

BAŞKANIN MEKTUBU



Ankara Anıttepe
Rotary
Kulübü



**ROTARY:
FARK
YARATIR**



BÜLTEN NO: 31

2017-2018 DÖNEMİ

UR BAŞKANI
IAN RISELY

2430. BÖLGE GUVERNÖRÜ
Rtn. SERDAR ÜNLÜ

KULÜP BAŞKANI
Rtn. CAN PELİN

KULÜP SEKRETERİ
Rtn. CANAN BÜÇKÜN

SAYMAN
Rtn. SEMİH SARISAKAL

AS BAŞKAN
Rtn. YASEMİN ÖZGEN

GEÇMİŞ DÖNEM BAŞKANI
Rtn. NEŞE BÜYÜKBAYKAL

ÜYE
Rtn. SİMGE EMER

Sevgili Dostlar,

Bu hafta onur konuğumuz ve konuşmacımız Dr. Müge Tecder Ünal'dı ve bizlere akılcı ilaç kullanımına ilişkin çok güzel ve akılda kalıcı nitelikte bir sunum paylaştı. Sunumu dinlerken ve üstelik kendim de doktor olmama rağmen ilaç kullanımına ilişkin bilgilerimizdeki eksikliklerin farkına vardım.

Eğitimimiz ve entelektüel düzeyimiz ne kadar yüksek olursa olsun akılcı ilaç kullanımı uzmanlık bilgisi gerektiren bir olay. Örneğin ağrı... Ağrı hayatımızdan eksik olmaz. Gündelik hayatımızdaki stres katsayısı giderek artıyor. Stres artar da baş ağrısı artmaz mı? Bedenimiz yaşılanıyor ama zihnimiz yaşılanmıyor, dolayısıyla bedenimizi zihnimize uydurmaya çalışıyoruz, dizlerimiz ağrıyor, sırtımız ağrıyor. Örnekleri kolayca çoğaltabiliriz. Bunun sonucunda gelsin ağrı kesiciler. Ağrı kesicileri alırken karaciğerimiz, böbreklerimiz nasıl etkileniyor, kan tablomuzda neler oluyor diye düşünmüyoruz. Öte yandan toplumumuzda herkes doktor; şu ilaç bana çok iyi geldi, cildin mi kuru şu kremi kullan, alerjik nezlen mi var neden bir nefes açıcı kullanmıyorsun. Öğütlerin önerilerin ardı arkası kesilmez. Oysa Dr. Tecder ne dedi artık doz ayarlaması kişiye özel olarak yapılıyor. Bir de antibiyotik sorunu var... Ateş biraz yükselse hemen antibiyotiklere başvuruluyor. Aman almayın, önce doktora bir başvurun denildiğindeyse cevap “Ben kendimi biliyorum, bu ilaç bana iyi geliyor” oluyor. Üstelik yalnızca kendimize olsa iyi diyelim çocuklara da bazen aynı şekilde yaklaşıyor. Aman ateşi yükseldi, antibiyotik başlayalım, yoksa sürüncemede kalıyor gibi yaklaşımlarla karşılaşılıyor. Oysa antibiyotiklerin bilinçsiz kullanımının zararı yalnızca kendimiz için değil toplum sağlığı için de büyük tehlike. Mikroorganizmalar antibiyotiklere karşı hızla direnç kazanıyor ve o ilaç artık kullanılmaz hale geliyor. Allahaan artık doktor reçetesi olmadan antibiyotik alamıyoruz.

Dr. Tecder’den sonra çok ukalalık ettim ama hepsi gerçek. Aslında bu bilgileri sosyokültürel düzeyi daha düşük olan bireylerle paylaşmak önemli. O zaman bir Rotaryen olarak kişilerin hayatına dokunmuş olacağız.

Rtn. Can Pelin

2017-18 Dönem Başkanı



Onur Konuğu/Konuşmacı Konuk Dr. Müge Tecder ÜNAL’ın Sunumu!



Onur ve Konuşmacı Konuğumuz Dr. Müge Tecder ÜNAL



Barış ve Anlaşmazlıkların Çözümü Sertifika Programı Açılışı!
(17 Şubat 2018-BAŞKENT Üniversitesi)



Değerli dostumuz Rtn. Orhan ULUDAĞ ve Zeynep ULUDAĞ'ın dile kolay 30. Yıl Sergisi Açılışı!
(22 Şubat 2018-TSMD Mimarlık Merkezi)

ONUR KONUĞUMUZ/KONUŞMACI KONUK

Dr. Müge Tecder ÜNAL

EŞLERİMİZ VE MİSAFİRLERİMİZ

Nagihan İNCİ, Ceylan ŞAHBAZ, Gülten ÇIRAK, Bülent ÖZER,
Michal KONIECZNY

MUTLU GÜNLER

TOPLANTI ÖZETİ

DUYURULAR

Geçen haftalar içinde duyurusunu yaptığımız Barış ve Anlaşmazlıkların Çözümü Sertifika Programı, BAŞKENT Üniversitesi'nde 17 Şubat 2018 tarihinde başlamıştır. Bu programa Saynur, Selçuk, Nida ve Rtc. Metehan devam ediyor.

Sevgili Orhan ve Zeynep'in mesleklerindeki başarılarını bizlere gösteren 30. Yıl Sergi açılışında onları yalnız bırakmadık. Tebrikler!

Bu hafta

KULÜP TOPLANTI NO:

1478

DÖNEM TOPLANTI
NO:

34

TOPLANTI TARİHİ:

26 Şubat 2018

ÜYE SAYISI:

26

KATILAN ÜYE SAYISI:

13

İLK GELEN ÜYE

Rtn. Güner İNCİ



KONUŞMACI KONUK

Dr. Müge Tecder Ünal

TOPLANTI KONUSU

“Akıllı İlaç Kullanımı”

GELECEK TOPLANTI

TARİHİ

05 Mart 2018

GELECEK TOPLANTI

YERİ

Kolej-In