

ANTAKYA ROTARY KULÜBÜ



HAFTALIK KULÜP BÜLTENİ

SAYI : 21

ARALIK-2018

Rotary



İLHAM KAYNAĞI OLALIM



Gülnoz & Naim HABİP
Antakya Rotary Kulübü
2018 & 2019 Dönem Başkanı

BAŞKANIN MEKTUBU

Sevgili Dostlar, Tamamlayıcı ve alternatif tedavilerin modern tıp kadar 'trend' olmasının ve yaygınlığının nedenleri arasında primer sağlık kaynaklarına erişimde zorlanma ve tarihsel etkilerin olduğu söylenebilir. Çin, Kore ve Vietnam gibi bazı ülkeler ise bu sistemleri tamamiyle sağlık sistemlerine entegre etmişlerdir. Ülkemizde de Sağlık Bakanlığı'nda Geleneksel, Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Daire Başkanlığı kurulmuştur. Bu başkanlık Tamamlayıcı ve Alternatif Tedavi uygulama mevzuatının oluşturulması, uygulayıcılarının denetlenmesi, uygulama yeterlilikleri gibi

konular üzerine çalışmaktadır.

Ülkemizde pek çok yöntem kullanılmaktadır. Bunlar bitkiler, masaj terapileri, rahatlama teknikleri ve bireysel yardım gruplarıdır. Bitkisel ürün kullanımı, takviyeler ve diyet değişiklikleri gibi biyolojik temelli yaklaşımlar yoğun olarak tercih edilmektedir. Dünyada en çok kullanılan bitkileri yeşilçay, ginseng, ekinezya oluştururken ülkemizde en çok kullanılan bitkiler ise ısırgan otu ve tohumu, yeşilçay, ada çayı ve çörek otu gibi kullanım oranı diğer ülkelerde yüksek olmayan bitkilerdir. Bitkilerin oldukça fazla kullanımı tıbbi ve aromatik bitki sektöründe bir gereksinim yaratmıştır.

DÖRTLÜ DENEY

“Düşündüğümüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

- 1) Gerçeğe uygun mu?
- 2) İlgililerin tümü için adil mi ?
- 3) İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı ?
- 4) İlgililerin tümü için yararlı mı?”





Barry RASSIN
(U.R. Başkanı 2018-19)

N. Altan ARSLAN
(U.R.2430.Bölge Guvernörü 2018-19)

Süleyman ÇOLAKOĞLU
(17.Grup Guvernör Yardımcısı)

