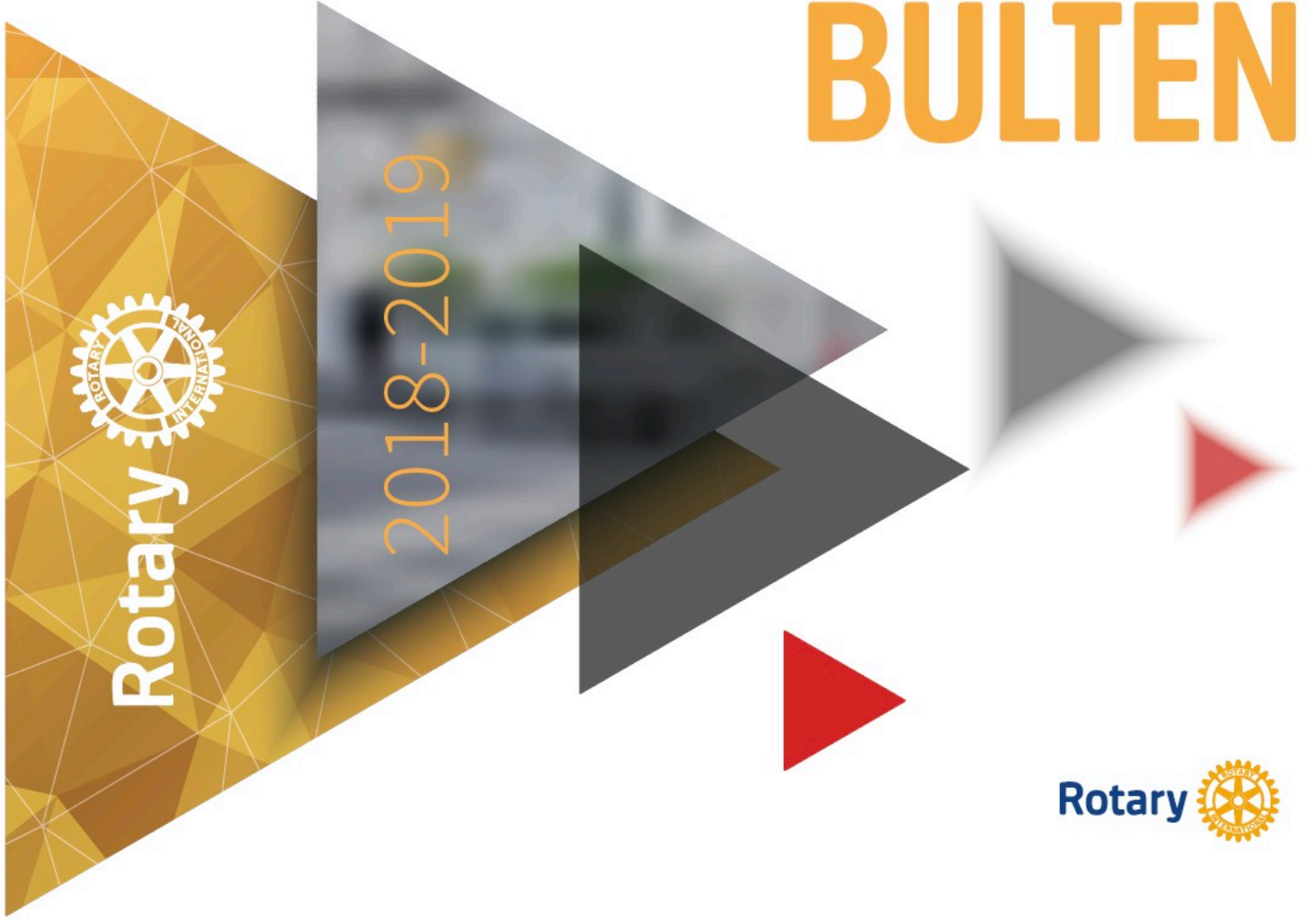




BÜLTEN



MERSİN ROTARY KULÜBÜ YÖNETİM KURULU

BAŞKAN
GDB
GEL DB
SEKRETER
SAYMAN
EĞİT. LİD.

GÜRAN DİNÇER & PINAR
SERDAR VETEM & PELİN
BURAK HOSTA & MEHLİKA
RUJDAN DOĞAN & SEMA
FERHAT FAZİL ÇETİN & SEHER
SERHAN ANTALYALI & ZÜMRÜT

U.R. BAŞKANI
2430. BÖLGE GUVERNÖRÜ
GUVERNÖR YARDIMCISI

BARRY RASSIN
ALTAN ARSLAN
CEM BUCUGE

Başkanın Yazısı



Sevgili Rotary Ailem,

2. Kulüp Asanblemizi tamamladık. Uzun bir hazırlık dönemini takiben hazırladığımız projelerimizi paylaşırken ilgili komite başkanlarımızı da sizlere tanıttık.

