

ANTAKYA ROTARY KULÜBÜ



HAFTALIK KULÜP BÜLTENİ

SAYI : 15

EKİM -2018

Rotary



İLHAM KAYNAĞI OLALIM



Gülnaz & Naim HABİP
Antakya Rotary Kulübü
2018 & 2019 Dönem Başkanı

BAŞKANIN MEKTUBU

Sevgili dostlar, dost sözcüğü o kadar anlamlı ki bu yüzden bu hafta dostum diyebileceğim bir arkadaşım konuğumuz oldu.14 yıldır aynı çalışma ortamını paylaşıyoruz, kimi zaman kızdığım; ama çoğu zaman hemfikir olduğum insan, sevgili Fatih.... Öğrenmekten her zaman haz duyan, koca cüsseli, ama bir o kadar da yufka yürekli adam.Sekiz ay kesintisiz tiyatro çalışmaları yaptık. Beraber güldük ve ağladık. Hem de öyle böyle değil ciddi ciddi. İnanılmaz bir deneyimdi. İşte öğrenmek bu yüzden muhteşem... Dostlar,

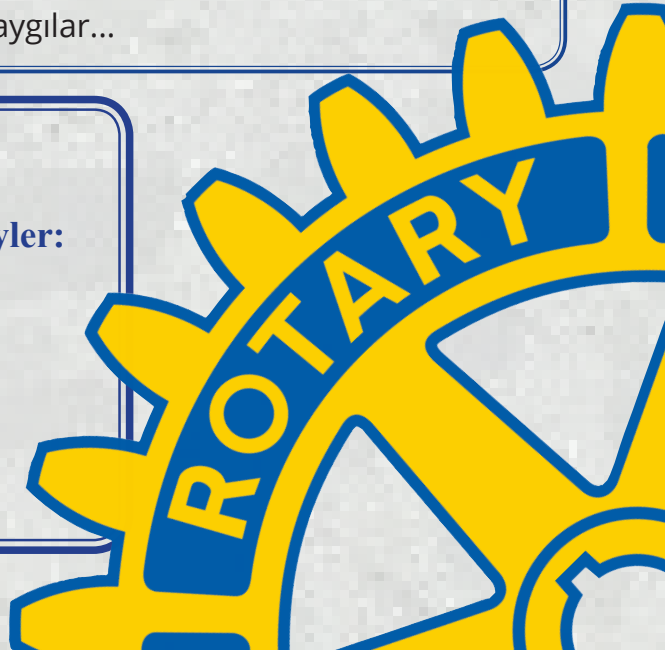
dostluklar kolay kazanılmıyor emek olmadan hiçbir şeye değer katamazsınız. Hayatı değerli kılmak için çaba lazım. İşte bunun yöntemlerini ve yaptıklarımızla yüzleşmek açısından sevgili Fatih Tokdemir çok sade ve samimi dokunuşlarla bu toplantımızda hayatımıza dokundu. Kendisine çok teşekkür ediyoruz.

Her zaman bir sebebimiz olması dileğiyle, sevgi ve saygılar...

DÖRTLÜ DENEY

“Düşündüğümüz, söylediğimiz veya yaptığımız şeyler:

- 1) Gerçeğe uygun mu?
- 2) İlgililerin tümü için adil mi ?
- 3) İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı ?
- 4) İlgililerin tümü için yararlı mı?”





Barry RASSIN
(U.R. Başkanı 2018-19)

N. Altan ARSLAN
(U.R.2430.Bölge Guvernörü 2018-19)

Süleyman ÇOLAKOĞLU
(17.Grup Guvernör Yardımcısı)

