

SAMSUN KARADENİZ

Rotary
Kulübü



**İLHAM KAYNAĞI
OLALIM**

KURULUŞ: 23.02.1995 ■ CHARTER NO:31088 /CHARTER TARİHİ :28.03.1995 ■ 2430. BÖLGE SAMSUN/TÜRKİYE

BARRY RASSIN
UR Başkanı
2018-2019

N.ALTAN ARSLAN
UR 2430. Bölge Governörü
2018-2019

MEHMET BERK
Grup 1919 Governör Yrd.
2018-2019

Sayı:04

**SAMSUN KARADENİZ ROTARYKULÜBÜ
YÖNETİM KURULU**

BAŞKAN : Rtn. A.Esra TÜRKEL
AS BAŞKAN : Rtn. İsmail CAN
SEKRETER : Rtn. Özgür ÜNAL
SAYMAN : Rtn. Onur DURMUŞOĞLU
ÜYE (GDB) : Rtn. Serdar BAYRAMKAYA

KOMİTE BAŞKANLARIMIZ

Üyelik Komitesi Başkanı

Rtn. Bülent ÇAKIR

Halkla İlişkiler ve Tanıtım Komitesi Başkanı

Rtn. Süleyman SARAÇOĞLU

Uluslararası Rotary Vakfı Komitesi Başkanı

Rtn. İsmail CAN

Hizmet Projeleri Komitesi Başkanı

Rtn. Teoman KAYNAR

Strateji Komitesi Başkanı

Rtn. Atilla TEKAT

BAŞKAN MEKTUBU



Değerli Rotary Ailem,

Dünyada her yıl 31 milyon 500 bin kişide Sepsis'in ortaya çıktığı; 5,5-8 milyon Sepsis hastasının hayatını kaybettiği bilinirken, Farkındalığı arttırmak ve Sepsis'e dikkat çekmek için 13 Eylül Dünya Sepsis Günü ilan edilmiştir. Sepsis, dünyada yılda 30 milyondan fazla bireyi etkiliyor ve 8 milyona yakın ölüme neden oluyor.

Sepsis halk arasında **kan zehirlenmesi** olarak bilinen bir durumdur. Herhangi ağır bir enfeksiyon varlığında vücudun enfeksiyona verdiği savaşın kontrolsüz bir hale gelerek, kişinin kendi organlarına hasar vermesi ile gerçekleşir. Tanınmaz ve acil tedavi edilmez ise birçok organın çalışmamasına ve ölüme neden olabilir.

Enfeksiyonlar önlenerek ve sepsisle savaşarak her yıl 800 bin ölüm önlenabilir. Bunun için genel hijyen kurallarına uyulması, el hijyeni sağlanması, çocukluk ve erişkin aşılamaya programlarına uyulması önceliklidir.Sepsise bağlı ölümlerin en az %10 – 15'i aşılamaya, hijyenik önlemler, erken tanıma ve hızlı tedavi yöntemleri ile önlenir. Hastane kaynaklı enfeksiyonları azaltmak için seferber olunmalıdır.2430. Bölge proje komitelerinden biri olan Sepsis komitesi , günümüzün çözüm bekleyen çok önemli hastalıklarından biri olan «SEPSİS» için farkındalık çalışmaları planlamak ve kulüplerimiz nezdinde uygulanmasını teşvik etmek için kurulmuştur. Mikropların geçişini el hijyeni ile önlemeliyiz. Gıdaları el hijyenine dikkat ederek hazırlamalı, temiz su kullanmalıyız. Özellikle riskli kişiler aşılarını düzenli olarak yaptırmalı. İyi beslenmek, bebekleri anne sütüyle beslemek önemli. Enfeksiyonun sepsise ilerlemesini engellenmek için hastalandığımızda doktor önerisi ile uygun antibiyotikleri kullanmalıyız. Aşilar ile tüm dünyada yılda 2-3 milyon kişi enfeksiyona bağlı ölümlerden korunabilir. Toplumda iyi el hijyeni uygulamaları ile ishallerin yüzde 40, hastanelerde ise enfeksiyonların yüzde 50 oranında azaltıldığı belirlenmiştir. Bu oranlar da bize el hijyeninin ne kadar önemli olduğunu gösteriyor."

