



Kulüp Bülteni



Ian H.S. Riseley - Juliet
Uluslararası Rotary Başkanı, 2017-18



Serdar Ünlü - Nilüfer
U.R. 2430. Bölge Guvernörü 2017-18



Zafer Akyıldız - Suzan
Dönem Başkanı 2017-18



ÇANKAYA
ROTARY KULÜBÜ
1964

Toplantı Yeri / Günü / Saati
Ankara Sheraton Oteli, Her Perşembe, 12:15

ROTARY: FARK YARATIR

TARİH : 07.12.2017
TOPLANTI SAYISI / MEKTUP SAYISI : 2555/19
ONUR KONUĞU / KONUŞMACI : Rtn.Turgut Tokuş
TOPLANTI KONUSU : Koleksiyonerlik

TOPLANTI BİLGİLERİ					
GEÇEN HAFTA			GELECEK HAFTA		
TOPLANTI YER:	2554/18 SHERATON OTEL	TOPLANTI YER:	2556/20 SHERATON OTEL		
TARİH/GÜN:	23.11.2017	TARİH/GÜN:	14.12.2017		
SAAT:	12.30	SAAT:	12.30		
KONU:	Yeni Bir Hayat İçin	KONU:	Dünyada ve Türkiye’de Organik Tarım, Ülkemizde Gıda Sağlığı		
KONUŞMACI :	Rtn. Teoman Şeşen	KONUŞMACI :	Rtn.Halil Uğur		
KONUKLAR					
KONUĞUN ADI, SOYADI			KONUĞU AĞIRLAYAN ÜYE		
Tevfik Altınok Yüksel Erimtan Salih Erbora Bahar Vicdan – Ankara Int. Rot. Club Bşk.			Turgut Tokuş Turgut Tokuş Bülent Erbora		
MUTLU GÜNLER					
ROTARYEN DOĞUM GÜNÜ		RTN. EŞİ DOĞUM GÜNÜ		EVLENME YILDÖNÜMÜ	
DEVAM KARTI GETİREN ÜYELERİMİZ		MAZERET BİLDİREN ÜYELERİMİZ			
İLK GELEN ROTARYEN		PHD	PHDA	BENEFACTOR	MAJOR DONOR
Reşat Gürkan		53	39	11	1
	ÜYE SAYISI		TOPLANTIYA KATILAN		DEVAM ORANI (%)
FAAL		25	20		80
DEVAMDAN MUAF		18	6		33
TOPLAM		43	26		60

BAŞKANIN MEKTUBU

Sevgili Dostlarım,

Bu hafta sevgili dostumuz Rtn. Turgut Tokuş kulübümüzde konuşmacımız oldu. Bizlere Koleksiyonerlik konusunda çok güzel bir sunum yaptı. Bu bağlamda, arkeolojik eserlerin koleksiyonları nasıl yapılır, nasıl korunur, Devletin bu konudaki bakış açısı, müzecilik, tarihi eser kaçakçılığı hakkında büyük bilgi sahibi olduk. Eğer hala görmeyenler varsa ilk fırsatta Ankara'daki arkeoloji müzelerini, ve özellikle Sn.Tokuş'un muhafaza ettiği eserlerini görüp incelemeli ve ülkemizin zengin kültür varlıkları hakkında bilgi sahibi olmalıdır.

Dostlarım, toplantıda paylaştığım bir yararlı bilgiyi bültenimizin bu sayısında da yayınlamayı uygun buldum.

Sağlıklı günler dilerim.

Zafer Akyıldız

Çankaya Rotary Kulübü

Dönem Başkanı 2017-2018

ALZHEİMER OLMAYALIM...

"Kitap okumak, bulmaca çözmek ve yüzmek. Bunlar Alzheimer'ı önlemede en etkili silahlarımız değil. Okan Üniversitesi Hastanesi Nöroloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Okan Bölükbaşı, iki farklı üniversitede yürütülen benzer çalışmaların sonuçlarını paylaştı ve Alzheimer'ı önlemeye yardımcı olacak beklenmedik bir durumu ortaya çıkardı.