Gülnaz HABİP
Başkan

Helda DEVECİ
As Başkan

Sefer KAPLAN
Kulüp Sekreteri

Firuz HARBİYELİ
Kulüp Saymanı

Orhan GÜNAL
G D B

KOMİTELER

Kulüp Yönetim Komitesi
Rtn. Tevfik PEHLİVAN

Kulüp Üyelik Komitesi
Rtn. Özgür Deniz EMİR

Kulüp Hizmetleri Komitesi
Rtn. Salih ÇOLAKOĞLU
Rtn. Renan HARBİYELİ

Halkla İlişkiler Komitesi
Rtn. Fatin MÜFTÜOĞLU
Rtn. Melis DARAOĞLU

Rotary Vakfı Komitesi
Rtn. Adnan ÖZKAYA



Antakya Rotary Kulübü

Kuruluş Tarihi : 10.03.1986

Kulüp UR No : 28476

Toplantı Günü : Pazartesi

Toplantı Saati : 19.00

Toplantı Yeri : Antakya Şehir Kulübü

Bülteni Hazırlayan: Sait GÜNAL

Adres : Kışlasaray Mah. Yıldırım Sok. N0:8/2 Antakya/HATAY

E-Posta : ant.rotaryder@hotmail.com



Dönem Toplantı No : 15
Genel Toplantı Sayısı : 1618
Toplantı Tarihi : 22.10.2018



TOPLANTI NOTLARI

Toplantıyı "İlham Kaynağı olalım" diyerek açan Kulüp Başkanı Gülnaz Habip öncelikle Bölge ve diğer kulüplerden gelen duyuru ve bilgileri üyelere aktardı.

Toplantıda daha sonra 27 Ekim 2018 Cumartesi günü yapacağımız ve aynı zamanda Bölge projeleri olan Polio Farkındalık günü ve Cumhuriyet Bayramı Konseri ile ilgili hazırlıklar gözden geçirildi. Alınması gereken önlem ve buna ilişkin görevlendirmeler yapıldı.

Bu toplantının Konuk Konuşmacısı Sn M. Fatih Tokdemir "Çözüm Odaklı Olmak" konulu sunumunu yapmak üzere kürsüye geldi.

M.Fatih Tokdemir çok ilgi çeken interaktif sunumla üyelerin ilgi odağı oldu.

ÇÖZÜM ODAKLI OLMAK

Yapılması Gereken

- *Çözümler inşa etmeye başlayacağız
- *Düşünüş şekillerimizin ne olduğunu bulacağız
- *Çözüm üretebildiğimiz ana ilişkin farkındalığımızı arttıracacağız
- *Güçlü yönlerimizi, yetilerimizi tanıyacak ve bi-

leceğiz.

TEMEL FELSEFEMİZ

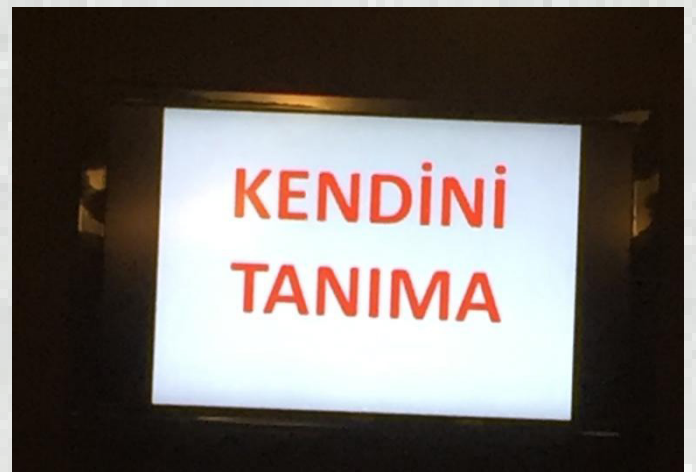
- Eğer çalışmıyorsa tekrar tekrar denemenin anlamı yok.
- Neyin işe yaradığını anlayıp onu yapacağız.
- Problemi değil iyi olanı göreceğiz.
- İlk denemede başarılı olamazsan yeni şeyler dene, yine dene, tekrar dene

KENDİNİ TANIMA

AMAÇ BELİRLEME

Amaç belirlemek için sorabileceğimiz sorular.

- Nelerin farklı olması hoşuna giderdi?