Sağlıklı güzel günlerde birlikte olabilmek umuduyla.

A.Esra TÜRKEL

Samsun Karadeniz Rotary Kulübü D.B.

İletişim Bilgileri :

Yazışma Adresi	, Çiftlik Mah. Lise Cad. Topaloğlu Apt.48/17 k:7 İlkadım/SAMSUN		
Ofis Telefonu	, (0362) 2309633	E-mail	,
Toplantı Yeri	, Samsun Yelken Kulübü	Toplantı Günü	, Her Hafta Çarşamba Günü
Toplantı Saati	, 12.15	Bülten Komitesi	, Rtn. Feyza Yılmaz

1118.Toplantı - 12 Eylül 2018

1701.Toplantı Yeri : SAMSUN YELKEN KULÜBÜ
Gün/Saat : 12.09.2018 ÇARŞAMBA /12.15
Konuklarımız :-----
Konuşmacımız : TEOMAN KAYNAR
Konu : SEPSİS NEDİR? TEŞHİS VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ
Toplantıya Katılamayanlar : -----

Devam Oranı (%) : ----- (Geçici Devam Oranı)
Üye Sayısı : -----
Katılan Üye : -----
Paul Harris Dostu : -----
Paul Harris Dost Adayı : -
Onur Üyesi : -
İlk Gelen Üye : -----

1118. Toplantı Notları

- Kulübümüzün 1118. Toplantısı Samsun Yelken Kulüp Lokalinde yapıldı.➡
 - **Toplantıyı Dönem Başkanı Rtn. A.Esra TÜRKEL**, Kulübümüzün1118. Dönemimizin 09. Toplantısını “**İlham Kaynağı Olalım**” diye diyerek açtı.➡
 - Sekreterimiz Rtn. Özgür ÜNAL olmadığından, mutlu günleri, kulüp ve bölge haberlerini başkanımız sundu.➡
 - **Dönem Başkanımız Rtn. A.Esra TÜRKEL;**
 - 13 Eylül “Dünya Sepsis Günü”nü hatırlatarak konuşmasına başladı. Pazar günü Sürmeli köyüne yaptığı gezide aldığı notları iletti. Köyde yapılacak ve hazırlığı süren “TOHUM TAKAS ŞENLİĞİ” için köyde kurulan birliğin isteklerini iletti. Köylüler tezgahlarda kullandıkları önlüklerin düzenlenmesi ve kese kağıdı desteği istediler. 11 Eylül günü tarımsal kalkınma şube müdürü ile yapılan sera ve solucan gübresi üretimi eğitimleri hakkında bilgi verildi.Eğitim programı için Onur Durmuşoğlu görevlendirildi.
 - Öğrenci bursları ile ilgili hatırlatmalar yapıldı.
 - Gelenekselleştirilen dünyada ve ülkemizde rotary kulüpler bu hafta hangi projeleri yaptılar , kulübümüzün bu hafta etkinlikleri neler oldu? değerlendirmeler yapıldılar.
 - My Rotary kullanımı ve üye girişleri tekrar hatırlatıldı.
 - Şenyurt köyü “Kod Adı Rotary”proje süreçleri ile ilgili bilgi verildi. Maddi bağışların toplanmaya başladığı süreçte okulun ihtiyaçları için teklif alındığı bilgisi verildi.
 - 13 Eylül 2018 tarihinde Türkmen köyü komitesi ile köye gidileceği duyuruldu.18 Eylül gün de Şenyurt köyüne “Kod Adı Rotary ”komitesi ile gidileceği bilgisi verildi. Okunmuş kitaplar ve yeni kitap bağışı hakkında üyelerden talepte bulunuldu.
 - Sunay Akın etkinliği için belediye salon işleminin tamamlandığı bilgisi verilerek , kurulan komitenin bilet tasarımı, salon vb. konularda çalışmaya başlaması gerekliliği hatırlatıldı.
 - İlköğretim haftası etkinliklerinde köy okulumuzda hangi etkinliklerin yapılabileceği konusunda görüş alış veriş yapıldı.