"Ağustosta gölge kovan, zemheride karnın ovarmış"

Bu yüzden çalıştık, planladık.

Bu yolda amaç edindiğimiz temel ilkeler dostluk, paylaşmak, iyi niyet ve mutluluk oldu.

2. Projemiz olan "KALBİMİZİ KORUYALIM" başladı. Mersin Büyükşehir Belediyesi ile ortaklaşa yürüttüğümüz; kırsal kesimde, erişkinlerde kalp hastalıkları taraması, bütün hızıyla devam etmekte. Bu vesile ile katkılarından dolayı GDB Cem BUCUGE, GDB Serdar VETEM ve Sevgili Sabri SEYİS'e sonsuz şükranlarımızı sunuyoruz.

"ELE ELE" yol alacağımız bu dönemde biliyoruz ki hepimizin ortak gücünün yaratacağı sinerji bütün zorlukları yenmemizi nitelikli sonuçlara varmamızı kolaylaştıracaktır.

"İlham Kaynağı Olacağımız" bu dönemde HEPİMİZE KOLAYLIKLAR DİLİYORUM

RSS

Güran DİNÇER
Başkan



Toplantı Notları ve Kulüp Haberleri

2. Kulüp Asanblemizi tamamladık. Önümüzdeki dönem gerçekleştirmeyi planladığımız projeleri paylaştık ve komite başkanlarını tanıttık
Mersin Rotaract ve Marine Interact Devir Teslim törenlerine katıldık. Heyecan ve coşku dolu duygular yaşadık. Duygu ve Emir Başkanlarımıza kolaylıklar diliyoruz.



Hatırlayalım



Devam Durumu

Dönem Toplantı No: 2
Kulüp Toplantı No: 2250
Üye Sayısı: 57
Devamdan Muaf Üye Sayısı: 9
İzinli Üye Sayısı: 2
Devama Esas Üye Sayısı: 46
Toplantıya Katılan Üye Sayısı: 36
Devam Kartı Getiren Üye Sayısı: 10
Devam Oranı: %100
Toplantıya İlk Gelen Üye: Rtn. Ali ÖZCAN



DÜŞÜNDÜKLERİMİZ, SÖYLEDİKLERİMİZ ve YAPTIKLARIMIZ

GERÇEĞE UYGUN MU?
İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ?
İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI?
İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN HAYIRLI MI?



Haftanın Yazısı



Mutlu Günlerimiz



13 Temmuz Mustafa/Gülsüm BELLE Evlilik yıldönümü
14 Temmuz Ahmet/Ferhan YEŞİLDAĞ Evlilik Yıldönümü
14 Temmuz Efe VETEM
17 Temmuz Emir GÜRAĞAÇ



Bunları Biliyormusunuz?



Yeryüzünde gerçekleşen ölümlerin yüzde 40'ı koroner kalp hastalıklarından kaynaklanıyor. Türkiye'de her yıl 300 bin kişi kalp krizi geçiriyor, 100 bin kişi bu yüzden hayatını kaybediyor



Haftanın Karikatürü



Etkili İletişim Becerileri;

- Kendini tanımak
- Kendini açmak ve kendini doğru ifade etmek
- Karşımızdakini etkin ve ilgili dinlemek
- Empati kurabilmek (kendimizi karşımızdaki kişinin yerine koyabilmek)
- Hoşgörü ve önyargısız olmak,
- Eleştirilere karşı açık olmak,
- Beden dili, göz kontağı, hitap, ses düzeyi vb. kurabilmek...

İyi Bir Dinleyicinin Özellikleri

- Dikkatini karşısındaki kişiye verir.
- Konuşmacıyı sözünü kesmeden dinler.
- Göz teması kurar.
- Son sözü söylemek için çabalamaz.
- Dinlerken vereceği cevabı düşünmez.
- Yargılamadan, suçlamadan dinler (önyargılı değildir).
- Duygu ve düşüncelerini anlamaya çalışır.
- Dinlerken başka bir işle meşgul olmaz.
- Konuşmacının sözlerine olduğu kadar sözsüz mesajlarına da dikkat eder.
- Konuşmacının duygu ve düşüncelerine anladığını gösteren sözlü ifadelerde bulunur.

İletişimde Yapılan Hatalar

- Emir vermek
- Tehdit etmek
- Uyarmak
- Konuyu saptırmak
- İsim takmak
- Sınamak
- Öğüt vermek
- Eleştirmek
- Yargılamak
- Nutuk çekmek
- Suçlamak
- Alay etmek