Gülnaz HABİP
Başkan

Helda DEVECİ
As Başkan

Sefer KAPLAN
Kulüp Sekreteri

Firuz HARBİYELİ
Kulüp Saymanı

Orhan GÜNAL
G D B

KOMİTELER

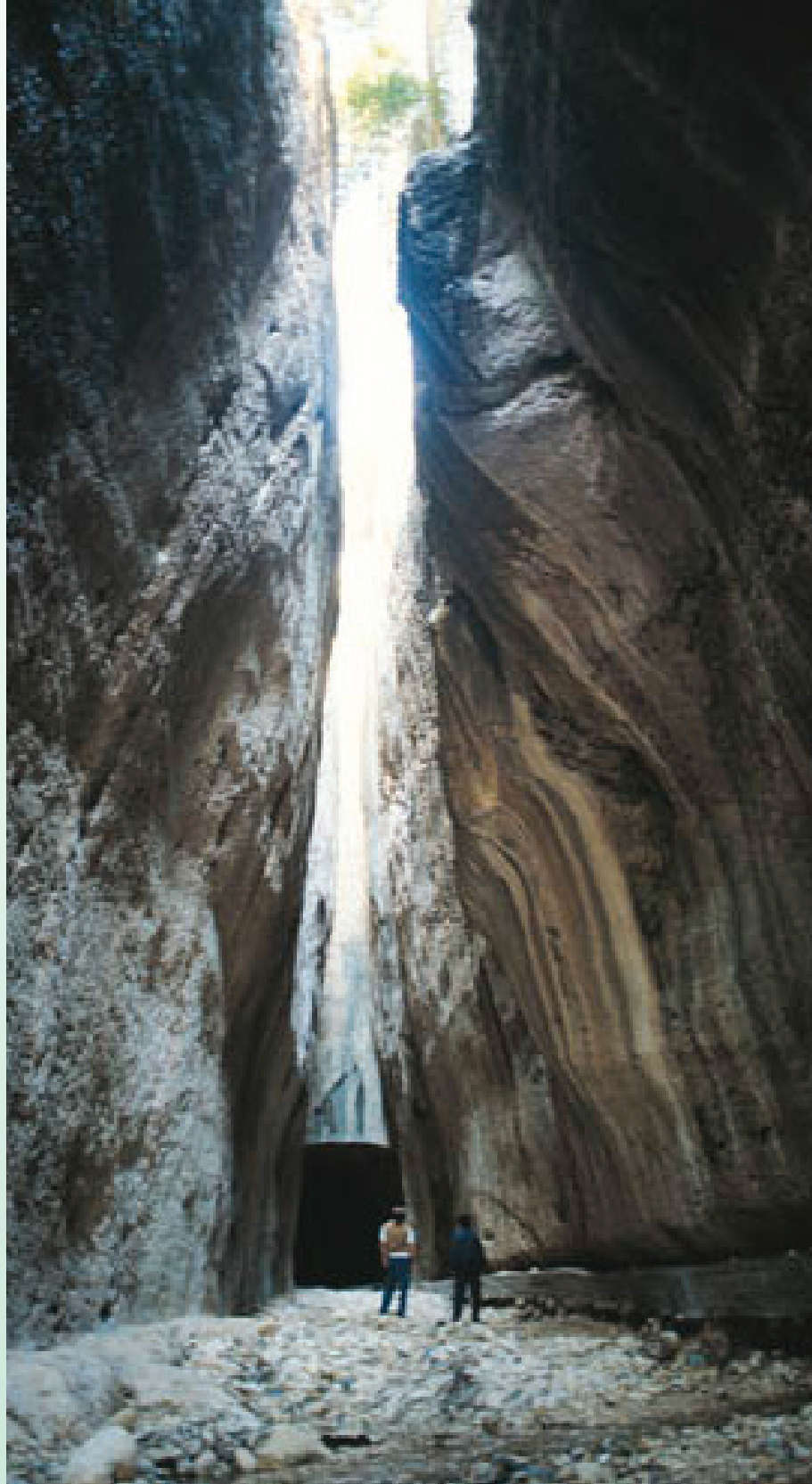
Kulüp Yönetim Komitesi
Rtn. Tevfik PEHLİVAN

Kulüp Üyelik Komitesi
Rtn. Özgür Deniz EMİR

Kulüp Hizmetleri Komitesi
Rtn. Salih ÇOLAKOĞLU
Rtn. Renan HARBİYELİ

Halkla İlişkiler Komitesi
Rtn. Fatin MÜFTÜOĞLU
Rtn. Melis DARAOĞLU

Rotary Vakfı Komitesi
Rtn. Adnan ÖZKAYA



Antakya Rotary Kulübü

Kuruluş Tarihi : 10.03.1986

Kulüp UR No : 28476

Toplantı Günü : Pazartesi

Toplantı Saati : 19.00

Toplantı Yeri : Antakya Şehir Kulübü

Bülteni Hazırlayan: Sait GÜNAL

Adres : Kışlasaray Mah. Yıldırım Sok. N0:8/2 Antakya/HATAY

E-Posta : ant.rotaryder@hotmail.com



Dönem Toplantı No : 21
Genel Toplantı Sayısı : 1623
Toplantı Tarihi : 03.12.2018



TOPLANTI NOTLARI

Bu hafta konuğumuz uzman Dr. İbrahim Altay Çelik ve Eda Habip Çelik'ti. **"Modern dünyada Akupunktur Tedavisi"** konusunda bizlere harika bir sunum yaptılar. Tüm sorularımıza da tatmin edici cevaplar vererek bilgilenmemizi sağladılar. Katkılarından dolayı onlara teşekkür ederiz.

Uzm. Dr. İbrahim Altay Çelik

1973 yılında Ankara'da doğdu, İlk, orta, lise eğitimi Ankara'da tamamladı.

1999 yılında Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olduktan sonra Sağlık Bakanlığı Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Aile Hekimliği uzmanlık eğitimi, Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesinde Uluslararası ilişkiler ve Avrupa Birliği uzmanlığı eğitimi ve Gazi Üniversitesi Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulama merkezinde Sağlık Bakanlığı onaylı Akupunktur Eğitimi tamamladı.

