : Antakya Şehir Kulübü

Bülteni Hazırlayan: Sait GÜNAL

Adres : Kışlasaray Mah. Yıldırım Sok. N0:8/2 Antakya/HATAY

E-Posta : ant.rotaryder@hotmail.com

Dönem Toplantı No : 25
Genel Toplantı Sayısı : 1627
Toplantı Tarihi : 07.01.2019



TOPLANTI NOTLARI

Bugünkü toplantımızı *“İlham Kaynağı Olalım”* diyerek açan Başkan Gülnaz Habip bölge ve diğer kulüplerden gelen duyuruları üyelere iletti.

Daha sonra toplantımızın konuk konuşmacısı MKÜ Tıp Fakültesi ABD Öğretim üyesi Doç. Dr. Atilla Yılmaz'ı sunumunu yapmak üzere kürsüye davet etti.

Konuşmasında Teknolojinin tıbbın hizmetinde kullanıldığı en son yeniliklerden biri olan **Derin Beyin Stimülasyonu** ve benzer uygulamaların Parkinson, Tremor gibi tedavi zorlukları bulunan hastalar için umut kaynağı olduğunu örnekleriye anlattı.

BEYİN VE SİNİR HASTALIKLARI TEDAVİSİNDE NÖROMODÜLASYON

Nöromodülasyon'u kısaca sinir sisteminin elektiriksel ve/veya kimyasal uyarılarla modüle edilmesi yani düzeltilmesi olarak tarifleyebiliriz.

İmplant edilebilen cihazlarla yapılan bu Nöromodülasyon uygulamalarının 5 çeşidi vardır.

Bunlar;

1. Derin Beyin Stimülasyonu
2. Spinal Kord Stimülasyonu
3. Sakral Sinir Stimülasyonu
4. Vagal Sinir Stimülasyonu
5. Baklofen Pompası

1. Derin Beyin Stimülasyonu

Halk arasında Beyin pili olarak bilinen Derin beyin Stimülasyonu; beynin bazı özellikli bölgelerinin bir elektrod ve pil aracılığıyla uyarılması mantığına dayanmaktadır. Günümüzde Ülkemizde ilaca dirençli veya ilaç yan etkisi nedeniyle ilaç kullanmayan Parkinson hastalığı (titremeli felç), Esansiyel tremor hastalığı (titreme hastalığı) ve Distoni (istemsiz kasılma hastalığı) Hastalıklarında devlet güvencesi altında kullanılmaktadır.

Büyük kısmı uyanık yapılabilen bu ameliyat sırasında hasta herhangi bir acı hissetmemektedir. Girişime ilk olarak başın ilgili bölgelerine lokal anestezi (bölgesel uyuşturucu) altında bir çerçeve takılması ile başlanılan bu ameliyatta beynin hedeflenen bölgelerine bir nevi elektrod kabloları yerleştirilmekte ardından hasta uyutularak köprücük kemiği altına pil yerleştirilmekte ve bu kablolar ile pil cilt altından birleştirilmektedir. Ameliyat sonunda dışarıda herhangi bir cihaz parçası kalmamaktadır.

Pil tarafından beyne verilen elektrik akımları oldukça düşük düzeylerde olup bir uzaktan kumanda aracılığıyla istenildiği zaman ayarlanabilmekte ve hatta tamamen kapatılabilmektedir. Bu özellikleri sayesinde cihaz beyne herhangi bir zarar vermemekte ve hatta pil kapatıldığında hasta tamamen eski haline döndürülebilmektedir. Dolayısıyla bu





pil beyinde kalıcı bir hasara sebep olmamaktadır.

Kullanılan pil yeniden doldurulabilme özelliğine sahiptir ve tıpkı kablosuz şarj edilebilen cep telefonları gibi uzaktan kablosuz şarj edilebilme özelliğine sahip olup ömrü 15 yıl'a kadar uzamaktadır.