● **Dönem Başkanımız Rtn. A.Esra TÜRKEK;** Konuşmacımız olarak aramızda bulunan Uzman Doktor Teoman Kaynar'ı sunumunu yapmak üzere kürsüye davet etti. Teoman Kaynar Sepsis nedir?teşhis ve tedavisi''konulu sunumunu gerçekleştirdi. Sunum , kulüp üyelerinin soru cevap şeklinde sohbeti ile sona erdi. ➡

● **Dönem Başkanımız Rtn. A.Esra TÜRKEK;** 25 Ekimde Sunay AKIN'ın etkinliğini hatırlattı ve komiteye organizasyon için çalışmalara başlanması gerektiği bilgisini verdi. ➡

● **Dönem Başkanımız Rtn. A.Esra TÜRKEK;** 13 Eylül 2018 tarihinde Vezirköprü Türkmen köyüne yapılacak komite gezisi hakkında bilgi verdi. Gelecek haftaki toplantımızın 19 Eylül 2018 tarihinde kulüp lokalinde yapılacağını duyurduktan sonra, Geçmiş Dönem Başkanımız İsmail CAN , 1118'inci toplantı devam oranımızı, ilk gelen üyelerimizi duyurdu, 1119'inci toplantıda buluşma dilekleriyle toplantıyı kapattı.

Kulüp ve Bölge Haberleri

■ 2018-2019 Döneminde üye hedeflerimize ulaşmak için yönetim kurulumuz üyelerimizden üye adayı önerisi beklemektedir.

■ Kısa ve uzun dönem öğrenci değişimleri için aday öğrenci belirlenmesi hatırlatıldı.

■ Kitap toplama kampanyamız tekrar hatırlatıldı. Kitap Bağışı konusunda görüşler alındı.

■ UR. 2430. Bölge Federasyonunun desteği ile Adıyaman Nemrut Rotary Kulübü "Rotary Engellilerle Zirvede XIX - Nemrut'a Tırmanıyoruz" projesi 28-30 Eylül 2018 tarihleri arasında UR 2430. Bölge başta olmak üzere 2420. ve 2440. Bölge Federasyonlarına bağlı kulüplerin katılımı ile gerçekleştirilecektir. Bir kişinin katılım maliyeti 600.TL.dir.

■ İlkadım Rotary Kulübünün "Bedensel Engelliler Yaz Kampı etkinliği 13-16 Eylül 2018 tarihleri arasında yapılacaktır. Katılım ücreti öğrenci başına 700.-TL olarak belirlenmiştir .Programla ilgili detaylar kulüp ofisinden temin edilebilir. ➡

■ Çimler Üstünde Dans etkinliği, Ankara Kuru Rotary Kulübü (Bahçelievler / Almanya) ev sahipliğinde 15 Eylül 2018 tarihinde yapılacaktır.

■ AHAK komitesi etkinliklerine Uğur ATLAMAZ dostumuz kulübümüz adına katılacaktır.

Mutlu Günlerimiz....



FUAT GÜLDOĞUŞ
NEŞE TEMELLİ
FATMA HİDAYETOĞLU

Haftanın Sözü...

"Kötümserler sonunda haklı çıksalar da, iyimserler sona varana dek çok daha iyi vakit geçirirler." Samuel R Allen

BİR DOZ RİSK BAŞARI GETİRİR

Bazen her şeyi kökten değiştirecek kararlar almamız gerekir. Böyle kararlar içinde çok büyük belirsizlikler taşır. Bu da büyük riskleri beraberinde getirir. Fakat hayatta alınacak en büyük riskin, risk almamak olduğunu gösteren örnekler de var. Elon Musk onlardan biri. “Hata yapmaktan ve belirsizlikten korkmayın” diyen Musk, bakın riskli kararları alırken nasıl düşünüyor:

Elon Musk’tan İlhamla: Günlük Kararlarımız için Bir Doz Cesaret

Tarih her zaman cesur kararlar alıp, arkasında duranları hatırlar. Bugün biz teknoloji konusunda cesur davranan 21. Yüzyılın en heyecan verici araç şirketi Tesla ve Space X ile uzay seyahatini gerçekliğimiz haline getiren seri girişimci Elon Musk’dan bahsedeceğiz.