Hekimlik hayatı boyunca dahiliye, çocuk hastalıkları, kadın doğum, cerrahi, psikiyatri ve acil kliniklerinde aktif görev almanın yanı sıra Sağlık Bakanlığı Kanser Savaş Dairesi ile Avrupa Birliğinin ortaklaşa yürüttüğü Kancersiz Yaşam projesi koordinatörü görevini yürüttükten sonra Fransa'da



Dünya Sağlık Örgütü Uluslararası Kanser Araştırma Merkezinde çalıştı.

2016 yılında özel muayenehanesinde akupunktur uygulamaları yapmak üzere Antakya'ya yerleşti.

MODERN DÜNYADA AKUPUNKTUR TEDAVİSİ

Akupunktur Tarihçe:

Acus=iğne, Punktura=batırmak

Akupunktur hakkındaki ilk kitap

Sarı İmparatorun Dahili Tıp Kitabı MÖ:400

Çin'deki geçmişi en az 3000 yıllık

6. yüzyılda Asya kıtasına

16.yüzyılda Avrupaya

Son 200 yılda ise tüm dünyaya yayılmıştır.

Çin tıbbına göre Akupunktur

Sağlık, ruh ve bedenin, Yin ve Yang arasındaki denge halidir.

Çin tıbbında hasta kişide bozulmuş olan Yin-Yang dengesi, uygun akupunktur noktaları iğnele-nerek yeniden sağlanır.

Akupunktur noktalarının sayısı 400 civarında olup bu noktalar, vücudun her tarafını kaplayan ve her biri bir iç organı temsil eden 14 kanal üzerinde yer alır.



Yaşam enerjisi olan Qi (Çi) , bu kanallarda dolaşır.

Dünya Sağlık Örgütü tanımı

Geleneksel Çin tıbbının bir parçası olup değişik tekniklerle vücudun belli bazı alanlarına ve kulağa iğne batırmak suretiyle uyarılmasıdır.

Akupunktur tedavisinde hastaya dışardan hiçbir ilaç vb. madde verilmez.

Yasal Düzenlemeler

Avrupa'da 38 ülkeden 26'sında resmi yasal düzenleme

Amerika ve diğer pek çok ülkede üniversite, dernek ve meslek örgütleri bazında standartlar, uygulama ve eğitim müfredatı

Dünya Sağlık Örgütü Akupunktur eğitim ve uygulama müfredatı

Ülkemizde Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği (Resmi Gazete Tarihi: 27.10.2014 Resmi Gazete Sayısı: 29158)

Akupunktur Kim Uygulayabilir?

Sağlık Bakanlığı, geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamalarının kanıta dayalı olarak yapılabilmesi ve için 27 Ekim 2014 tarihli ve 29158 sayılı Resmi Gazete'de Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliğini yürürlüğe koymuştur.

Akupunktur uygulaması tıbbi bir işlemdir. Sağlık Bakanlığı Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliğine uygun olarak Bakanlık onaylı akupunktur uygulama eğitimini tamamlamış ve Sağlık Bakanlığı tescilli Akupunktur Uygulama Sertifikasına sahip hekimler akupunktur tedavisi uygulayabilirler.

Ülkemizde Yasal Düzenlemeler

27 Ekim 2014 tarihli ve 29158 sayılı Resmi Gazete'de Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği

İnsan sağlığına yönelik geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulama yöntemlerinin belirlenmesi,

Bu yöntemleri uygulayacak kişilerin eğitimi ve yetkilendirilmeleri

Bu yöntemlerin uygulanacağı sağlık kuru-

luşlarının çalışma usul ve esaslarını düzenlenmesi.