21 YILLIK ÇALIŞMA: BULMACA ÇÖZMENİN ETKİSİ DÜŞÜK!

Prof. Dr. Okan Bölükbaşı, "Önceden sanıldığıının aksine, bulmaca çözme ve benzeri uğraşlar Alzheimer gelişimini önlemede düşük etkinliğe sahip. Esas önemli bulgu, hastalığı önlemede en yüksek uğraşın "dans etmek" olduğu şeklinde bildirildi. Çalışmalar 21 yıldan beri sürdürülüyordu. Sonuçlar, dünyaca ünlü tıp dergisi NEJM de yayınlandı" dedi.

DANS ETMEK BEYNİ NASIL ETKİLİYOR?

Bölükbaşı'nın açıklamasına göre sıralama şöyle: Albert Einstein Tıp Koleji'nin yaptığı çalışmaya göre Alzheimer gelişme riskini düşürmede önerilen aktiviteler ve risk azaltma oranları şu şekilde; okumak, yüzde 35; bisiklete binme ve yüzmeye yüzde 0, haftada en az 4 defa bulmaca çözme yüzde 47, golf oynama yüzde 0, sık sık dans etmek yüzde 76. Bu sonuçtan da anlaşıldığı gibi riski en yüksek düzeyde düşüren uğraş, bir müzik eşliğinde dans etme.

Henüz hangi dans türünün daha etkili olduğu hakkında bir bulgu yok, ama dans edebilmek için birbirinden ayrı çalışan farklı beyin düzeneklerinin devreye girmesi gerekiyor. Bu düzenekler aynı anda kinestetik, rasyonel, müzikal ve emosyonel işlevlerin eşgüdümünü gerektiriyor. Alzheimer gelişimini bu ölçüde durdurmasının sebebinin bu eşgüdümsel beyin çalışması olduğu düşünülüyor.”

DUYURULAR

1-) Gezi Komitemiz 29 Mart-01 Nisan 2018 tarihleri arasında harika ve çok ekonomik bir yurtdışı gezisi planlamış ve yayınlamıştır. Çok ekonomik ve çekici bir program. Lütfen kısa sürede katılım teyidinizi bildiriniz.

2-) Program Komitemiz Aralık 2017- Ocak 2018 ve Şubat 2018 Etkinlik ve programlarını yayınlamıştır. Lütfen Ajandanıza not ediniz.

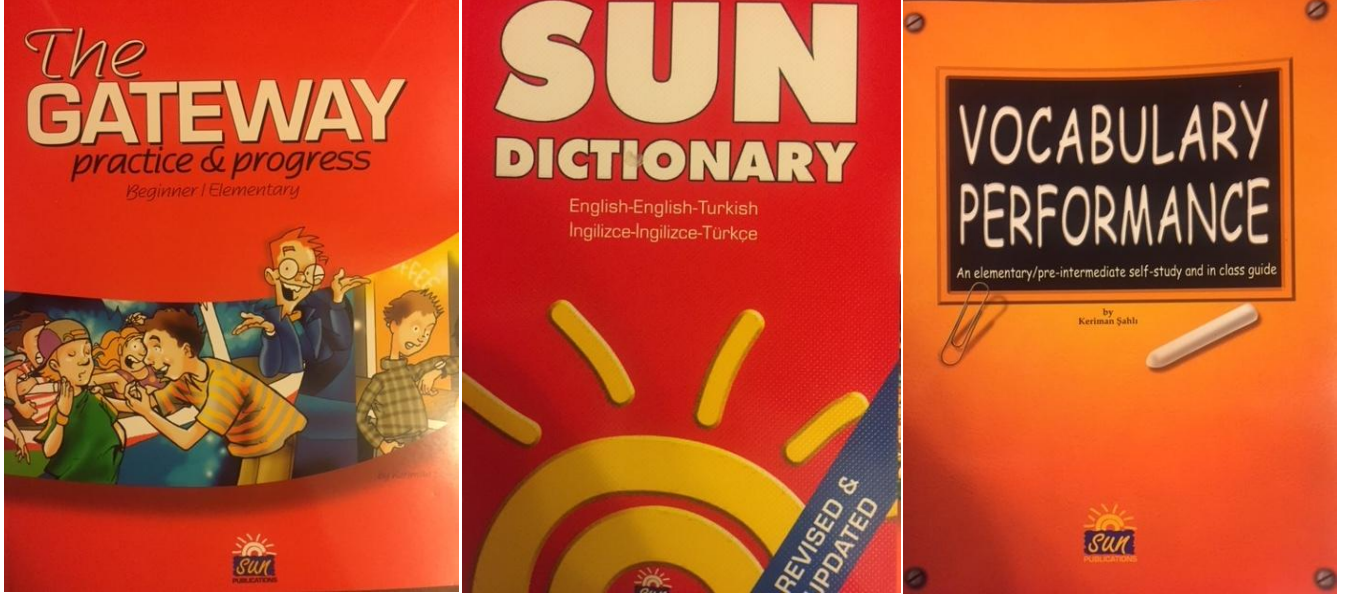
3-) Sevgili dostlar, haftalık bültenlerimiz son derece düzenli olarak yayınlanmaktadır. Bunun için sevgili Enis Başkanımıza teşekkür ediyorum. Ancak, bunun hakkında hiç birinizden geri dönüş alamadık. Enis başkanım bu haftadan itibaren bazı bulmacalar gizleyecek bültene ve ertesi toplantıda rast gele soracağız. Bilginiz olsun.

