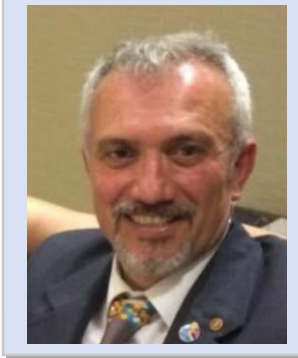


AYLIK BÜLTEN – EYLÜL 2017

BAŞKANIMIZDAN MESAJ VAR

Sevgili Rotary Ailem,

Bu ay da yoğun ve dolu geçti.
Projelerimizi tek tek gerçekleştiriyoruz.
Geçen dönem hava muhalefeti nedeniyle
gerçekleştiremediğimiz Rotaçaparı'yi
bu sene 8,9,10 Eylül'de gerçekleştirdik.
Bu projemiz de hedefine ulaştı.



Projelerimizin gerçekleşmesinde emeği geçen tüm kulüp
üyelerimize ve projemize katılan Adana Çukurova, Adana
Güney, Samsun Karadeniz, Samsun İlkadım ve Ordu Rotary
kulüp başkanlarına ve üyelerine desteklerinden dolayı çok
teşekkür ederim.

Misafirlerimiz çok güzel anılarla ayrıldılar. İnşallah seneye daha
güzel ve daha kalabalık bir katılımıla projemizin üçüncüsünü
gerçekleştireceğiz. Bu arada desteklerinden dolayı belediye
başkanımız Baki Ergül'e de çok teşekkür ederiz.

Bu ay içinde bir konuşmacı konuğumuz vardı, yaşam koçu
Emine Kuruoğlu. Güzel ve faydalı bir sunum olduğu
inancındayım. Emine hanımefendiye ve Rotaryen dostumuz
Geçmiş Dönem Başkanı Sevim hanımefendiye bu imkanı bize
sağladığı için de çok teşekkür ederim.

Ayrıca değişim öğrencimiz Nook da bize ülkesini tanıtan bir
sunum yaptı. kendisine teşekkür ediyoruz.

Sevgili dostlarım hepinize sağlıklı başarılı mutluluk dolu güzel
bir ay diliyorum.

Saygıyla sevgiyle daha iyiye.

Ahmet KAVAZAK
Dönem Başkanı

KÜNYE 2017-2018

Ian Riseley

UR Başkanı

Serdar Ünlü

UR 2430. Bölge Guvernörü

Atilla Tekat

UR 2430. Bölge 22. Grup Guvernör Yrd.

KULÜP YÖNETİMİ:

- Dönem Başkanı:
Ahmet Kavazak
- Gelecek Dn. Başkanı ve Dönem Saymanı:
Latife Tahaoğlu
- Genel Sekreter:
Levent Kiraz
- YK Üyesi:
Ahmet Çobanoğlu
- YK Üyesi:
Sevim Yalçın Sarabil
- Interact Kulübü Bşk.:
Ecem Ünsal

Kuruluş ve Charter

14.06.2013

Charter No

85199

Toplantı Yeri

Vira Otel

Toplantı Günü

Çarşamba

Toplantı Saati

Haziran-Eylül : 20:30

Ekim-Mayıs : 19:30

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞIMIZ

Dt. H. Latife TAHAOĞLU

Kulüp Saymanı



Sağlığımıza özen göstermek, bir sorunumuz olmadığı sürece genellikle önemseyemediğimiz bir konu değildir. Sağlığımızın değerini ancak onu kaybettiğimizde anlar, geri kazanmak için bir sürü zaman ve para harcamak zorunda kalırız. Aynı durum ağız ve diş sağlığımız için de geçerlidir.

Pek çoğumuz dişimiz ağrımadan diş doktoruna gitmeyiz. Hatta bazen ağrıya bile ağrıkesici ile geçiştirmeye çalışırız. En sonunda ağrıkesiciler de işe yaramaz ve bir gece sabaha kadar diş ağrısı çekeriz. Hatta dayanamaz ve gece nöbetçi doktor ararız.

Diş çürüğü ve dişeti hastalığı dünyanın en yaygın iki hastalığıdır. Bu hastalıkların sonucu olan diş eksikliği ise toplumumuzda sık görülen bir durumdur. Genellikle çoğumuz, ileri yaşlarda diş protezi kullanmanın doğal olduğunu kabullenmiş durumdayız. Oysa dişlerimizin çoğunu hayat boyu ağızımızda tutmak bizim elimizde.

Nasıl ki çocuklarımızı belli hastalıklardan korumak için aşı yaptırıyorsak; basit uygulamalarla dişlerimizi çürüklerden, dişetlerimizi iltihaplanmaktan koruyabiliriz.

Özellikle ilkökul eğitimi döneminde kazanılan alışkanlıklar tüm yaşam boyu sürdürülür. Bu yüzden çocuklarımıza diş fırçalama ve yılda bir kez mutlaka diş kontrolünden geçme alışkanlığını, ilkökul döneminde kazandırmalıyız. Böylece daha az çürük ve dişeti hastalığı olan bir kuşak yetiştirebiliriz.

AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞIMIZI KORUMAK BİZİM ELİMİZDE...

Sağlıkla ve sevgiyle kalın...