11/4/1928 tarihli ve 1219 sayılı Tababet ve Şuabatı San'atlarının Tarzı İcrasına Dair Kanunun Ek 13 üncü maddesi,

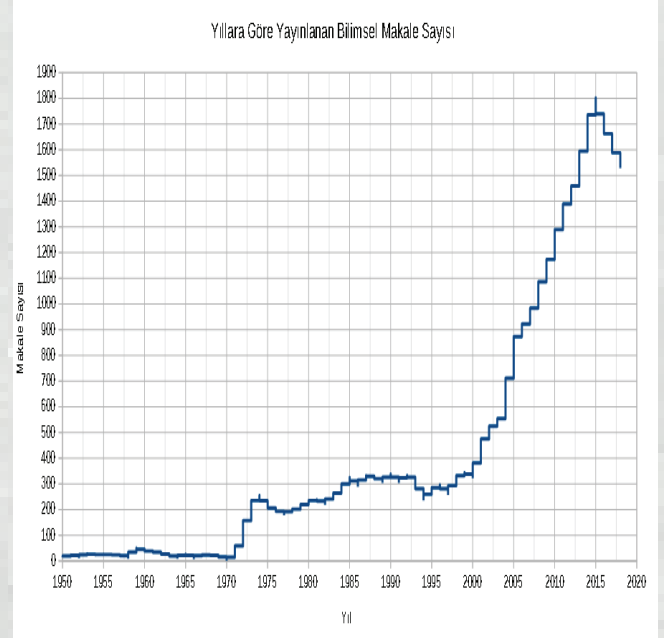
7/5/1987 tarihli ve 3359 sayılı Sağlık Hizmetleri Temel Kanununun 9 uncu maddesinin (c) bendine ve Ek 11 inci maddesi,

11/10/2011 tarihli ve 663 sayılı Sağlık Bakanlığı ve Bağlı Kuruluşlarının Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun Hükmünde Kararnamenin 8 inci maddesinin birinci fıkrasının (f) ve (ğ) bentlerine ve 40 inci maddesi

Modern Tıbbı göre kanıt

Akupunktur gerçekten etkilimi? Nasıl? Kanıt?

PubMed deki SCI yayın sayısı 29065



Dünya Sağlık Örgütü Endikasyonları

DSÖ 1999'daki kılavuzunda endikasyonların listesi çıkarılmış olup, sadece kontrendikasyon ve komplikasyonların listesi bulunmaktadır.

Kontrendikasyonlar:

Gebelikte bazı noktalar
Acil durumlarda
Kanama diatezi

Ülkemizde Sağlık Bakanlığı Onaylı Akupunktur Endikasyonları

Kas- iskelet sisteminin mekanik ağrısı.
Eklem ağrıları.



Migren, gerginlik tipi ve organik olmayan diğer baş ağrıları.

Diş ağrıları.

Nöropatik ağrılar.

Kas spazmı, bel fıtığı akut konservatif dönem ve kronik dönem bel ağrıları.

İlaç yan etkisine bağlı, taşıt tutması ve gebelik ile ilgili bulantı ve kusmalar.

Fonksiyonel gastrointestinal sistem bozuklukları; kabızlık, motilite bozuklukları, reflü

Allerjik rinit bulguları.

Dismenore, infertilite, polikistik over sendromu ve premenstruel sendrom, doğum ağrısı.

Organik nedene bağlı olmayan uyku bozukluğu, Eksojen obezite tanısı almış hastada diyet uyumu.

Alerji, egzema ve cilt kuruluğuna bağlı kaşıntı.

Sigarayı bırakma sırasında oluşan anksiyete.

Anksiyete.

Organik bir nedene bağlı olmayan gece işeme-leri.

Kemoterapi ve radyoterapiye bağlı bulantı, kusma, ağrı, ağız kuruluğu,

Organik nedeni olmayan vertigo,

Geriatrik hastalarda.

Solunum sisteminin kronik hastalıklarında günlük yaşam kalitesini artırma

Genel iyilik halinin oluşması ve sürdürülmesine yardımcı olma,

Progresif nörolojik defisiti olmayan ve kauda ekuina saptanmayan sinir kökü irritasyonları.

Alkol bağımlılığı tedavisinde oluşacak sıkıntıların azaltılması.

Çocukta ekstubasyon sonrası solunum sıkıntısı,

Kronik göz hastalıklarında hastanın tedaviye uyumunun artırılması,

Unutkanlık ve hafıza problemlerinde yaşam kalitesinin artırılması.

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozuklukları.