4-) Uluslar arası flüt sanatçısı Sayın Şefika Kutluer adına düzenlenen festivalin bir etkinliğine katıldık geçen pazartesi akşamı. Kültür, sanat ve gezi kolu komitemizin etkin bir çalışması olarak duyurulan bu konser için sanatçımızın eşi ve Ankara International Kulübü üyesi Refik Kutluer dostumuz nezaket göstererek davetiye gönderdi. Tadı damağımızda kaldı, festivalin diğer etkinliklerine de katılma kararı aldık. Enis dostum, ilanlarını hepinize gönderdi. Büyük talep oldu, bir konsere 16 diğerine 30 kişi kadar katılım isteği geldi. Bütün ısrarlarımıza rağmen, yine para almadan davetiye verdiler. Biz de Enis dostumla, eğer siz de uygun görürseniz, konser sırasında satılan sanatçının CD'lerinden alarak destek olmaya karar verdik. Konsere katılanlardan para toplayarak orada CD alacağız.

5-) Sevgili dostlar, malum yeni yıl geliyor. Dünyanın ve özellikle ülkemizin yaşadığı üst üste gelen olumsuzlukları bir günlüğüne olsun unutmamak amacı ile güzel bir yılbaşı eğlencesi düzenliyoruz. 27 Aralık Çarşamba akşamı saat 20.00'de Gazi Osman Paşa semtinde Küplü Meyhane isminde nezih bir mekanda müzikli, yemekli, içkili bir gece organizasyonumuz olacak. O hafta rutin toplantımız yapılmayacak. Gece kişi başına 140 TL olarak indirimli fiyat aldık. Ancak, 20 TL

kulüp bütçesinden karşılayacağız. Bize kişi başı 120 TL'ye mal olacak. Rezervasyon için derhal sayı bildirmemiz gerekiyor. Hemen müracaatlar alınacak ve kulübe bir ön ödeme yapacağız.

6-) Aydın Guvernörümün gayretiyle bir kitap hazinesinin üzerine konduk. GDG. Sayın Ufuk Güneş, ki kendisi kitap yayıncısı idi. İşini tasfiye etmesi nedeniyle, Elinde bulunan çok miktarda İngilizce-Türkçe sözlük ve ortaokul seviyesine uygun İngilizce kitapları kulübümüze hibe etmiştir. Bu kitapları ihtiyacı olan okullar arayıp öğrencilere hediye edeceğiz. Bu konuda yardım edebilirsiniz, bir an önce yerlerine kavuşturalım kitapları.



7-) Çocuk istismarı hakkında bilinçlendirme toplantılarımız için Altındağ belediyesi Kültür işleri müdürlüğü ile işbirliği yaptık. 10 Ocak tarihinde saat 14.00'de sayın Prof.Dr. Ferhunde Öktem; belediyenin davet edeceği bir hanım topluluğuna "Çocuk İstismarına karşı Bilinçlendirme" eğitimi verecektir.



TOPLANTIMIZDAN









MUHTEŞEM ÇANKAYA 1964 – 2017 (19)

1981-1982 DÖNEMİ:



Başkan: Yüksel Kiroğlu

Asbaşkan: İnanç Ayas

Gen.Sek.: Ali Külebi

Sayman: Özkan Aras

Üye: Akın Gökyay

Üye: Fikret Köksal

Üye: Azmi Binerbay

Hizmetler:

- ☐ "Türk Tanıtma Vakfı" desteklenmiş,
- ☐ Türkiye'nin ilk Rotaract Kulübü olan Çankaya Rotaract Kulübü kurulmuştur.
- ☐ Kulübümüz kendi malı olan bir ofise sahip olmuştur.
- ☐ Ankara Ortopedik Özürlüler okulu öğrencilerine halı tezgahı, öğretmen ve hammadde sağlayarak halı üretimine geçmeleri sağlanmıştır.
- ☐ Gölbaşı Hükümet Konağı bahçesine Atatürk büstü ve kaidesi yaptırılmıştır.