Ameliyat sonrası ortalama 1. Hafta sonunda devreye sokulan pil hastanın gereksinimine göre ayarlanmakta ve hastalığın ilerlemesi durumunda verilen akımın gücü ve diğer özellikleri arttırılabilmektedir. Başarılı bir ameliyat sonrasında pilin desteği sayesinde kullanılan ilaçlar azaltılabilmektedir. Pilin sürekli çalışıyor olması, hastada görülen ilaç alım saatleri arasındaki kötüleşmeyi en aza indirmektedir.



Ameliyatın riskleri arasında her ameliyatta görülebilecek enfeksiyon ve narkoz riskleri dışında kanama ve yanlış yerleşim de sayılabilir. Tecrübeli ellerde oldukça düşük oranlara sahip bu risklerin gelişmemesi için gerekli önlemler alınmakta özellikle kanama riskinin en aza indirilebilmesi için ameliyattan önce bilgisayar ortamında yapılan hedefleme çalışması titizlikle ve sabırla gerçekleştirilmektedir.

2. Spinal Kord Stimülasyonu

İlaca dirençli ve cerrahi girişim gerektirmeyen ağrılarda uyguladığımız Spinal Kord Stimülasyonu, uygun hastalarda lokal anestezi altında skopi yardımıyla omurilik zarı üzerine yerleştirilen elektrodların gene bir pil kaynağına bağlanması ve bu pilden gelen elektrik akımlarının beyne gidecek olan ağrı duyularını engellemesi mantığına dayanır.

Şeker hastalığına bağlı nöropatik ağrılar başta olmak üzere bir çok çaresiz ağrıda yüz güldürücü sonuçlara sahiptir.

Tıpkı beyin pili gibi pil tarafından verilen elektrik akımları oldukça düşük düzeylerde olup bir uzaktan kumanda aracılığıyla istenildiği zaman ayarlanabilmekte ve hatta tamamen kapatılabilmektedir. Bu özellikleri sayesinde cihaz herhangi bir zarar vermemekte ve hatta pil kapatıldığında hasta tamamen eski haline döndürülebilmektedir. Kullanılan pil yeniden doldurulabilme özelliğine sahiptir ve tıpkı kablosuz şarj edilebilen cep telefonları gibi uzaktan kablosuz şarj edilebilme özelliğine sahip olup ömrü 15 yıl'a kadar uzamaktadır.

3. Sakral Stimülasyon

Spinal kord stimülasyonuna oldukça benzer olup tek farkı kalça bölgesine yerleştirilmesi ve idrar kaçırma, büyük abdest kaçırma, istemsiz gaz kaçırma veya idrar yapamama gibi sebeplerde uygulanmaktadır. Kullanılan pilin özellikleri (yeniden şarj edilebilme kumanda ile ayar yapılabilme) diğer piller ile aynıdır.

4. Vagal Sinir Stimülasyonu

İlaca dirençli epilepsi (Sara) hastalığında uygulanan bu ameliyat boyun bölgesinden geçen Vagus isimli sinire sarılan bir elektrodun gene bir pil kaynağına bağlanması mantığına dayanmaktadır. Vagus siniri aracılığıyla beyne iletilen sinyaller Sara nöbetine sebep olan anormal elektriksel deşarjları engeller. Kullanılan pilin özellikleri (yeniden şarj



edilebilme kumanda ile ayar yapılabilme) diğer piller ile oldukça benzerdir.

5. Baklofen Pompası

Baklofen pompası herhangi bir sebeple gelişmiş ve ilaca yanıt vermeyen kasılmaların çözülmesi için kullanılmaktadır. Ağızdan verilen ilaçların oldukça düşük kısmı omurilik ve beyne ulaşmaktadır. Bu sistemde bir elektronik pompaya bağlı kateter aracılığı ile mevcut ilaç direk omuriliğin içine verilmektedir. Bu sayede çok düşük dozlarda çok güçlü sonuçlar elde edilmektedir.

