



Haftalık Kulüp Bülteni



Barry LASSIN

U.R. Başkanı 2018-19

Altan ARSLAN

U.R. 2430. Bölge Governörü 2018-19

Süleyman COLAKOĞLU

1939. Grup Governör Yardımcısı

Volkan EKMEKÇİ (Başkan)
Süleyman ÇOLAKOĞLU (Asbaşkan)
Erdal Miskioğlu (Kulüp Sekreteri)
Selda YUMUŞAK (Sayman)
Samim CEREB (Üye)
Okşan HALEFOĞLU (Üye)
Refet ATAYURT (Üye)
İlkay ÇİNÇİN (Üye)
Feridun YÜCEER (Üye)

Adres: İnönü Cad. Önen Psj. Antakya /
Hatay

Tel/Faks: (326) 2163234

E-Posta: defnerotary@hotmail.com

WEB: www.defne-rotary.org

Toplantı Yeri, Günü, Saati: Antakya Şehir
Kulübü, Salı, 20.00

TOPLANTI BİLGİLERİ

TARİH	: 23.10.2018
TOPLANTI SAYISI	: 1131
BÜLTEN SAYISI	: 15
YER	: Şehir Kulübü
KULÜP ÜYE SAYISI	: 44
İLK GELEN ÜYEMİZ	: Ediz Parlar

MUTLU GÜNLERİMİZ

20 Ekim - Okşan Halefoğlu'nun doğum günü

KONUKLARIMIZ

Konuşmacı Konuğumuz Nefes Koçu Aslı Ece Kuseyri
Sena mengüllüoğlu ve eşi Emin Mengüllüoğlu
Aylin Subaşı

BAŞKANIN MEKTUBU



VOLKAN EKMEKÇİ
DEFNE ROTARY KULÜBÜ
2018-19 DÖNEM BAŞKANI

Sevgili Rotaryen Dostlarım,

Bu hafta toplantımızda Aslı Ece KUSEYRİ 'Nefesini Değiştir Yaşamın Değişsin' konulu farklı bir sunum gerçekleştirdi. Bugüne kadar çok bilgi sahibi olmadığımız konu hakkındaki bu sunumdan ötürü konuğumuza bir kere daha teşekkür ediyoruz.

27 Ekim Cumartesi günü Antakya Rotary Kulübü organizasyonu ile Sümerler Anfi Tiyatro'da Cumhuriyet Konseri ve Polio Farkındalık etkinliğine katıldık. Muhteşem bir kalabalık ile harika bir ortamda Cumhuriyet coşkusu yaşadık. Bu başarılı projeden ötürü Antakya Rotary Kulübünü tebrik ediyorum.

28 Ekim Pazar günü Üç Ağızlı Mağara'ya Cumhuriyet Etkinliği adı altında bir trekking yürüyüşü gerçekleştirdik. Bu muhteşem etkinliği öneren, planlayan, uygulamamıza yardımcı olan tüm dostlara çok teşekkür ediyorum. En kısa zamanda buna benzer farklı etkinlikler planlayacağız.

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla...

GÜLÜMSEMEK İÇİN



TOPLANTIMIZ



İKİ ŞEY

İki şey çözümsüz görünen problemleri bile çözer:

- 1- Bakış açısını değiştirmek / 2- Karşındakinin yerine kendini koyabilmek

İki şey yanlış yapmanı engeller:

- 1- Şahıs ve olayları akıl ve kalp süzgeçinden geçirmek / 2- Hak yememek

İki şey kişiyi gözden düşürür :

- 1- Demagoji (Laf kalabalığı) / 2- Kendini ağıra satmak (övmek, vazgeçilmez göstermek)

İki şey insanı 'Nitelikli İnsan' yapar:

- 1- İradeye hakim Olmak / 2- Uyumlu Olmak

İki şey 'Ekstra Değer' katar:

- 1- Hitabet ve diksiyon eğitimi almak / 2- Anlayarak hızlı okumayı öğrenmek

İki şey geri bırakır:

- 1- Kararsızlık / 2- Cesaretsizlik

İki şey kaşif yapar:

- 1- Nitelikli çevre / 2- Biraz delilik

İki şey ömür boyu boşa kürek çekmemeni sağlar:

- 1- Baskın yeteneği bulmak / 2- Sevdiğin işi yapmak

İki şey başarının sırrıdır:

- 1- Ustalardan ustalığı öğrenmek / 2- Kendini güncellemek

İki şey başarıyı mutlulukla beraber yakalamanın sırrıdır:

- 1- Niyetin saf olması / 2- Ruhsal farkındalık

İki şey milyonlarca insandan ayırır:

- 1- Sorunun değil, çözümün parçası olmak / 2- Hayata ve her şeye yeni (özgün, orijinal, farklı) bakış açısıyla yaklaşabilmek

İki şey gelişmeyi engeller:

- 1- Aşırılık (mübalağa, abartı, ifrat) / 2- Felakete odaklanmış olmak

İki şey çözüm getirir:

- 1- Tebessüm (gülümseme) / 2- Sükut (susmak)

İki şeyin değeri kaybedilince anlaşılır:

- 1- Anne / 2- Baba

İki şey geri alınmaz:

- 1- Geçen zaman / 2- Söylenen söz

İki şey ulaşmaya değerdir:

- 1- Sevgi / 2- Bilgi

İki şey "hayatta önemli olan her şey" içindir:

- 1- Nefes alabilmek / 2- Nefes verebilmek

ARŞİVİMİZDEN