Halı projesinde çalışan
özürlü gençler.



Başkan Yüksel Kiroğlu

ROTARY TARİHİ (19)



Chicago'daki "Mount Hope" Mezarlığındaki Paul Harris ve Silvester Schiele anıtında aşağıdaki kitabe yer almaktadır;

Bu anıt Chicago ve Uluslararası Rotary Kulüplerinin kurucusu Paul Harris ve onun arkadaşı ve ortak kurucu Silvester Schiele'nin anısına adanmıştır. Rotary dünyanın ilk uluslararası hizmet kuruluşudur ve birçok benzer kuruluşlara da önderlik etmiştir. Paul Harris'in dehası, gönüllü hizmet zamanının artık geldiğini idrak etmiştir. Rotary dünyanın en etkili ve başarılı iş ve meslek liderlerini bünyesinde barındırmaktadır. Bu liderler Rotaryen olarak anılmaktan gurur duyarlar. Güçlerini, yeteneklerini ve kişisel servetlerini Rotary'nin ideali olan "KENDİNDEN ÖNCE HİZMET" sloganına vakfetmişlerdir.



ROTARY BİLGİLERİ (19)

ROTARY SLOGANLARI

1911 yılı Ağustos'unda Oregon Eyaletinin Portland şehrinde yapılan ikincij Rotary Konvansiyonunda Uluslararası Rotary'nin benimseyip onayladığı ilk solgan "He Profits Most Who Serves best" sözcükleriyle ifade edilen bu söz, hizmet amaçlı bir kulüp olan Rotary'nin felsefesini "En iyi hizmet eden, en çok yararlanır" diyerek özlü bir şekilde ifade ediyordu.

Bu cümle ilk defa Şikagolu bir Rotaryen olan Art Sheldon tarafından 1910 yılında yaptığı bir konuşmadan alınıp az bir değişiklik yapılmıştı. Konuşmanın aslında "Dostlarına en iyi hizmeti veren en çok kazançlı çıkar" deniliyordu. Aynı günlerde Minnesota Eyaletinin Menneapolis şehri Rotary Kulübü başkanı Ben Collinsise, bir Rotray kulübü kurmanın en uygun yolunun kendi kulübünün benimsemiş olduğu prensibini kabul etmekten geçtiğini ifade ederek "Kendin değil Hizmet önemlidir" cümleciği ile ana felsefeyi kısaca özetlemiştir.

1950 yılında Detroit şehrinde yapılan Rotary Konvansiyonunda işte bu iki söz, az değiştirilerek ve birleştirilerek tek bir slogan haline gelmiş ve ifadesini: "KENDİNDEN ÖNCE HİZMET" sloganında bulmuş ve "En iyi hizmeti veren en çok yararlanır" cümlesi ile rotaryenlerin resmi sloganına dönüşmüştür.

1989 yılı Yasama Konseyi sırasında Rotary'nin esas sloganı olarak kabul edilen ve en az ve öz sözcükle ifadesini bulan

"KENDİNDEN ÖNCE HİZMET"

sözü, Rotary felsefesini ve bencillik taşımayan gönüllü hizmet amacını en veciz şekilde ifade ettiği için kabul edilip onaylandı.



HAFTANIN SÖZÜ

Hayattan korkmayın çocuklar; iyi ve doğru bir şeyler yaptığınız zaman hayat öyle güzel ki.