İdiopatik ve veya Sjögren hastalığına bağlı göz kuruluğu,

İnmeye bağlı kısmi felçlerde kas kontraktürleri

veya güçsüzlüğü,

Yöntemler

Akupunktur iğnesi

Mikrosistem (kulak) akupunktur

Elektroakupunktur

Lazer akupunktur

Moksa

Cupping (kupa tedavisi)

Akupress

Uygulama Etiği

Tedavi için hastanın onayı

Ciddi bir tanının konması veya tedavisinin geciktirilmesine neden olmamak

Semptoma göre doğru nokta seçimi

Gereksiz fazla nokta kullanılmaması

Gerekli sterilite kurallarına uyma

Meridyenler

Meridyen Nedir?

Meridyen, içinde çiy akan bir kanal ağının bir birimidir. Bu ağ, vücudun iç ve dış bütün parçaları arasında çiy akışıyla vücudun fizyolojik olarak çalışmasını sağlar.

Meridyenler ne yaparlar?

Meridyenler, çinin manyetik enerjisini dağıtarak, her bir organ sisteminin fizyolojik ve hücrel yapısının organizasyonunu ve devamlılığını sağlarlar.

Meridyenler

El meridyenleri:

Akciğer

Perikard

Kalp

Kalın Barsak

Sanjiao (üçlü ısıtıcı)

İnce Bağırsak

Ayak meridyenleri:

Mide

Safra kesesi

Mesane

Dalak



Karaciğer

Böbrek

Meridyenler

Meridyenler nöronal ağları beslerler.

Meridyenler, vücudun nöronal ağlarına enerji sağlarlar.

Akupunktur kanalları ve sinir sistemi birbirlerini tamamlar şekilde çalışırlar.

Meridyenlerin elektriksel özellikleri

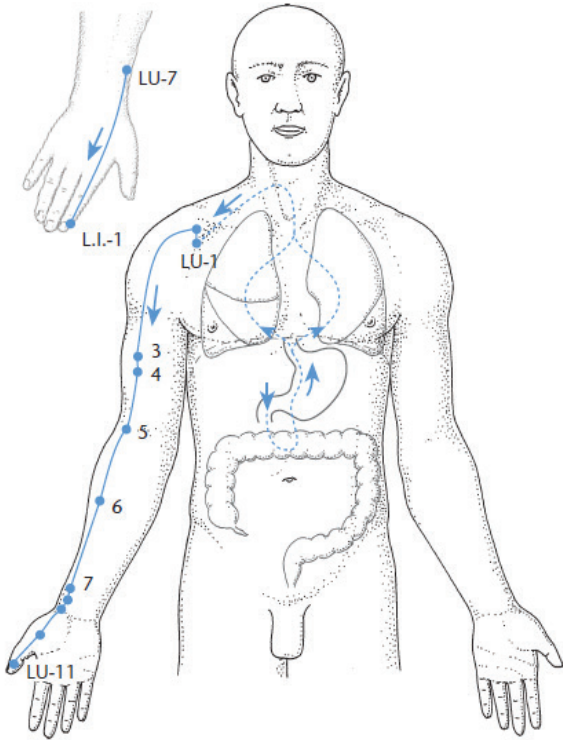
Akupunktur noktaları çevresindeki deriden elektriksel özellikleriyle ayrılır.

Elektriksel dirençleri düşük ve iletkenlikleri daha yüksektir.

Elektriksel parametrelerin ölçümüyle meridyenlerin varlıkları ispat edilmiş, bu parametreler kullanılarak teşhis ve tedaviye gidilmiştir.

Akciğer

4.1.1 The Lung Primary Channel (shou tai yin jing)



Hastalık Nedir?

Dünya sağlık örgütüne göre sağlık: kişinin fiziksel, mental ve sosyolojik olarak tam bir iyilik halinde olması durumudur. ???...

Bu doğru ise neredeyse herkes hasta demektir.

Olgu -1 Migren

50 y, kadın, ev hanımı

20 yıldır migren tanısı var. 6 aydır şikayetleri çok artmış.

Ağrısız geçen günü olmadığını ifade ediyor.

Haftada bir kutu ağrı kesici bitiriyor.

Triptanlar, antidepresanlara yanıt yok.

Eşlik eden yaşam olayı var.

İlaç almayınca saat başı uyanıyor.

MR- serebral beyaz cevherde eski iskemi.