Trafik sorununu çözmeyi hedefleyen 30 katmanlı bir tünel, Mars’a gönderilecek insanlar ve elektrikli araçların geleceğimizle olan kaçınılmaz bağlantısı. Musk herkese başta risk gibi görünen iş kararlarını alıyor ve cesurca uygulayarak girdiği alanlarda yeni bir sayfa açmayı başarıyor.

Yaşamda ve iş hayatında alınacak en büyük riskin risk almamak olduğunu gösteren Elon Musk bize neler öğretebilir?

Risk almamak en büyük risktir.

Hayatta belirsizlikler var ve her zaman böyle olmaya devam edecek. Peki, biz risk almaktan korkarsak kendimizi geleceğe nasıl taşıyacağız? Belki de kendimize sormamız gereken ilk soru budur.

Musk, kendini başarılı kılan, hem kendini hem de insanlığın geleceğini farklı bir boyuta taşıyacak kararları vererek kırılma yaratan riskler aldı. Kendi hayatımızda köklü değişimler sağlamak için belki de kendi düşünce şeklimizi kökten değiştirerek karar almayı öğrenmemiz gerekiyordu. Kalıpları kırmamanın tam zamanı değil mi?

Başarısızlıktan Korkmayın

Marcus Aurelius’un “**Kendime Düşünceler**” isimli kitabının girişimciler arasında oldukça popüler olduğu bilinir. Bu ilham verici kitabın ana fikri ise tam olarak;

“Güç zihninizdedir, – dışarıda bir yerlerde değil. Bunu anladığınızda dayanıklılık gücünüzü de bulacaksınız”

Elon Musk bu sözü hayatına prensip etmiş, neye inanıyorsa onun için savaşan, yaptıkları ile peşinden birçok kişiyi de inandıklarına inandıran, hayal gücünü zorlayan fikirleri gerçek kılmak için çalışan bir insan. Başarısız olabileceğini, hata yapabileceğini kabul ediyor ve sahipleniyor. Öyle ki CNN’in yaptığı bir röportajda **“Tesla ve Space X’e başladığımızda iki vaka içinde başarı ihtimali %50’nin altındaydı. Ben onların çalışabileceğine inanmaktan ziyade, tamam belki çalışmayacak ama sonuçları önemli olduğu için denemeye değer diye düşündüm.”** Diyerek başarısız olma ihtimaliniz olsa bile aklınızdaki şeyi denemeye değer olacağını size hatırlatıyor.

Viking Ruhü

Sadece sözleri değil, hareketleri ile de cesaretini kanıtlayan Musk, **“bir şeyi yaparken, hata ihtimali yüzünden korkmamalıyız, Büyük ihtimal hata olacaktır. Eğer atalarımız da bu yaklaşımı benimseselerdi Birleşik Devletler var olmazdı.”**

Belirsizliği kucaklamak zordur, hatta insanın en büyük zorlukların birisidir o konfor alanının dışına çıkmak. Ama hep dedikleri gibi hayat zaten o alanın dışında değil midir?

<http://www.kigem.com/bir-doz-risk-basari-getirir.html> SİTESİNDEN ALINTIDIR.

ROTARY BİLGİLERİ

<http://www.rotaryclubturkiye.net/kutuphane/indirmeler/category/yoentem-el-kitabi>

YUKARIDAKİ LİNKTE 2010 YILINDA DÜZENLENEN YÖNTEM EL KİTABINA ULAŞABİLİRSİNİZ