- Başardığını nasıl anlarsın?
- Amacına ulaştığında ne farklı olurdu?
- Nasıl hissederdin?
- Bunu kim fark ederdi?
- Amacına ulaşmak için atacağın ilk adım ne olurdu?
- Amacına doğru ilerlediğini gösteren ilk değişim ne olurdu?
- **Kurduğumuz amaç cümleleri olumlu olsun lütfen**
- -Onun karşısında sessiz kalmamak isterdim.
- -Onunla konuşmak isterdim.
- -Kardeşimle artık kavga etmek istemiyorum.
- -Kardeşimle barış içinde yaşamak istiyorum.
- -İnternetin başında bu kadar oturmamayı isterdim.
- -İnterneti amacına uygun kullanmak istiyorum.
- **Belirlediğimiz amaç olumlu bir durumu ifade etmeli.**
- **ÇÖZMEK İÇİN NE YAPIYORUZ?**
- Çözmek için küçükte olsa adım atmaya ihtiyacımız var?
- *Bu sorunların yaşanmadığı anlar nelerdi?
- *Daha iyi yapmak için neler yapılabilir?
- *Ne yaptın da değişti?
- **ÇÖZMEK İÇİN**
- *Hepimiz kendimize özgüyüz

- *Güçlü yönlerimiz var
- *Kendimizi değiştirecek güce sahibiz
- *Sosyal ağlarımız var. Güvendiklerimiz ve değer verdiklerimiz var
- *Kendi bulduğumuz çözümlerin uygulanma olasılığı daha yüksektir.
- **DÜŞÜNCE İŞLEME ÖZELLİKLERİ**
- Keyfi Çıkarsama Seçici Soyutlama
- Hep ya da Hiç Geleceği Okuma
- Duygusal Çıkarsama Etiketleme
- Küçümseme ya da Büyütme Zihin Okuma
- Aşırı Genelleme Kişiselleştirme
- -meli -malı ifadeleri Ya Olursa



Bu gün toplantı günümüzde doğum günü olan Şevki Budak arkadaşımızın doğum gününü birlikte kutladık. Ancak çok güzel bir sürpriz de sevgili eşi Ebru ve Çocukları Nisa ve Elif ayrıca 50 yaş pastası ile birlikte toplantıya katılmalarıydı. 50 yaşın mutluluğunu ailesi ve kulüp üyeleriyle birlikte 2 pasta birden keserek kutlayan Şevki arkadaşımıza uzun, sağlıklı, huzur ve mutluluk dolu nice yıllar dileriz.





CUMHURİYET BAYRAMI KONSERİ

0 SES TÜRKİYE FİNALİSTİ

ALİ MERT HABİP
VE JİLET GRUBU



Etkinliğin tüm geliri
Polio (Çocuk Felci) aşısı ve
Öğrenci Bursları için kullanılacaktır



Yer : Sümerler Amfi Tiyatro
Tarih : 27 Ekim 2018, Cumartesi
Saat : 20.00

Olumsuz hava durumu halinde takipte kal www.facebook.com/antakya_rotary

Cumhuriyet Bayramı Konseri, Polio Farkındalık Günü ile Doğru, Etikleyici ve Güzel Türkçe için Diksiyon Eğitim Seminerleri projelerimizin katılımcıların yaşamlarına ciddi katkılar sağlayacağını unutmadan tüm üyelerimizin projelerimize aktif katılımını, tanıtım ve kursiyer desteğini bekliyoruz.



Antakya Rotary Kulübü



Tülin ERDURAN'ın Doğru, Etikleyici ve Güzel Türkçe İçin DİKSİYON EĞİTİMİ SEMİNERLERİ Antakya Ticaret Borsası'nda

13 Ekim'de BAŞLIYOR

- Doğru Nefes • Fonetik • Ses Eğitimi • Sözel İletişim Becerileri
- Hitabet Kuralları • Topluluk Önünde Konuşma • Medya Konuşması
- Uygulamalı Sunuş Yöntemleri

Seminer Sonunda Törenle KATILIM BELGESİ Verilecektir

Kayıt Süresi : 1 - 12 Ekim 2018 •

Kayıt Yeri : Antakya Ticaret Borsası (Süreyya Halefoğlu Cd.)

Eğitim Süresi : Cumartesi Günleri 3 Oturum (10 Hafta /30 Ders Saati)

Bilgi için :
0534 505 48 58

MUTLU GÜNLERİMİZ



22 Ekim

Şevki BUDAK

DOĞUM GÜNLERİ KUTLU OLSUN