ETKİNLİKLERİMİZ

- Eylül ayının en önemli etkinliği uzun süredir hazırlandığımız Rotaçapari oldu. Bu projemize Adana'dan Çukurova ve Güney Rotary kulüpleri, Samsun'dan Karadeniz ve İlkadım Rotary Kulüpleri ve Ordu Rotary Kulübü üyeleri katıldılar.

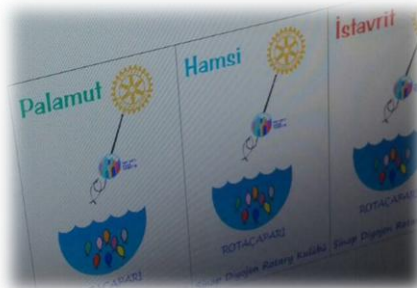


Sinop Diyojen Rotary Kulübü



Çapari'nin yanısıra geziler ve kentimizi tanıtıcı etkinliklerle dolu bir program içeren projemize yoğun bir şekilde hazırlandık.

Tshirt ve şapka tasarımlarını kendimiz yaptık ve baskı işlemini kendimiz yaptık.



Bol bol balık tutacağımız için kovalarımızı hazırladık ve teknelerimizi projemize uygun olarak yeniden adlandırdık :)

Misafirlerimizin kentimize ulaşmasıyla birlikte programımıza başladık. İlk günün akşamında Okyanus Balık Lokantasında buluştuk.



İkinci günümüz Tarihi Sinop Cezaevi'ni ziyaret etmek, Şahin Tepesinden şehri seyretmek, Hamsilos ve İnceburun gezileri, meşhur Sinop mantısının tadına varmak ve ardından Çapari için denize açılmakla geçti.



Ve artık denizdeyiz :)



Günün yorgunluğunu akşam yemeğimizde giderdik. Tutulan balıklar karnımızı doyurmaya yetmedi ama diğer kulüplerden dostlarımızla geçirdiğimiz eğlenceli saatler bizleri çok mutlu etti.

Yemek sonunda Çapari'de en çok balık tutan, en büyük balığı tutan ve hiç balık tutamayan katılımcılarımıza ödülleri verdik.





Çapari etkinliğimizin son gününde misafirlerimizle birlikte Erfelek Tatlıca Şelaleleri'ne gezi düzenleyerek doğanın eşsiz güzelliği içinde gözlemelerimizi yedik ve etkinliğimize orada son verdik.

Rotaçapari, her dakikası dolu dolu geçen bir etkinlik olarak zihinlerimizde yer etti. 10 Kasım'da bir köy okulunu Anıtkabir ziyaretine götürme projesine katkı sağlamak için ne yapmalıyız sorularıyla ortaya çıkan bu festival sayesinde Rotary'nin kişiler arası ve kulüpler arası bağlarının ne kadar önemli olduğunu gördük ve bu bağ vasıtasıyla ne kadar güçlü olduğumuzun farkına vardık. Projemize destek veren Adana Çukurova, Adana Güney, Ordu, Samsun İlkadım ve Samsun Karadeniz Rotary Kulüplerine ve Belediye Başkanımız Sn. Baki Ergül'e teşekkürü bir borç biliriz.

Eylül ayı içinde uzun dönem değişim öğrencimiz Natcha bize ülkesiyle ilgili detaylı bir sunu yaptı. Bu sunu sayesinde Tayland ile ilgili birçok bilgi edindik. Bu güzel sunumundan dolayı Natcha'ya, nam-ı diğer Nook'a teşekkür ederiz.



16 Eylöl Cumartesi akşamı
sevgili saymanımız
Latife'nin evinde ocakbaşı
geleneğimiz için toplandık.
Değişim öğrencimiz
Nook'un da Tayland'a özel
bol acılı Karides çorbası ile
zengin menüye eşlik ettiği
gecede Latife saymanımızın
kardeşi Alper Özberk'in
bağlaması eşliğinde
türküler söyledik. Bol
sohbetli ve sazlı sözlü gece
için sevgili Latife'ye
teşekkür ederiz.



Eylöl ayı içindeki diğer bir
etkinliğimiz konuşmacı
konuğumuz idi. Yaşam Koçu
Sn. Emine Kuruoğlu
toplantımıza katılarak bizlere
yaşamımızda vereceğimiz
kararlarda daha akılcı olmakla
ilgili sunum yaptı.
Kendisine teşekkür ederiz.

MUTLU GÜNLERİMİZ

10 Eylöl Saymanımız sevgili Latife'nin ve 17
Eylöl değişim öğrencimiz sevgili Nook'un
doğum günü idi. Kendilerine ömür boyu
mutluluklar diliyoruz.



22 Eylöl üyemiz sevgili Volkan ve eşi
Didem'in evlilik yıldönümü idi. Kendilerine
oğulları Kuzey ile birlikte ömür boyu mutlu
beraberlikler diliyoruz.





DAVET

Dörtnala gelip Uzak Asya'dan
Akdeniz'e bir kısrak başı gibi uzanan
bu memleket, bizim.

Bilekler kan içinde, dişler kenetli, ayaklar çıplak
ve ipek bir halıya benziyen toprak,
bu cehennem, bu cennet bizim.

Kapansın el kapıları, bir daha açılmasın,
yok edin insanın insana kulluğunu,
bu dâvet bizim....

Yaşamak bir ağaç gibi tek ve hür
ve bir orman gibi kardeşçesine,
bu hasret bizim...

N.H.R.