Olgu -1 Migren: sorun tespiti

Baş ağrısı:

Başı sıkı tarzda, arkadan gelen, şakaklarda, tepede, gözlerde, tek taraflı, yanlarda, alında

Yanaklar kırmızı,

Çarpıntı,

Bulantı kusma,

Dikkatini toplayamama,

Konuşamama,

Kekeleme,

Uyku güçlüğü,

Huzursuzluk,

Ellerde titreme

Yorgunluk,

Solukluk,

Aşırı düşüncelilik hali,

Takıntılı düşünceler,

Kararsızlık, tereddüt hali,

Üzüntülü ve depresif ruh hali,

Ağızda tatsızlık, acı tat,

Karında şişkinlik,

Gerginlik,

Sabah yorgunluğu,

Gece gündüz terleme,

Hava açlığı,

Genel yorgunluk,

Sinuzit

Ruhsal yorgunluk hissi,

Olgu-2 Panik atak

45 y, kadın, ev hanımı

Panik bozukluğu, depresyon



Kalp kapakçığında kalınlaşma, tiroid nodülü, gastrit-reflü, migren, vertigo, boyun fıtığı

Yakl. 5 yıl önce kolesistektomi

Lab: özellik yok

Anafranil 25 mg

Olgu -2 Panik atak: sorun tespiti

Hava açlığı hissi

El bilek ağrısı

El ve ayakta ödem

Kemik ağrısı

El ve ayakların buz gibi olması

İç titremesi

Ayak tabanı ağrıları

Sürekli bel ve diz ağrısı

Adet problemleri

Kalçalarda ağrı

Hızlı ve yanlış karar verme

Hafızada zayıflama

Gündüz vakti uyuklama

Olgu- 3 diz ağrısı, anksiyete boz.

73 y, kadın, emekli

Sol diz osteoartrit, baston kullanıyor

107 kilo

Anksiyete sonrası el ve ayaklarda titreme

Hipertansiyon, gastrit, hiperlipidemi

Antihipertansif, antidepresan, PPI, aspirin, statin, anksiyolitik

Olgu -3 diz ağrısı, anksiyete boz.: sorun tespiti

Kalp-damar hast

Karında guruldama

Gece/eforsuz ter

Barsak seslerinde artış



Hemoroid

Reflü

Ses kısıklığı

Ağlama nöbetleri

Ayaklarda soğukluk

Gece tuvalete kalkma

Bacaklarda güçsüzlük

Siyatik ağrıları

Eklem şikayetleri

Mide barsak düzensizliği

Dizlerde ağrı ve güçsüzlük

Akupunktur tedavisi ödeniyor mu?

Çin, Tibet, Kore'de akupunktur tedavisi ilgili sağlık sigortasınca ödenmekte.

Amerika'da ve Avrupa'da bazı özel sigortalar belirledikleri bazı endikasyonların akupunktur tedavisini ödemekte

Ülkemizde kamu kurumları fiyat tarifesini yayınlamıştır. Henüz ödeme kapsamında değildir.

Rtn Tülin Erduran'ın verdiği, Doğru, Etkileyici ve Güzel Türkçe için Diksiyon Eğitim Seminerleri kursiyerlerin yoğun ilgisi ve katılımıyla devam ediyor.

Rotary
Antakya Rotary Kulübü

Tülin ERDURAN'ın
Doğru, Etkileyici ve Güzel Türkçe için

DİKSİYON EĞİTİMİ SEMİNERLERİ
Antakya Ticaret Borsası'nda

13 Ekim'de BAŞLIYOR

• Doğru Nefes • Fonetik • Ses Eğitimi • Sözel İletişim Becerileri
• Hitabet Kuralları • Topluluk Önünde Konuşma • Medya Konuşması
• Uygulamalı Sunuş Yöntemleri

Seminer Sonunda Bursada KATILIM BELGESİ Verilecektir

Kayıt Süresi : 1 - 12 Ekim 2018
Kayıt Yeri : Antakya Ticaret Borsası / Borsaya Katılımlar D.Ş.
Eğitim Süresi : Cumartesi Günü 9.00-12.00 (10 Hafta / 90 Ders Saati)

Bilgi için :
0534 505 48 58

MUTLU
GÜNLERİMİZ



4 Aralık

Hasibe & Adnan Özkaya

EVLİLİK GÜNLERİ

KUTLU OLSUN