Dostoyevski

MUHTEŞEM ALSACE TURU

COLMAR - STRASBOURG - FREIBURG - BASEL

29 Mart - 1 Nisan 2018



1. Gün 29 Mart 2018 Perşembe: İSTANBUL - BASEL - RIQUEWIHR - COLMAR

Ankara Esenboğa havalimanı İç Hatlar Terminali THY kontuarı önünde sabah 04.00'de buluşma. Bilet bagaj ve check-in işlemleri sonrası THY'nin TK 2115 sefer sayılı uçuşu ile 05.30'da İstanbul'a uçuş. Kısa bir aktarmanın ardından yine THY'nin TK 1923 seferi ile 08.15'de Basel'e hareket. Yaklaşık 3,5 saatlik bir uçuşun ardından yer saat ile 10.25'de Basel'e varış. Alanda grubumuzu bekleyen özel aracımız ile Colmar'a transfer. Otele yerleşim bir süre dinlenmenin ardından Alsace Bölgesi'nin Venedik'i olarak ünlenen ve etrafı üzüm bağlarıyla çevrilmiş Fransa'nın saklı cenneti Colmar'ı rehberimiz eşliğinde gezmeye devam edeceğiz. Ren nehri boyunca 1200'lü yıllardan kalmış pencere ve balkonlarından çiçekler sarkan rengarenk tarihi binalar, etkileyici Saint Martin Kilisesi mısır çarşısına benzer oldukça ilgi çekici kapalı çarşı Marche Couvert gezilecek yerlerden bazılarıdır. Ardından şarap yolunu izleyerek Alsace bağlarının tam ortasına konulmuş, Ortaçağ mimarisinin en güzel örneklerini sunan Riquewihr kasabasına varıyoruz. Burada yapılacak yürüyüş turu sonrası otelimize dönüş ve geceleme.

2. Gün 30 Mart 2018 Cuma: STRASBOURG

Otelde alacağımız kahvaltı sonrası Avrupa Birliği'nin en önemli merkezlerinden olan bu güzel şehri keşfe çıkıyoruz. Eski şehir, Avrupa mahallesi, tarihi köprüler harika bir şehir manzarası sunar gezginlere. Avrupa'nın kavşağı Strasbourg, kent, Avrupa Konseyi'nin Parlamentosu'nu barındırır aynı zamanda. Geziler sonrası otele dönüş ve geceleme.

3. Gün 31 Mart 2018 Cumartesi: FREIBURG

Kahvaltı sonrası Almanya'nın güneşi en bol üniversite şehri Freiburg'a hareket. Varışa istinaden yapılacak şehir turumuzda "Bächle" yani yolların kenarında yer alan toplam uzunluğu 15.5 km ile tüm eski şehri kaplayan küçük kanalcıklar, 116 metre yüksekliğindeki kulesiyle nerede olursanız olun görebileceğiniz Freiburger Münster (Katedral), şehirde sizi en çok şaşırtacak dünya mutfağından yemeklerin bulunduğu bir cennet olan Markthall (Kapalı Pazar), büyük meydan Münsterplatz, eski ve yeni belediye binaları Rathausplatz, üzerinde pek çok her şey mağazası, mağaza zinciri, kafe ve restoranın olduğu Kaiser Joseph Caddesi, gençlerin yoğun olarak toplandığı bir başka meydan ve aynı zamanda şehrin buluşma noktası Augustiner Platz, şehirde sakinliği sevenlerin meydanı.

Adelhauser Platz, şehrin en keyifli kafe, bar ve bira bahçelerini görebileceğiniz Gerberau, şehrin kuşbakışı izlendiği önemli uğrak yerlerinden Kanonenplatz, 360 derece kara ormanlar ve Freiburg manzarasını seyredebileceğiniz Schlosbergtum görebileceğiniz yerler arasındadır. Gezilerimiz sonrası Colmar'a dönüş ve geceleme.



4. Gün 1 Nisan 2018 Cuma: BASEL – İSTANBUL

Kahvaltı sonrası otelden çıkış ve Basel'e hareket. Basel'e varışımızın ardından panoramik olarak yapılacak şehir turumuz ve rehberinizin vereceği serbest zaman sonrasında havaalanına transfer. Bilet bagaj ve check-in işlemleri sonrası THY'nin TK 1926 sefer sayılı uçuşu ile 18.10'da İstanbul'a hareket, Türkiye saati ile 22.10'da varış. Kısa bir aktarmanın ardından yine THY'nin TK 2190 sefer sayılı uçağı ile 23.55'de 01.00'de Ankara'ya varış.



Fiyat Detayları (minimum 25 kişi için hazırlanmıştır) :

İki Kişilik Odada Kişi Başı : 445 Euro

Tek Kişilik Oda Farkı : 195 Euro

Bülten sorumlusu: Enis Güray