Bahsettiğimiz bu 5 farklı Nöromodülasyon girişiminin tümünü 2015 yılından itibaren 100'ün üzerinde hastada başarıyla gerçekleştirdim. Üniversitem dışında Tokat Üniversitesi, Erzurum Atatürk Üniversitesi, Adıyaman Üniversitesi hastanelerinde de bu ameliyatların eğitimini vermekteyim bunların dışında başta Ankara ve İstanbul olmak üzere bir çok ilden meslektaşım ayrıca Yurt içinin yanında Yurt dışından da meslektaşlarım (S. Arabistan, Libya, Dubai) bu ameliyatların eğitimini alabilmek için değişik süreler için gözlemci olarak ameliyatlarıma katılmaktadırlar. Konuyla ilgili halen 17 adet bilimsel çalışmamız devam etmekte olup yurt içi ve yurt dışında konu ile ilgili çok sayıda konuşma daveti ve yayınlanmış makalelerim, editörlüğünü yaptığım kitaplarım ve kitap bölümlerim mevcuttur.

"ERGENLİK DÖNEMİ SEMİNERLERİ" BAŞLIYOR

Kulübümüzün geleneksel hale gelen bir etkinliği daha bu hafta 11 Ocak cuma günü "**Ergenlik Dönemi Seminerleri**" başlatıyoruz. İlk olarak Sınav Koleji'nde başlayacak olan seminer Kadın Doğum uzmanı dr. Münevver Çolakoğlu ve Üroloji uzmanı Dr.Firuz Harbiyeli tarafından verilecek.Üroloji uzmanı Rızkullah Yazırlıoğlu da destek verecek.

Ergenlik çağı nedir?

Hangi yaşlarda oluşur?

Erken ya da geç olması durumunda, ne zaman doktora gitmek gerekir.

Bu ve benzeri bir çok ergenlik dönemi soru ve

OCAKBAŞI TOPLANTISI GÜLİN & İHSAN GALİ EV SAHİPLİĞİNDE GERÇEKLEŞTİ

Gülün & İhsan Gali arkadaşlarımızın ev sahipliğinde Gülnaz & Naim Habip, Firuz & Duthan Harbiyeli, Sezer & Sait Günel,Ebru & Şevki Budak ve Nesibe Çankaya arkadaşlarımızı katılımıyla gerçekleşen toplantıda Bakü'de yapılacak olan Bölge Konferansı ve katılım hakkında bilgiler paylaşıldı. Evsahipliği içi Gülün ve İhsan arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.



sorunların konusunda uzman doktorların anlatımıyla gençleri aydınlatarak bu zorlu dönemin kolaylaştırılmasına katkı sunacağına inanıyoruz.



**YENİ YILINIZ
KUTLU OLSUN**



**YENİ YILINIZ
KUTLU OLSUN**



**MUTLU
GÜNLERİMİZ**

01 Ocak Dürdane Barutçu
02 Ocak Ceren Deveci
05 Ocak Gizem Çolakoğlu
08 Ocak Cemil Solak
09 Ocak Sedef Müftüoğlu

DOĞUM GÜNLERİ KUTLU OLSUN

KOMPOZİSYON YARIŞMASI

"ŞUPPİLULUMA"



Son Tarih
31.01.2019

ÖDÜLLER

Yetişkin Kategorisi
Ödülü
750 TL

Öğrenci Kategorisi
Ödülü
500 TL

*Yarışma tüm Hatay halkına açıktır.
*Yarışma Öğrenci (Ortaokul - Lise) ve Yetişkin olarak iki kategori halinde yapılacaktır.
*Eserler dijital olarak veya yazılı olarak teslim edilmelidir.
*Eserler iki sayfayı geçmeyecek şekilde, dijital olanlar 11pt iki sayfayı geçmeyecek şekilde olmalıdır.
*Her kişi bir eserle yarışmaya katılabilir.
*Yarışmaya katılan eserin sonunda kişinin adı, soyadı, iletişim numarası ve mail adresi bulunmalıdır.
*Eser gönderim adresi: hataysuppiluluma@outlook.com
*İletişim : 0534 505 48 58



Antakya
Rotary
Kulübü

